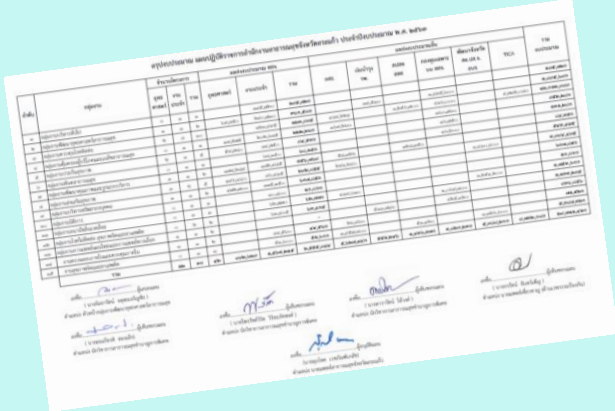


การส่งเสริมสุขภาพทุกกลุ่มวัย ปี 2563



Official document with a table and signatures. The table has columns for 'ประเภท' (Type), 'ปีงบประมาณ' (Fiscal Year), 'ปีปฏิทิน' (Calendar Year), 'หน่วยงาน' (Agency), 'ชื่อโครงการ' (Project Name), 'วัตถุประสงค์' (Objective), 'พื้นที่รับผิดชอบ' (Responsible Area), 'งบประมาณ' (Budget), 'สถานะ' (Status), 'ผู้รับผิดชอบ' (Responsible Person), 'วันที่' (Date), and 'หมายเหตุ' (Remarks). There are several signatures and stamps at the bottom.

เด็กมีพัฒนาการดี

โภชนาการดี
สูงดีสมส่วน

แม่และ
เด็ก

วัยเรียน

วัยรุ่น

พัฒนาอนามัยการเจริญพันธุ์
ป้องกันตั้งครรภ์&ตั้งครรภ์ซ้ำ
ในวัยรุ่น

ออกกำลังกาย

วัยทำงาน

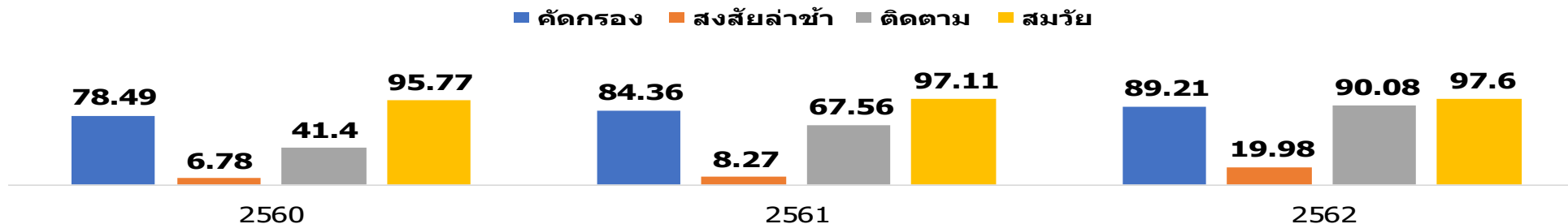
ผู้สูงอายุ

ไม่ลืมน้ำดื่ม
ไม่ลืมเตาร้อน กินข้าว
อร่อย

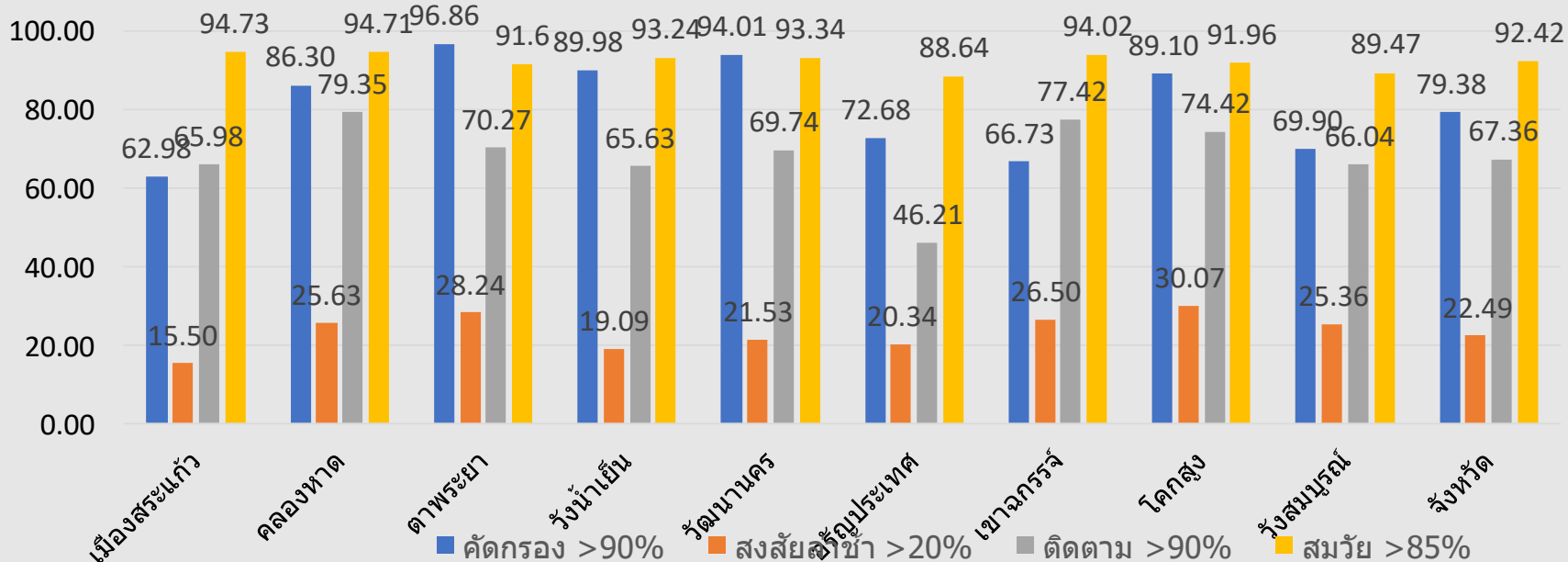


KPI ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี ทั้งหมดตามช่วงอายุที่กำหนดมีพัฒนาการสมวัย

การคัดกรอง ติดตาม กระดับพัฒนาการ และสมวัย จังหวัดสระแก้ว ปี 2560-2562



การคัดกรอง ติดตาม กระดับพัฒนาการ และสมวัย จังหวัดสระแก้ว ปี 2562



กิจกรรมสำคัญ

ความก้าวหน้า

1. ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพผู้ปกครอง เป็น อสค. นักกระตุ้นพัฒนาการเด็ก

- จัดทำแนวทางการพัฒนา อสค. นักกระตุ้นพัฒนาการเด็ก (23 ม.ค. 63)
- ชี้แจงแนวทางร่วมกับกลุ่มงานพัฒนาคุณภาพฯ

2. ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ ผู้จัดการ สนามเด็กเล่น สร้างปัญญา และ MOU

- ประสานผู้รับผิดชอบงานของ สนง.ส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ศพด.เป้าหมายในการสร้างสนามเด็กเล่น สร้างปัญญา




3. ประเมินพัฒนาการเด็กเพื่อศึกษาผลการส่งเสริมพัฒนาการ ด้วยสนามเด็กเล่นสร้างปัญญา

4.โครงการคัดกรองพัฒนาการเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก จังหวัดสระแก้ว ปีงบประมาณ 2563 (PPA)

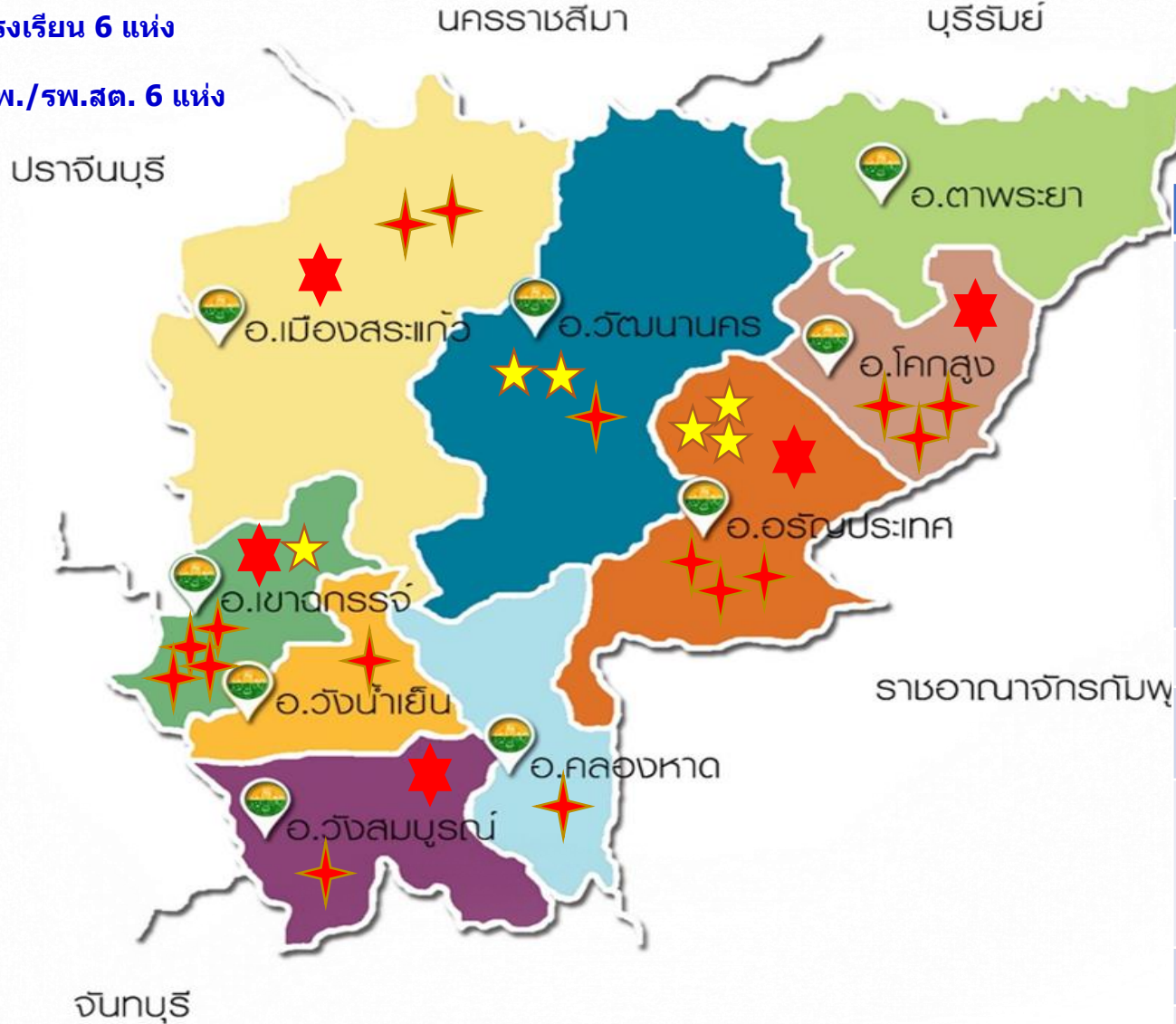
รอจัดสรรงบประมาณ



สนามเด็กเล่นสร้างปัญญา / BBL ในจังหวัดสระแก้ว

-  ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก 16 แห่ง
-  โรงเรียน 6 แห่ง
-  รพ./รพ.สต. 6 แห่ง

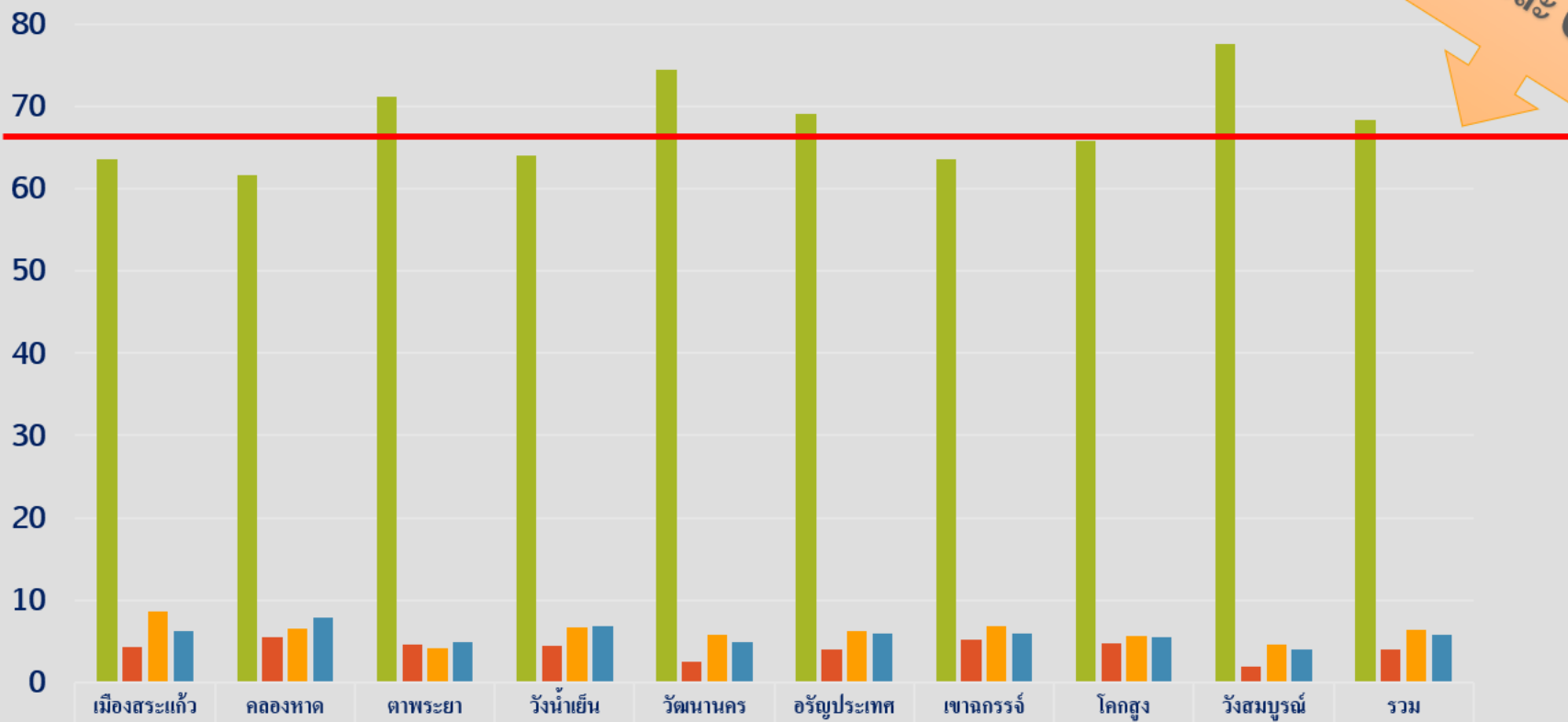
ณ 13 ม.ค.2563



อำเภอ	โรงเรียน	ศพด.	รพ./รพ.สต.
อ.เมือง	อนุบาลวัดสระแก้ว	1.ทม.สระแก้ว 1(หนองนกเขา) 2.ท่าแยก (บ้านหนองเตียน)*	
อ.อรัญประเทศ	อนุบาลศรีอรัญไธทัย	1.ทม.อรัญประเทศ(ชุมชนฟ้า อัมพร) 2.ป่าไร่ ม.2 3.หนองสังข์	1.รพ.สต.หันทราย 2.รพ.สต.ทับพริก* 3.รพ.สต.ผ่านศึก*
อ.โคกสูง	อนุบาลธรรมศิริ วิทยาคาร	1.บ้านโคกสามัคคี 2.อบต.หนองม่วง 3.อบต.หนองแวง *	
อ.คลองหาด		เทศบาลคลองหาด	
อ.วังน้ำเย็น	ตชด.บ้านคลอง ตะเคียนชัย	ทม.วังน้ำเย็น 3(บ้านวังบูรพา)	
อ.เขาฉกรรจ์	อนุบาลเขาฉกรรจ์	1.อบต.หนองหัว (บ้านธารนพเก้า) 2. อบต.เขาสามสิบ 3. อบต.พระเพลิง (บ้านไทรทอง) 4. บ้านท่าเตินท์	รพ.สต.คลองเจริญ
อ.วังสมบูรณ์	อนุบาลวังสมบูรณ์	บ้านไพรจิต	
อ.วัฒนานคร		บ้านห้วยโจด	1.รพ.วัฒนานคร* 2.รพ.สต.คลอง มะนาว*

ร้อยละของเด็กวัยเรียน สูงดี สมส่วน

ร้อยละ 67



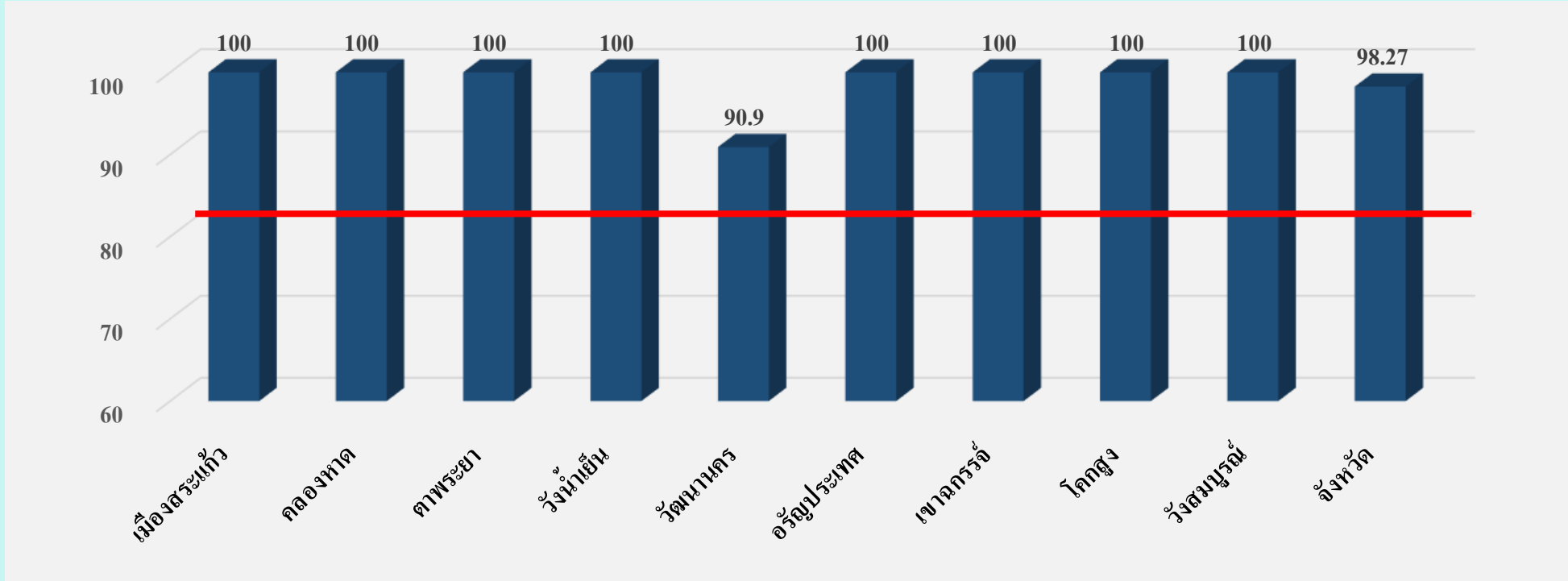
■ สูงดีสมส่วน	63.53	61.6	71.17	64	74.49	69.02	63.52	65.72	77.6	68.27
■ ผอม	4.36	5.54	4.54	4.45	2.58	4.06	5.18	4.72	1.97	4.06
■ อ้วน	8.59	6.51	4.14	6.74	5.73	6.3	6.77	5.66	4.57	6.33
■ เตี้ย	6.23	7.87	4.86	6.79	4.92	5.97	6.02	5.56	4.02	5.79

■ สูงดีสมส่วน ■ ผอม ■ อ้วน ■ เตี้ย



2

ร้อยละของตำบลที่มีระบบส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาสและการดูแลระยะยาวในชุมชน (Long Term Care) ผ่านเกณฑ์ (ร้อยละ 80)



อำเภอ	เมือง	คลองหาด	ตาพระยา	วังน้ำเย็น	วัดน่านนคร	อรัญประเทศ	เขาคกรรจ์	โศกสูง	วังสมบูรณ์	จังหวัด
ตำบลที่ผ่าน Long Term Care	8	7	5	4	10	12	4	4	3	57
ตำบลทั้งหมด	8	7	5	4	11	12	4	4	3	58
ร้อยละ	100	100	100	100	90.90	100	100	100	100	98.27

กิจกรรม ปี ๒๕๖๓

๑.โครงการเตรียมความพร้อมการให้บริการฯ ครบวงจร

๑.พัฒนาแนวทางการดำเนินงานคลินิกผู้สูงอายุ การดูแลระยะกลาง

(Intermediate Care) และการดูแลระยะยาว (Long Term Care)

(๓ ศูนย์ = ศูนย์ข้อมูล, ศูนย์เครื่องมือ, ศูนย์ Training) (วันที่ ๒๖ ธ.ค. ๖๒)

๒.โครงการประชารัฐร่วมใจดูแลผู้สูงวัย

๑.ติดตามการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง (วันที่ ๑๑ - ๑๓ ธ.ค. ๖๒)

๒.กิจกรรมไม่ล้ม ไม่ลื่น ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อยในชมรมผู้สูงอายุระดับตำบล (มี.ค. ๖๓)

๓.สาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ประจำจังหวัดสระแก้วสัญจร (๑๓ พ.ย. ๖๒)

๔.สมัชชาสุขภาพจังหวัดสระแก้ว เฉพาะประเด็นผู้สูงอายุ ใน ๔ มิติ

(สุขภาพ, สังคม, เศรษฐกิจ, สิ่งแวดล้อม) (วันที่ ๒๗ พ.ย. ๖๒)



3

NEW

จำนวนครอบครัวไทยมีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย (> 10,000 ครอบครัว) ในปี 2563



พื้นที่	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ
จ.สระแก้ว	10,000	3,894	38.94
ประเทศ	1 ล้าน	229,832	22.98

**จากรายงานการประมวลผลลงทะเบียนครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย เฉลิมพระเกียรติฯ ณ 13 ม.ค. 2563



กิจกรรมสำคัญของโครงการ



1.ลงทะเบียน
ครอบครัวอบอุ่น
ออกกำลังกาย
(10 ล้านครอบครัว)



1.1 ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย



1.2 ชมรมออกกำลังกาย



1.3 ห้องถิ่นพัฒนาสวนสาธารณะ
เพื่อออกกำลังกาย

2.คีตะมวยไทย
ร่วมกับ
ออกกำลังกาย
ทุกรูปแบบ



เชิญชวนลงทะเบียน "ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย"



ความสำเร็จโครงการ

เนื่องในโอกาสสมเด็จพระราชินีบรมชนนีเฉลิมพระเกียรติวชิราลงกรณ ๖๐ พรรษา ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๕ กรมส่งเสริมการเกษตร โดยกรมส่งเสริมการเกษตรได้ดำเนินโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพแก่เกษตรกรและครอบครัว และสามารถสร้างปฏิสัมพันธ์ที่อบอุ่นครอบครัว โดยเน้นการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในการบูรณาการการสร้างเสริมสุขภาพและการออกกำลังกายที่สร้างเสริมความเข้มแข็งให้เกษตรกรและครอบครัว ๖๐ ปี ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพเกษตรกร การเสริมสร้างให้ไทยมีสุขภาพที่ดี ควบคู่กันทั้งร่างกาย จิต สติปัญญา และสังคม มุ่งเน้นการเสริมสร้างการจัดการสุขภาพในทุกระดับ ที่นำไปสู่การมีคุณภาพในการจัดการสุขภาพที่ดีได้ด้วยตนเอง พร้อมทั้งสนับสนุนให้ชุมชนร่วมเสริมสร้างสุขภาพเสริมพลังให้เมืองสุขภาพที่ดี มีวิถีชีวิต สุขภาวะดี และเป็นการลดความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยเรื้อรังของประชาชน รวมถึงป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และส่งเสริมสุขภาพในครอบครัว โดยกิจกรรมโครงการนี้ประสบความสำเร็จ

๑. ลงทะเบียนครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย
๒. กิจกรรมไทย ๑๐ ท่า ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติ ฯ

การลงทะเบียนครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกายผ่านเว็บไซต์ ๓ ประเภท

๑) ครอบครัวออกกำลังกาย
 สำหรับประชาชนทั่วไป ร่วมลงทะเบียนผ่านเว็บไซต์ และส่งภาพถ่ายกิจกรรมออกกำลังกายตามพื้นที่ของตนเองพร้อมบัตร ๑๐ ลงเว็บไซต์ หรือรับบัตรครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย เฉลิมพระเกียรติในหลวง ร.๑๐ ออนไลน์



๒) ชุมชม/องค์การจกกิจการ ออกกำลังกาย
 สำหรับชมรมออกกำลังกายหรือชมรมกีฬา หน่วยงาน สถานศึกษา หรือหน่วยงานราชการอื่น ร่วมลงทะเบียนผ่านเว็บไซต์และส่งภาพถ่ายกิจกรรมออกกำลังกาย ภาพถ่ายสถานที่ในหลวง ร.๑๐



๓) อปท./หน่วยงานจัดการพัฒนาสิ่งแวดล้อม และสถานที่ออกกำลังกาย
 สำหรับองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ร่วมลงทะเบียนผ่านเว็บไซต์ และส่งรูปภาพสถานที่ออกกำลังกายที่พัฒนาพื้นที่ ให้ผู้อำนวยการพัฒนาในหลวง ร.๑๐ ลงเว็บไซต์ หรือรับบัตรประชาชนคนละครึ่ง ส่งคำกรณขออนุมัติ พร้อมเอกสารราชการเพื่อออกกำลังกาย เฉลิมพระเกียรติในหลวง ร.๑๐ ออนไลน์





กิจกรรมไทย ๑๐ ท่า ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติ ฯ

กิจกรรมไทย ๑๐ ท่า ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติ ฯ เป็นกิจกรรมออกกำลังกายด้วยรูปแบบไทยเพื่อสุขภาพที่แสดงออกถึงความปรารถนาดี และความสามัคคี ร่วมสืบสาน และอนุรักษ์วัฒนธรรมไทย ส่งเสริมให้ประชาชนตระหนัก และให้ความสำคัญต่อการส่งเสริมสุขภาพทั้งในระดับบุคคล ครอบครัว และจิตใจ บ่มบ่มจิตใจจากคุณธรรมการออกกำลังกาย และตั้งใจร่วมกันแสดงพลังความสามัคคี ความจงรักภักดี และร่วมกันอนุรักษ์ในพระมหากษัตริย์ไทยที่สุจริต

วิธีเล่น กิจกรรมไทย ๑๐ ท่า ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติ ฯ

YouTube กิจกรรมแห่งชาติเพื่อสุขภาพ

วิธีเล่น QR Code

ดูเพิ่มเติม:   

ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน: 


กรมส่งเสริมการเกษตร
 กรมส่งเสริมการเกษตร โทร ๐ ๒๕๖๐ ๕๕๐๐
 E-mail : activefam@anamai.moph.go.th



activefam.anamai.moph.go.th/register

โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ลงทะเบียนครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติ



สมัครขอรับครอบครัวอบอุ่น
 เฉลิมพระเกียรติ ๑๐ พรรษา ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๕

ชมรม หรือ หน่วยงาน/องค์กรที่ดำเนินการ ออกกำลังกาย
 โทร./พิน/พร./รพ./สอ/

องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
 ให้ประสานงานลงทะเบียนออกกำลังกาย เฉลิมพระเกียรติ ๑๐ พรรษา ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๕



กิจกรรมต่อเนื่อง..ส่งเสริมความรอบรู้สุขภาพ ด้านการออกกำลังกาย..

การขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกาย
โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

เป้าหมาย: ครอบครัวไทยได้รับการพัฒนาความรอบรู้สุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย
1 ล้านครอบครัวทั่วประเทศในปี 2563
(จากฐานข้อมูล โครงการ 10 ล้านครอบครัวฯ)



กิจกรรม 1: ขับเคลื่อนการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยมีชุมชนเป็นฐาน

กิจกรรม 2: “ทำไทยก้าว...ไกลโรค”

กิจกรรม 3: มหกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายระดับประเทศ

ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี ขอเชิญบุคลากรสาธารณสุข อสม. และประชาชนทั่วไป

ร่วมกิจกรรม “ก้าวก้าว SEASON 1”

ลงทะเบียน ผ่าน Application LINE 
ตั้งแต่วันที่ - 15 มีนาคม 2563
เริ่มสะสมระยะเดิน-วิ่ง
1 กุมภาพันธ์ - 31 มีนาคม 2563
เปิดตัวกิจกรรม ส่วนกลาง
15 มกราคม 2563
เปิดตัวกิจกรรม ภาคตะวันออก (จันทบุรี)
...มีนาคม 2563



@nscth

รางวัลสำหรับผู้สะสมระยะ 60 KM. (5,000 รางวัล) รางวัลสำหรับผู้สะสมระยะ 100 KM. (1,000 รางวัล)
รางวัลสำหรับผู้ที่มีระยะสะสมสูงสุด (20 รางวัล) และ Lucky Draw สำหรับผู้สะสมระยะ 60 KM. (20 รางวัล)



RUN 2020 “วิ่งวัดใจ”

ไม่ต้องชนะใคร แค่ชนะใจตัวเอง



“การเอาชนะที่ยากที่สุด คือ การเอาชนะใจตัวเอง ปรับตัวและมีวินัยต่อตัวเองอย่างสูง
ไม่มีอะไรที่เป็นไปไม่ได้ ไม่มีอะไรที่เราทำไม่ได้ และเราเชื่อว่าทุกคนทำได้ มาร์ดเจกิ้นเลย...”

กีฬาสาธารณสุขสระแก้วสัปดาห์ ครั้งที่ 17
FUN RUN
18 มกราคม 2563
ลงทะเบียน 06.00 น.



4.88 km

 จุดปล่อยตัววิ่ง  จุดแจกน้ำดื่ม



Thank you

