ตำบล

มหัศจรรย์ 1000 วัน Plus 2500 วัน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเกษม

ร่วมกับ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโคกสัมพันธ์

ข้อมูล
อาณาเขตรับผิดชอบ
ตำบลท่าเกษม

รูปแบบการจัดบริการ
ตำบลมหัศจรรย์ 1,000 วัน plus 2,500 วัน

รพ.สต.ท่าเกษม

ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลเมือง
สระแก้ว(หนองนกเขา)

รพ.สต.โคกสัมพันธ์

ข้อมูลประชากร

ตำบลมหัศจรรย์ 1,000 วัน plus 2,500 วัน
ตำบลท่าเกษม

จำนวน 13 หมู่บ้าน 9 ชุมชน
ชาย 8,472 คน หญิง 7,449 คน
รวมมีประชากร จำนวน 15,921 คน

รพ.สต.ท่าเกษม

จำนวน 6 หมู่บ้าน 5 ชุมชน
มีประชากรจำนวน 8,579คน
ชาย 4,900 คน
หญิง 3,679 คน

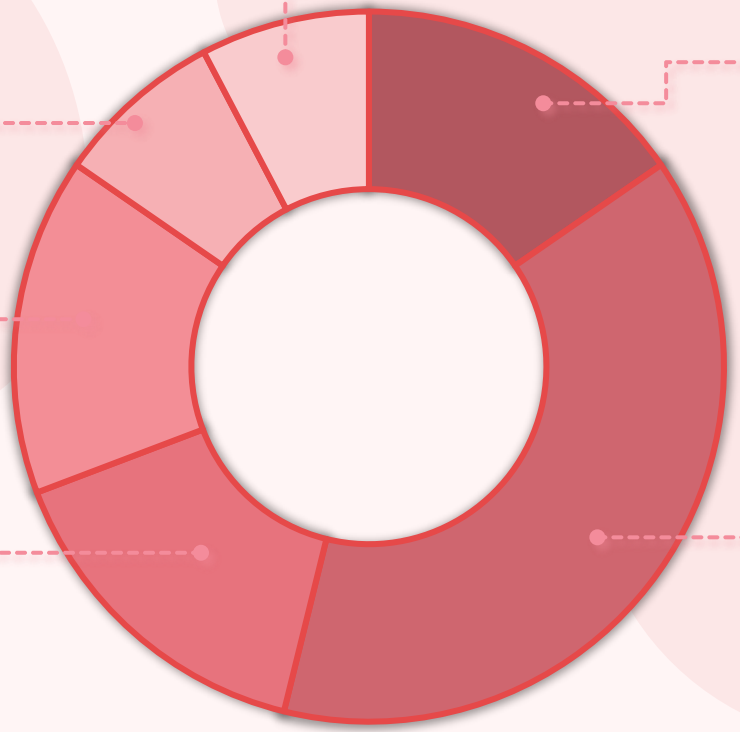
ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลเมืองสระแก้ว(หนองนกเขา)

จำนวน 4 ชุมชน
มีประชากรจำนวน 2,238 คน
ชาย 1,042 คน
หญิง 1,196คน

รพ.สต.โคกสัมพันธ์

จำนวน 7 หมู่บ้าน
มีประชากรจำนวน 5,104 คน
ชาย 2,530 คน
หญิง 2,574 คน

บุคลากรตำบลมหัศจรรย์ 1,000 วัน plus 2,500 วัน



นักกายภาพ
(1 ท่าน)

แพทย์
(1 ท่าน)

พยาบาลวิชาชีพ
(3 ท่าน)

แพทย์แผนไทย/ผู้ช่วย
(3 ท่าน)

นักวิชาการสาธารณสุข/เจ้าพนักงานสาธารณสุข
(5 ท่าน)

นวก.ทันตสาธรณสุข/จพ.ทันตสาธารณสุข
(2 ท่าน)

ด้านการศึกษา

1. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก จำนวน 4 แห่ง
2. โรงเรียนประถมศึกษา จำนวน 5 แห่ง
3. ร.ร.มัธยม/ปวช./ปวส./อนุปริญญา/ปริญญา จำนวน 5 แห่ง
4. ศูนย์การศึกษาพิเศษ จำนวน 1 แห่ง

ด้านศาสนา

วัด/โบสถ์ จำนวน 10 แห่ง

การจัดให้บริการ

มหัศจรรย์ 1,000 วัน Plus 2,500 วัน

กิจกรรม kick off มหัศจรรย์ 1,000 วัน Plus 2,500 วัน

วันที่ 3 มกราคม 2566

กิจกรรม kick off มหัศจรรย์ 1,000 วัน Plus 2,500 วัน

กิจกรรม kick off มหัศจรรย์ 1,000 วัน Plus 2,500 วัน

การดำเนินงานในคลินิกฝากครรภ์

การดำเนินงานในคลินิกฝากครรภ์

T 5

วัคซีน dT

ครั้งที่ 1

or <12 wks.

U/S,
vaccine Covid-19

ครั้งที่ 2

or 20 wks.

รพร.สระแก้ว

ครั้งที่ 3

or 26 wks.

รพ.สต. ใกล้บ้าน

รพร.สระแก้ว

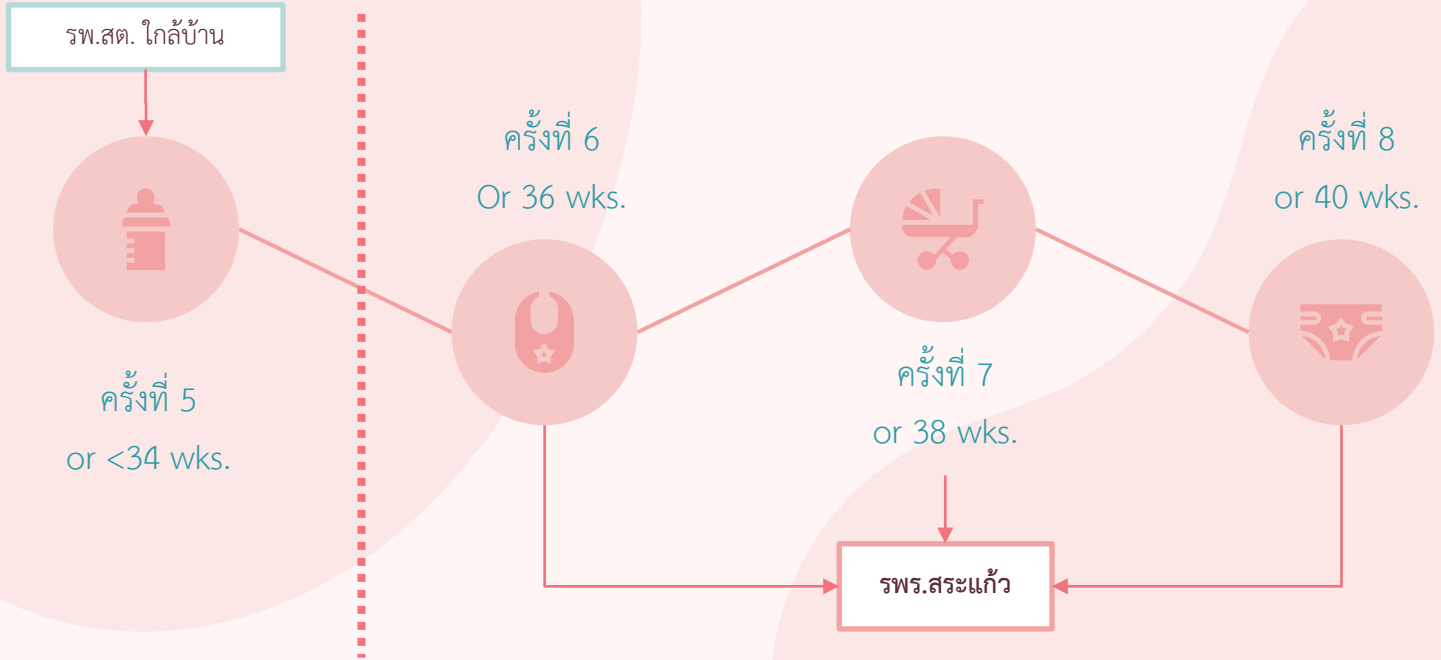
ครั้งที่ 4

or 32 wks.

หมายเหตุ

รับชุดโภชนาการ
และวิตามินบำรุง
รพ.สต. ใกล้บ้าน

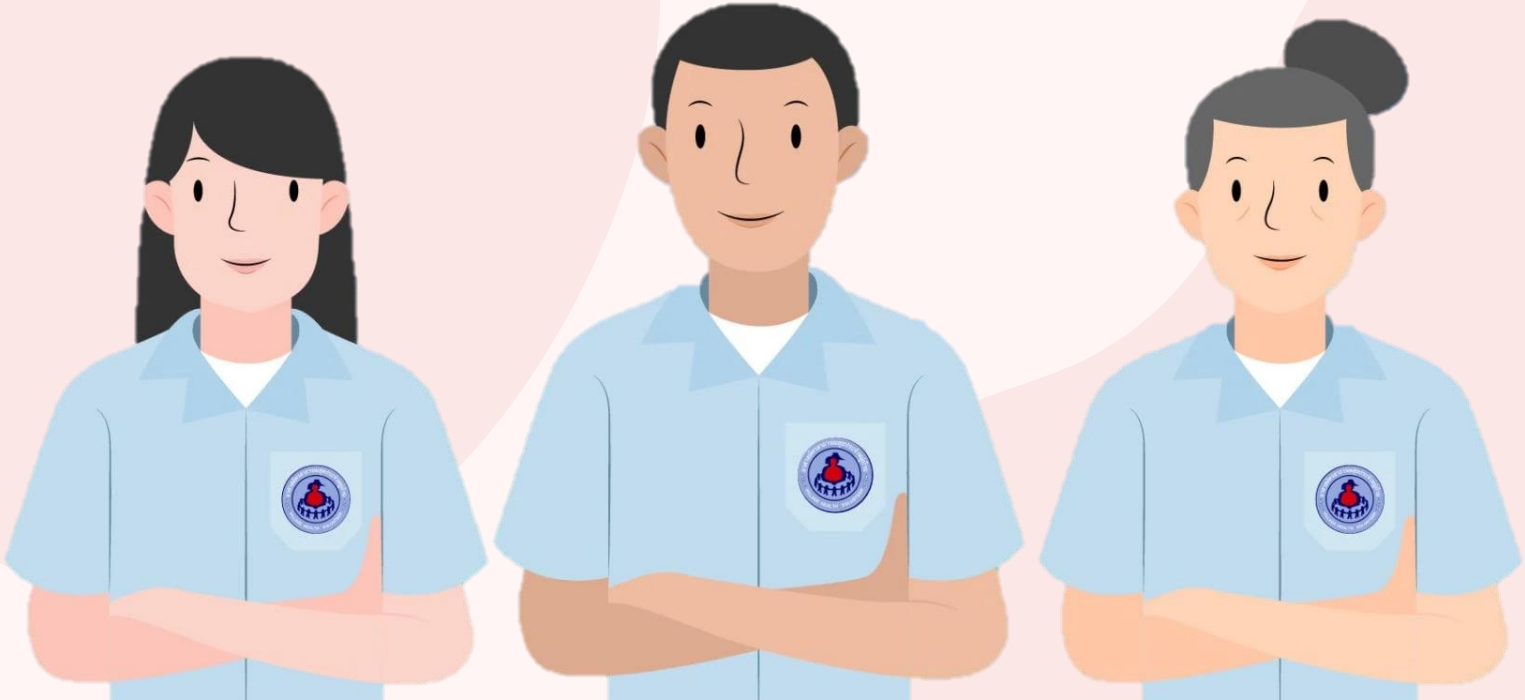
การดำเนินงานในคลินิกฝากครรภ์



ทะเบียนฝากครรภ์

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	อายุ	ความเสี่ยง	หมายเหตุ
1.	A	37	มารดาอายุมาก	ส่งต่อ รพร.

อสม.พ่อจ๋า/แม่จ๋า



กระเป๋าแม่นม

กระเป๋าแม่นม
061-0518587

ตอนที่ 4

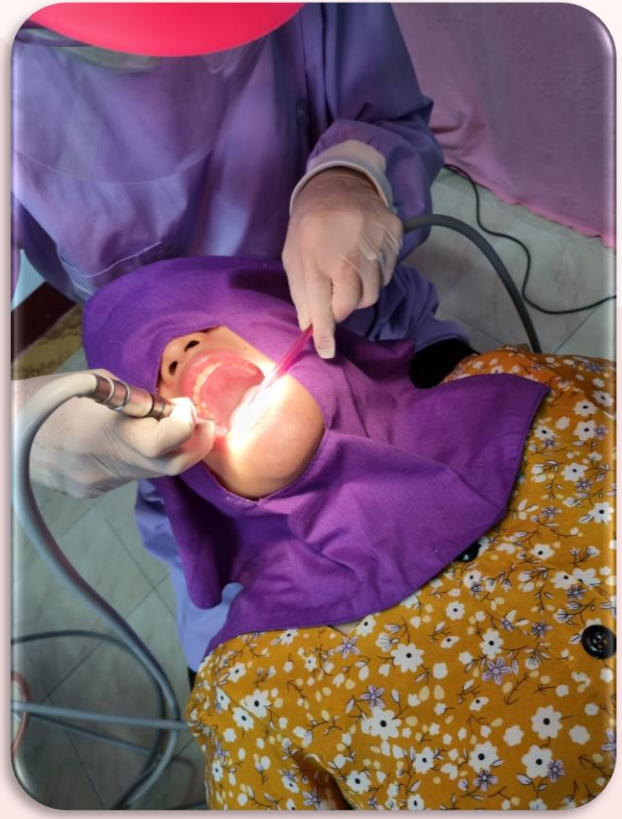
การจัดให้บริการคลินิกต่างๆ

คลินิกเด็กดี

คลินิกเด็กดี(ต่อ)

คลินิกเด็กดี(ต่อ)

คลินิกทันตกรรม



คลินิกทันตกรรม(ต่อ)

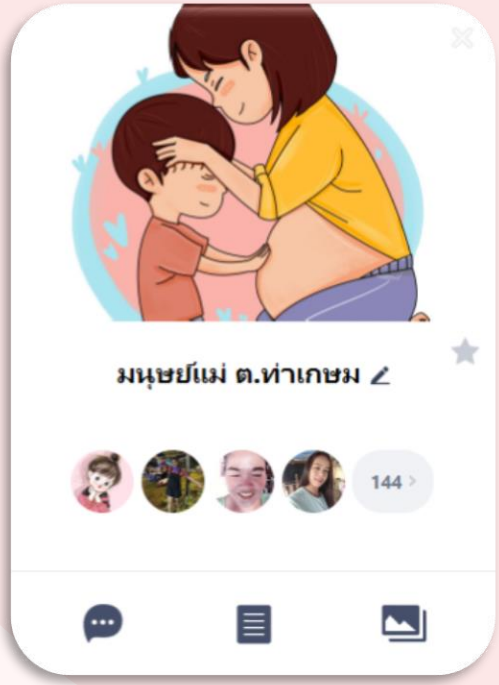
คลินิกแพทย์แผนไทยประยุกต์

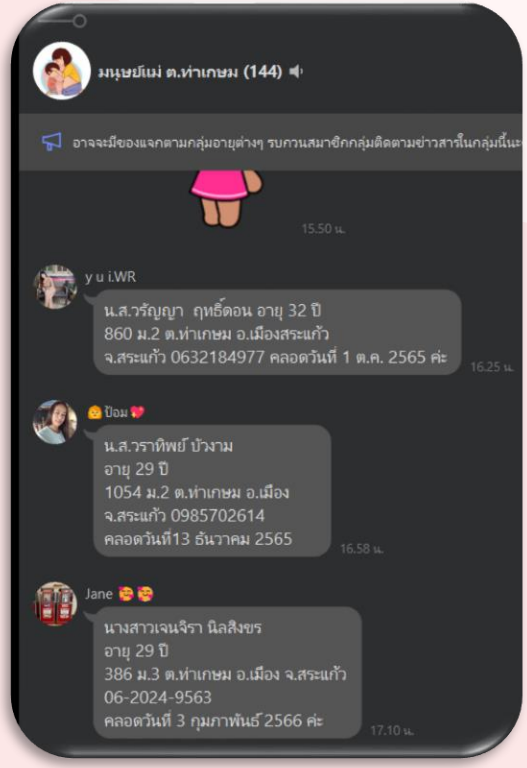
การดูแลมารดาหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

ประกอบไปด้วย การทับหม้อเกลือ การอบสมุนไพร การนวดคลายกล้ามเนื้อ การนวดกระตุ้นน้ำนมและจ่ายยาบำรุงน้ำนม

ช่องทางการติดต่อสื่อสาร

แอปพลิเคชัน ไลน์ (Application Line)





ข้อมูลทั่วไป

ประชากรเป้าหมาย

เขต องค์การบริหารส่วนตำบลท่าเกษม

ที่	เรื่อง	เขต อบต.													รวม
		หมู่ 1	หมู่ 2	หมู่ 3	หมู่ 4	หมู่ 5	หมู่ 6	หมู่ 7	หมู่ 8	หมู่ 9	หมู่ 10	หมู่ 11	หมู่ 12	หมู่ 13	
1	หญิงวัยเจริญพันธุ์ (15-44 ปี)	123	97	73	30	41	25	21	97	105	110	7	77	21	827
2	หญิงตั้งครรภ์	2	3	1	1	3	4	0	1	1	2	1	1	2	22
3	เด็ก 0 ถึง 6 เดือน	2	4	1	1	3	4	0	1	1	2	1	1	2	22
4	เด็ก 7 เดือน ถึง 2 ปี	7	8	2	8	9	7	7	15	3	7	5	2	7	87
5	เด็ก 3 ถึง 5 ปี	21	31	5	15	27	26	26	37	14	20	8	0	23	253

ประชากรเป้าหมาย

เขตเทศบาลตำบลท่าเกษม

ที่	เรื่อง	เขต เทศบาลตำบลท่าเกษม					รวม
		ชุมชนที่ 1	ชุมชนที่ 2	ชุมชนที่ 3	ชุมชนที่ 4	ชุมชนที่ 5	
1	หญิงวัยเจริญพันธุ์ (15-44 ปี)	205	188	184	195	92	864
2	หญิงตั้งครรภ์	3	2	2	1	1	9
3	เด็ก 0 ถึง 6 เดือน	2	2	2	1	1	8
4	เด็ก 7 เดือน ถึง 2 ปี	9	8	9	6	6	38
5	เด็ก 3 ถึง 5 ปี	21	21	33	28	13	116

ประชากรเป้าหมาย

เขตเทศบาลเมืองสระแก้ว

ที่	เรื่อง	เขตเทศบาลเมืองสสระแก้ว				รวม
		ชุมชนเมืองย่อยที่ 1	ชุมชนเมืองย่อยที่ 2	ชุมชนเมืองย่อยที่ 3	ชุมชนเมืองย่อยที่ 17	
1	หญิงวัยเจริญพันธุ์ (15-44 ปี)	137	216	127	30	510
2	หญิงตั้งครรภ์	3	4	2	5	14
3	เด็ก 0 ถึง 6 เดือน	2	4	2	4	10
4	เด็ก 7 เดือน ถึง 2 ปี	5	5	13	2	25
5	เด็ก 3 ถึง 5 ปี	24	32	26	2	84

สรุปกลุ่มประชากรเป้าหมาย

ทั้ง 3 เขตการปกครองท้องถิ่น

ที่	เรื่อง	เขต			รวม
		อบต.	เทศบาลตำบล	เทศบาลเมือง	
1	หญิงวัยเจริญพันธุ์	827	864	510	2201
2	หญิงตั้งครรภ์	22	9	14	45
3	เด็ก 0 ถึง 6 เดือน	23	8	10	41
4	เด็ก 7 เดือน ถึง 2 ปี	87	38	25	150
5	เด็ก 3 ถึง 5 ปี	253	116	84	453

ผลการดำเนินงานมหัศจรรย์ 1000 วัน

Plus 2500 วัน

ในเขตพื้นที่ตำบลท่าเกษม

ผลการดำเนินงาน

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ร้อยละ
1. ร้อยละการฝากครรภ์ครบตามเกณฑ์ฝากครรภ์คุณภาพ	ร้อยละ 75	93.75
2. ร้อยละของเด็กแรกเกิด – ต่ำกว่า 6 เดือน กินนมแม่อย่างเดียว	ร้อยละ 50	54.17
3. ร้อยละเด็กอายุ 0 – 5 ปี สูงดีสมส่วน		82.52
4. ร้อยละเด็กอายุ 0 – 5 ปี พัฒนาการสมวัย		84.02
5. ร้อยละเด็กอายุ 3 ปี ปราศจากฟันผุ	ร้อยละ 50	55.9

***พบมี สงสัยล่าช้า 3 ราย**

ปัญหาและอุปสรรค

1. สตรีตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
2. ฝากครรภ์ครั้งแรกหลัง 12 สัปดาห์
3. ทารกแรกเกิดมีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ (2500 กรัม)
4. ภาวะโภชนาการขาด/เกินเกณฑ์มาตรฐาน
5.การรับวัคซีนไม่ครบตามกำหนด
6.พัฒนาการไม่สมวัย

แนวทางการแก้ไขปัญหา

1. จัดทำกิจกรรมโดยการขับเคลื่อนแผนงานโครงการมหัศจรรย์ 1,000 วัน Plus 2,500 วัน แรกของชีวิต
2. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวอย่างน้อย 6 เดือน การตรวจพัฒนาการเด็ก
3. ประสานขอความร่วมมือจากภาคีเครือข่าย ฯ

ผลการดำเนินงาน

1. สตรีตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร 4 ราย
2. ฝากครรภ์ครั้งแรกหลัง 12 สัปดาห์ 7 ราย
3. ทารกแรกเกิดต่ำกว่าเกณฑ์ (2500 กรัม) 6 ราย
4.พัฒนาการไม่สมวัย 3 ราย ได้รับการส่งต่อรักษาที่โรงพยาบาลสมเด็จพยุพราชสระแก้ว

CASE

ตัวอย่าง

กรณีศึกษา

หญิงตั้งครรภ์ G4P2A1 GA 20 wks. ฝากครรภ์ครั้งแรก 14+5 wk. ไม่มีโรคประจำตัว ประกอบอาชีพ พนักงานเติมน้ำมัน

ปัญหาที่พบ

1. BMI เกิน 33.28 kg/m2 เสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์
2. เสี่ยงต่อภาวะแท้ง/คลอดก่อนกำหนด เนื่องจากมีประวัติครรภ์ที่ 3 แท้ง เมื่อปี 65
3. เสี่ยงต่อการได้รับสารเคมี เนื่องจากการประกอบอาชีพ

แนวทางการแก้ไขปัญหา

แนวทางการแก้ไขปัญหา(ต่อ)

- ส่งเสริมโภชนาการหญิงตั้งครรภ์ให้รับประทานอาหารและมีปริมาณเพียงพอต่อร่างกาย โดยการมอบชุดโภชนาการ และยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก โฟลิก
- แนะนำการรับประทานอาหาร เพื่อป้องกัน/ลดความเสี่ยงที่อาจเกิดภาวะแทรกซ้อนระหว่างการตั้งครรภ์ เช่น ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์
- แนะนำให้สังเกตุอาการผิดปกติที่ควรพบแพทย์ก่อนนัด เพื่อป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด / ภาวะแท้ง เช่น เลือดออกทางช่องคลอด อาการปวดท้องรุนแรง เป็นต้น
- แนะนำการดูแลตนเองเพื่อหลีกเลี่ยงการได้รับสารเคมีเข้าร่างกาย เพื่อป้องกัน/ลดการเกิดความพิการหรือภาวะแทรกซ้อนอื่นที่อาจเกิดขึ้นได้ในทารก เช่น การสวม mask เป็นต้น

แนวทางการแก้ไขปัญหา(ต่อ)

- ติดตามประเมินน้ำหนัก/กระตุ้นพัฒนาการของทารกในครรภ์ เพื่อลดภาวะหลังคลอดทารกน้ำหนักตัวน้อย
- แนะนำการเข้าถึงบริการทางสังคมและรับรู้สิทธิประโยชน์ที่พึงได้รับ
- ประสาน/กระตุ้นการมีส่วนร่วมของชุมชน และครอบครัว เช่น อสม.แม่จ๋า, ผู้นำชุมชน ,อสม. อปท. ให้เข้ามามีส่วนร่วมในการดูแล เป็นต้น

สรุปผลการติดตาม

ทารกเพศชาย วันที่คลอด 19/07/2566
น้ำหนักแรกคลอด 3210 กรัม
อายุ 1 เดือน น้ำหนัก 4.5 กิโลกรัม
มารดาเลี้ยงด้วยนมแม่อย่างเดียว

มารดาหลังคลอด G3P2 **อายุ 38 ปี**

U/D DM,DLP

คลอด N/L เมื่อวันที่ 8 ก.พ.2566 GA 36 wks.

น้ำหนักทารกแรกเกิด 2,470 กรัม

น้ำหนักทารกแรกเกิด 2,302 กรัม (10/02/66)

แนวทางการแก้ไขปัญหา

แนวทางการแก้ไขปัญหา(ต่อ)

- ส่งเสริมโภชนาการหญิงให้นมบุตรรับประทานอาหารและมีปริมาณเพียงพอต่อร่างกาย โดยการมอบชุดโภชนาการ และยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก โฟลิก แคลเซียม ให้รับประทานต่อเนื่อง 6 เดือนในระหว่างที่ให้นมบุตร
- ส่งเสริมให้ทารกแรกเกิดกินนมแม่อย่างเดียว อย่างน้อย 6 เดือน
- ส่งเสริม/พัฒนาความรู้ และเสริมแรงให้ความมั่นใจ ในการดูแลตนเองของมารดาหลังคลอด และทารกแรกเกิด โดยผ่านกระบวนการ กิจกรรมกิน กอด เล่น เล่า นอน เฝ้าดูฟัน

แนวทางการแก้ไขปัญหา(ต่อ)

- ติดตามประเมินน้ำหนัก/ส่วนสูงของทารก
- ประเมิน/กระตุ้นพัฒนาการของทารก
- แนะนำการเข้าถึงบริการทางสังคมและรับรู้สิทธิประโยชน์ที่พึงได้รับ
- ประสาน/กระตุ้นการมีส่วนร่วมของชุมชน และครอบครัว เช่น อสม.แม่จ๋า, ผู้นำชุมชน ,อสม. อปท. ให้เข้ามามีส่วนร่วมในการดูแล เป็นต้น

สรุปผลการติดตาม

ทารกเพศชาย อายุ 6 เดือน น้ำหนักปัจจุบัน 7.3 กิโลกรัม
พัฒนาการสมวัย เลี้ยงด้วยนมแม่อย่างเดียว

ขยายสู่ ๗ ตำบลนำร่อง สระแก้ว โคกปี่ฆ้อง หนองบอน

เพื่อพัฒนาสตรีและเด็กไทย สู่เด็กสระแก้วสูงใหญ่ IQ ดี มีคุณภาพ โดยสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย ๔ D

ด้วยมหัศจรรย์๑๐๐๐วัน Plus 2,500 วัน

วันที่ ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ได้จัดประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน และ การคัดเลือกคณะกรรมการ CFT / คณะทำงาน อสม.แม่จ๋า / ทีมสุขภาพแม่และเด็ก ของ ๗ ตำบลนำร่อง อำเภอเมืองสระแก้ว

ตำบลมหัศจรรย์ 1000 วัน Plus สู่ 2500 วัน อำเภอเมืองสระแก้ว

หญิงวัยเจริญพันธุ์
15- 45 ปี

เป้าหมาย
- สาวไทยแก้มแดง ลดภาวะโลหิตจาง
- วางแผนครอบครัว มีลูกเมื่อพร้อม

กิจกรรม
- รร.:-นร.หญิงอายุ15-24ปี ได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก สัปดาห์ละ 1 ครั้ง
- มอบชุดของขวัญ ความรู้และวิตามินแสนวิเศษ triferdine แด่คู่สมรส/หญิงที่พร้อมมีลูก(คลินิกพร้อมมั้ย..มีลูกกันเถอะ) จัดที่สำนักทะเบียน/รพสต.
-ตรวจคัดกรองภาวะซีดในหญิงวัยเจริญพันธุ์

หญิงตั้งครรภ์
(270วัน)

เป้าหมาย (ชั่วโมงทองคำ)
ฝากครรภ์คุณภาพ (๘ครั้ง)

กิจกรรม
- CFTตำบล/หมู่บ้าน ค้นหาANCก่อน 12สัปดาห์
- อาสาสมัคร แม่จำ ติดตามการฝากครรภ์ ๘ ครั้งและจิตรประภัสสรร่วมกับครอบครัว ตามCare plan
- ติดตามการได้รับ/กินยาไตเฟอดีน ตามCare plan เดือนละ ๒ ครั้ง
- CFTตำบล ติดตามเยี่ยม มอบนม ไข่ ๙๐ วันแรกและ๙๐วันก่อนคลอด

เด็กอายุ 0-6 เดือน
(180 วัน)

เป้าหมาย (ชั่วโมงทองคำ)
- ทารกแรกเกิด น้ำหนักมากกว่า 2500 กรัม
- เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ๖ เดือน

กิจกรรม (พ่อจำรับขวัญลูกน้อย2,500g)
- CFT ตำบล/หมู่บ้าน ติดตามเยี่ยม มอบชุดสุขภาพ นม ไข่ ให้หญิงหลังคลอด
- CFT ตำบล/หมู่บ้าน ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพหญิงหลังคลอด
- อาสาสมัครแม่จำ ติดตาม สนับสนุนเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 6 เดือน
- กิจกรรม กิน กอด เล่น เล่า เฝ้าดูฟัน
- แผนไทยคู่คุณแม่(เตรียมเต้าเพื่อลูก

เด็กอายุ 6 เดือน-2ปี
(550 วัน)

เป้าหมาย (ชั่วโมงทองคำ)
- ประเมินพัฒนาการครบ / พัฒนาการสมวัย
- วัคซีนครบ /โภชนาการสูง ดี สมส่วน

กิจกรรม
- CFT ตำบล/หมู่บ้าน ติดตามเยี่ยม มอบชุดสุขภาพ นม ไข่ ยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก
- อาสาสมัครแม่จำ ติดตาม การกินยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก และ กิจกรรม กิน กอด เล่น เล่า เฝ้าดูฟัน และวัคซีนตามเกณฑ์
- ตรวจพัฒนาการเด็ก DSPM / โภชนาการ ทุกคน

1,000วัน
สู่ 2,500วัน

เด็กอายุ 3-5ปี
(1,500 วัน)

เป้าหมาย (ชั่วโมงทองคำ)
- ประเมินพัฒนาการครบ / พัฒนาการสมวัย
- วัคซีนครบ / โภชนาการสูง ดีสมส่วน

- CFT ตำบล/หมู่บ้าน ติดตามเยี่ยม มอบชุดสุขภาพ นม ไข่ (สำหรับเด็กโภชนาการต่ำกว่าเณฑ์) ยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก
- CFT ตำบล/หมู่บ้าน ติดตาม การกินยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก และ กิจกรรม กิน กอด เล่น เล่า เฝ้าดูฟัน และวัคซีนตามเกณฑ์
- ตรวจพัฒนาการเด็ก DSPM / โภชนาการ

Thank you