**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ**..............(ชื่ออปท.)..........................

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม **รักปลอดภัย ไม่ท้องก่อนวัย ห่างไกลโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์**

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ..............(ชื่ออปท.)...................................

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงเรียน/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ........................................ มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม รักปลอดภัย ไม่ท้องก่อนวัย ห่างไกลโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ในปีงบประมาณ 2564 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ..............(ชื่ออปท.)................................... เป็นเงิน ..................... บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)**

**หลักการและเหตุผล**

การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นเป็นปัญหาเชิงสังคมที่มีความซับซ้อนและเกี่ยวกับหลายมิติทั้งในด้านสภาพสังคมที่ขาดการเลี้ยงดูเอาใจใส่จากพ่อแม่ การพัฒนาการเข้าสู่วัยรุ่นที่เร็วขึ้น การขาดความรู้ในเรื่องเพศวิถีศึกษาที่ครบถ้วนเพียงพอ การไม่สามารถเข้าถึงบริการสุขภาพที่เป็นมิตร ทัศนคติเชิงลบที่สังคมไทยมีต่อเรื่องเพศวิถีศึกษา การเข้าถึงสื่อต่างๆได้โดยไร้ขีดจำกัด และจากค่านิยมของวัยรุ่น ทำให้วัยรุ่นมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ โดยขาดความยับยั้งชั่งใจ ขาดความรู้และการป้องกันอย่างเพียงพอและก่อให้เกิดปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในที่สุด

ในปี 2555 และปี 2562 พบอัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 15 - 19 ปี มีแนวโน้มลดลงจากอัตรา 53.4 เป็น 31.3 ต่อประชากรหญิงอายุ 15-19 ปี 1,000 คน และเขตสุขภาพที่ 6 มีแนวโน้มลดลงจากอัตรา 69.4 เป็น 39.2 ต่อประชากรหญิงอายุ 15-19 ปี 1,000 คน แต่ยังสูงกว่าเป้าหมายในปี 2562 คืออัตรา 38 ต่อประชากรหญิงอายุ 15-19 ปี 1,000 คน โดยจังหวัดที่พบอัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 15 - 19 ปีสูงสุด คือ จังหวัดระยอง (45.9 ต่อประชากรหญิงอายุ 15-19 ปี 1,000 คน) รองลงมาคือจังหวัดชลบุรี (43.6 ต่อประชากรหญิงอายุ 15-19 ปี 1,000 คน) และต่ำสุดที่จังหวัดสมุทรปราการ (29.4 ต่อประชากรหญิงอายุ 15-19 ปี 1,000 คน) การพัฒนาทักษะชีวิตวัยรุ่น จะช่วยส่งเสริมวัยรุ่นรู้จักการคิด วิเคราะห์ การปฏิเสธในสถานการณ์เสี่ยง รวมทั้งมีสัมพันธภาพที่ดีระหว่างตนเอง ครอบครัว และสังคมได้ ซึ่งการประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพ ด้านพฤติกรรมการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นและการอบรมเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิตในวัยรุ่นจะเป็นเครื่องมือที่สำคัญในการพัฒนาเยาวชนของชาติ ให้เป็นบุคคลที่มีคุณภาพ สามารถที่จะคิด ตัดสินใจ แก้ปัญหาและปรับตัวเพื่อให้มีพฤติกรรมที่เหมาะสม ถูกต้อง สามารถจัดการกับความต้องการปัญหาและสถานการณ์ต่างๆของสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป

**1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

1. เพื่อประเมินความรอบรู้ด้านพฤติกรรมการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

2. เพื่อสร้างความตระหนัก และมีความรู้เรื่องพัฒนาการทางเพศ การจัดการอารมณ์ และการป้องกันการตั้งครรภ์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในกลุ่มนักเรียนโรงเรียน

3. เพื่อป้องกันการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ได้แก่ โรคเอดส์ ในกลุ่มเป้าหมาย

4. เพื่อเสริมสร้างทักษะการปฏิเสธพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ หรือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

5. นักเรียนสามารถนำความรู้ที่ได้ไปประชาสัมพันธ์ และช่วยเหลือกลุ่มวัยรุ่นที่มีปัญหา

**2. วิธีดำเนินการ**

1.ขั้นเตรียมการ

1.1 ประชุมทีมเพื่อวางแผนการดำเนินงาน

1.2 ประสานการดำเนินงานกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง

1.3 เขียนโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนการดำเนินงานจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพเขต 6 ระยอง

1.3 ประชุมทีมและเครือข่ายเพื่อวางแผนการดำเนินงานในระดับจังหวัด

2.ขั้นดำเนินงาน

กิจกรรมที่ 1 การประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพด้านพฤติกรรมการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

ดำเนินการคัดกรองนักเรียน โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข โรงเรียน หรืออาสาสมัครสาธารณสุข โดยใช้แบบประเมินความรู้ด้านพฤติกรรมการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นของ สบส.และมศว. (2557 ) หรือ สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย (2564) ดังนี้

1.ความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ สำหรับนักเรียนระดับมัธยมศึกษา

2.แบบวัดความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร สําหรับสตรีไทยวัยรุ่น อายุ 15-21 ปี ระดับมัธยมปลายและนักศึกษา

- แปรผลการประเมินความรอบรู้ แยกกลุ่มนักเรียนตามผลการประเมิน

- นํานักเรียนที่พบมีพฤติกรรมเสี่ยงเข้าสู่กระบวนการส่งต่อให้คําปรึกษาและบริการอนามัยการเจริญพันธุ์ในสถานบริการสาธารณสุข

- สรุปประเมินผลความรอบรู้ โดยมีการจําแนกระดับความรอบรู้ด้านสุขภาพ โดยมีการจัดช่วงคะแนนเป็น 3 กลุ่มได้แก่กลุ่มที่มี ทักษะไม่พอเพียง มีคะแนนระหว่าง 0 – 59 คะแนน กลุ่มที่มี ทักษะค่อนข้างต่ำ มีคะแนนระหว่าง 60 – 79 คะแนน และกลุ่มที่มีทักษะเพียงพอ มีคะแนนระหว่าง 80 – 100 คะแนนเกณฑ์มาตรฐานจำแนกระดับคะแนนความรอบรู้ด้านสุขภาพในภาพรวมทั้ง 6 องค์ประกอบของความรอบรู้ด้านสุขภาพของ สบส.และมศว. (2557 ) และรายงานผลต่อผู้บริหาร

กิจกรรมที่ 2 การอบรมเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิตในวัยรุ่น

การจัดกิจกรรมการเรียนรู้เพศวิถีศึกษาโดยใช้แนวคิดทักษะชีวิตจะสามารถช่วยให้นักเรียนเข้าใจปัญหาและผลกระทบของการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร สาเหตุของการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร มีความรู้ความสามารถใช้ทักษะการตัดสินใจและทักษะการแก้ปัญหาเรื่องเพศศึกษาเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรได้อย่างมีกระบวนการ และสามารถลดพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ได้อย่างเหมาะสมตามช่วงวัย โดยมีตัวอย่างการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ โดยใช้เวลาในการสอนกิจกรรมละ 30 นาที ดังนี้

1. สถานการณ์ ผลกระทบการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

2. กิจกรรม “ก้าวสู่วัยรุ่น” (พัฒนาการทางเพศและสุขอนามัยวัยรุ่น)

3. กิจกรรม “รู้แล้วจะเสียว” (โรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์)

4. กิจกรรม “รู้ทัน ป้องกันได้” (การคุมกำเนิด)

5. กิจกรรม “หมวกกันน็อก” (ถุงยางอนามัย)

6. กิจกรรม “เสี่ยง...ไม่เสี่ยง” (สถานการณ์เสี่ยง)

7. กิจกรรม “แลกน้ำ” (เกมสาธิตการติดต่อโรคเอดส์)

หรือศึกษาจาก คู่มือการเรียนการสอนเรื่องเพศศึกษาและทักษะชีวิตในนักเรียนแบบบูรณาการ ซึ่งคู่มือฉบับนี้ ได้บูรณาการเนื้อหาเรื่องเพศศึกษาและทักษะชีวิตเข้าด้วยกัน โดยคัดเลือกประเด็นที่ เหมาะสมสำหรับเด็กวัยเรียนและวัยรุ่นในแต่ละระดับชั้นที่ควรรู้ สามารถนำไปปรับใช้ในการเรียนการสอนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

3.ขั้นติดตาม ประเมินผล

3.1 การติดตาม ประเมินทักษะชีวิตและพฤติกรรมการป้องกันการตั้งครรภ์ของวัยรุ่นที่ได้เข้าร่วมกิจกรรม 6 เดือน และ 1 ปี (โดยใช้ แบบประเมินKAP : ความรู้/ทัศนคติ และการปฏิบัติในเรื่องเพศศึกษา (นักเรียนโรงเรียนขยายโอกาส , ม.1 – ม.3 และ ม.4 – ม.6/ปวช.) แบบประเมินKAP: ความรู้/ทัศนคติ และการปฏิบัติในเรื่องทักษะชีวิต (นักเรียนโรงเรียน ขยายโอกาส , ม.1 – ม.3 และ ม.4 – ม.6/ปวช.) หรือแบบประเมิน KAP: ความรู้/ทัศนคติ และการปฏิบัติในเรื่องเพศศึกษา/ทักษะชีวิต (นักเรียนชั้น ป.4–ป.6) สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย

3.2 อัตราการคลอดในวัยรุ่นในพื้นที่ที่ดำเนินการ

4. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

5. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพ...........(ชื่ออปท.)..............

**3. ระยะเวลาดำเนินการ**

เดือน......................– กันยายน 2564

**4. สถานที่ดำเนินการ**

รุ่นที่ 1 ห้องประชุม โรงเรียน......................................................

รุ่นที่ 2 ห้องประชุม โรงเรียน......................................................(ตามจำนวนเป้าหมายในโครงการ)

**5. งบประมาณ**

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ.........(ชื่ออปท.)................ จำนวน ....................... บาท

รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน …… คน ๆ ละ .......บาท /มื้อ จำนวน....... มื้อ เป็นเงิน ………….. บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน …….. คน ๆ ละ .......บาท)/มื้อ จำนวน...... มื้อ เป็นเงิน ..................... บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย จำนวน …… ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน .......... บาท

- ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด 1.2 x 2.4 เมตร ในราคาตารางละ ……. บาท เป็นเงิน .......... บาท

- ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรม จำนวน …… ชุด ๆ ละ ....... บาท เป็นเงิน ......... บาท

- ค่ากระเป๋าใส่เอกสารประกอบการอบรม จำนวน ..... ใบ ๆ ละ …… บาท เป็นเงิน .......... บาท

- ค่าปากกา จำนวน …… ด้าม ๆ ละ …… บาท เป็นเงิน ......... บาท

- ค่าสมุดบันทึกกิจกรรม จำนวน ...... เล่ม ๆ ละ ....... บาท เป็นเงิน ......... บาท

- ค่าเอกสารสรุปผลโครงการ จำนวน ….. เล่ม ๆ ละ …….บาท เป็นเงิน .......... บาท

- ค่าถ่ายเอกสารแบบประเมินความรอบรู้ฯ จํานวน .... ชุด ๆ ละ ...... บาท เป็นเงิน .......... บาท

- ค่าวัสดุอื่นๆ(ตามที่ใช้เพิ่มเติมในโครงการ เช่น กระดาษ A4 กระดาษฟลิปชาร์ต ปากกาเคมี)

**6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

นักเรียนมีความตระหนัก และมีความรู้เรื่องพัฒนาการทางเพศ การจัดการอารมณ์ และการป้องกันการตั้งครรภ์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ลดการตั้งครรภ์ไม่พร้อมของกลุ่มเด็กนักเรียนในพื้นที่

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ

จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ...........................................................................................................................

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)**

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2561)**

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

ลงชื่อ ............................................................... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.................................................................)

ตำแหน่ง ............................................................

วันที่-เดือน-พ.ศ. ................................................