

ตัวชี้วัดการดำเนินงาน 4 ตัวชี้วัดเพียง ด้านสุขภาพดี ประจำปีงบประมาณ 2561

3 อ. 2 ส. 1 พ.	แนวทาง	ชื่อตัวชี้วัด	เกณฑ์	รายละเอียด	ข้อมูล ปี 2560	ผลการดำเนินงานปี 2561	ผ่านเกณฑ์	กลุ่มงาน ผู้รับผิดชอบ	แหล่งข้อมูล
อาหาร	ลดหวาน มัน เค็ม เน้นผักผลไม้กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ	ครัวเรือนกินอาหารถูกสุขลักษณะ ปลอดภัย และได้มาตรฐาน	ร้อยละ 75 ขึ้นไป	A = จำนวนครัวเรือนกินอาหารถูกสุขลักษณะ ปลอดภัย และได้มาตรฐาน	144,618			กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ & กลุ่มงาน NCD	ผลการสำรวจโดยจปฐ.
				B = จำนวนครัวเรือนที่สำรวจทั้งหมด	118,273				
				A/B x 100	96.91				
ออกกำลังกาย	ออกกำลังกายวันละ 30 นาที ไม่น้อยกว่า 5 วันต่อสัปดาห์	คนอายุ 6 ปีขึ้นไป ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน ๆ ละ 30 นาที	ร้อยละ 60 ขึ้นไป	A = จำนวนคนอายุ 6 ปีขึ้นไป ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน ๆ ละ 30 นาที	300,399			กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ	ผลการสำรวจโดยจปฐ.
				B = จำนวนคนที่สำรวจทั้งหมด	302,585				
				A/B x 100	99.28				
		ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 30 - 44 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ	ร้อยละ 55 ขึ้นไป	A = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี ที่มีดัชนีมวลกายปกติซึ่งน้ำหนักวัดส่วนสูงทั้งหมด	41,179			กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ	จากโปรแกรม HDC กระทรวงสาธารณสุข
				B = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี ที่ซึ่งน้ำหนักวัดส่วนสูงทั้งหมด	79,180				
				A/B x 100	52.01				
อารมณดี	เจริญคดีกับการอื่น เดิน นั่ง นอน พูด คิด กิน และทำงาน ผิดสมาธิ	ดัชนีชี้วัดสุขภาพจิตคนไทย	ร้อยละ 80 ขึ้นไป	A = จำนวนคนที่มีระดับสุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไปและมากกว่าคนทั่วไป	ไม่มีผลการสำรวจ			กลุ่มงาน NCD	สำรวจโดยใช้แบบทดสอบดัชนีชี้วัดสุขภาพจิตคนไทย ฉบับสั้น 15 ข้อ ของกรมสุขภาพจิต
				B = จำนวนคนที่สำรวจทั้งหมด					
				A/B x 100					
ไม่สูบบุหรี่	ลด ละ เลิก การสูบบุหรี่	คนในครัวเรือนไม่สูบบุหรี่	ร้อยละ 90 ขึ้นไป	A = จำนวนคนในครัวเรือนไม่สูบบุหรี่	295,318			กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภค	ผลการสำรวจโดยจปฐ.
				B = จำนวนคนที่สำรวจทั้งหมด	318,241				
				A/B x 100	92.80				
งดดื่มสุรา	ลด ละ เลิก การดื่มสุรา	คนในครัวเรือนไม่ดื่มสุรา	ร้อยละ 100	A = จำนวนคนในครัวเรือนไม่ดื่มสุรา	293,010			กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภค	ผลการสำรวจโดยจปฐ.
				B = จำนวนคนที่สำรวจทั้งหมด	318,241				
				A/B x 100	92.07				
แปรงฟันวันละ 2 ครั้ง	แปรงฟันสูตร 222 แปรงวันละ 2 ครั้ง นานอย่างน้อย 2 นาที และไม่กินอาหารหลังแปรงฟัน 2 ชั่วโมง	ร้อยละของเด็กกลุ่มอายุ 0-12 ปี ฟันดีไม่มีผุ (cavity free)	ร้อยละ 54 ขึ้นไป	A = จำนวนเด็กกลุ่มอายุ 12 ปีที่ปราศจากฟันผุ	2,525			กลุ่มงานทันตสาธารณสุข	จากโปรแกรม HDC กระทรวงสาธารณสุข
				B = จำนวนเด็กอายุ 12 ปีในพื้นที่รับผิดชอบ	3,383				
				A/B x 100	74.64				

* หมายเหตุ กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพ และรูปแบบบริการ เน้นการสื่อสาร การประชาสัมพันธ์ การใช้ประโยชน์จากบุคลากรสาธารณสุข และอาสาสมัครใน เรื่อง Health Literacy ให้ถึงประชาชนในชุมชน เพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึงแหล่งความรู้ซึ่งการได้มาของสุขภาพดี ที่ถูกต้อง และเป็นปัจจุบัน นำไปสู่ระดับที่สามารถชี้แนะให้คำปรึกษาในชุมชนได้