



**กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว**

**ยุทธศาสตร์การส่งเสริมสุขภาพระดับจังหวัดสระแก้ว**



# สัปดาห์รณรงค์คัดกรองพัฒนาการเด็กตามกลุ่มอายุ 13-17 กรกฎาคม 2563



โครงการส่งเสริมพัฒนาการเด็กเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
เนื่องในโอกาสฉลองพระชนมายุ 5 รอบ 2 เมษายน 2558



**สำหรับเด็ก**

**คำว่า“ไม่มีเวลา”หาไม่พบในพจนานุกรม**

**ถ้าเด็กถูกเพาะบ่มตั้งแต่ปฐมวัย  
จะได้ผู้ใหญ่คิดดี ทำดี พูดี**



**ขอเชิญชวนนำบุตรหลาน**

**อายุ 9 เดือน / 1 ขวบครึ่ง / 2 ขวบครึ่ง / 3 ขวบครึ่ง / 5 ขวบ**

**รับการตรวจ คัดกรองพัฒนาการเด็ก  
พร้อมคำปรึกษาการดูแลเด็กครบวงจร**



**13-17 กรกฎาคม 2563**

ณ สถานบริการสาธารณสุข ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และสถานดูแลเด็กเล็ก  
ทุกแห่งใกล้บ้าน พร้อมกันทั่วประเทศ

เล่นกีฬา อ่านคำกลอน สอนนับเลข  
เล่นดนตรี เล่นกีฬา ทำอาหาร



ฝึกวาดเขียน เรียนร้องเพลง เก่งกฏาน  
พัฒนาการสมวัย ให้โลกสื่อ



**เด็กทุกคนควรเรียน  
และเล่นอย่างสนุกและสมดุล  
PLAY+LEARN=WEALTH**



**5 วิธีการสมัคร** ขอเชิญชวนขอแจ้งกรณี คุณพ่อคุณแม่  
ลงทะเบียนฟรี ผ่าน LINE

1. เพิ่มเพื่อนในไลน์ @9yangth
2. ทรนสมร:30tburc
3. สนใจการดูแลสุขภาพ  
ปรึกษา:สมร:30tburc  
สายด่วน หรือแอปฯ

## ช่วงอายุเด็กเกิดเพื่อการคัดกรองพัฒนาการเด็ก 5 ช่วงวัย

อายุ	ช่วงอายุ	เด็กที่เกิดระหว่าง
9 เดือน	9 เดือน ถึง 9 เดือน 29 วัน	14 ก.ย.62-17 ต.ค.62
18 เดือน	18 เดือน ถึง 18 เดือน 29 วัน	14 ธ.ค.61-17 ม.ค.62
30 เดือน	30 เดือน ถึง 30 เดือน 29 วัน	14 ธ.ค.60-17 ม.ค.61
42 เดือน	42 เดือน ถึง 42 เดือน 29 วัน	14 ธ.ค.59-17 ม.ค.60
60 เดือน	60 เดือน ถึง 60 เดือน 29 วัน	14 มิ.ย.58-17 ก.ค.58

- หน่วยบริการบันทึกข้อมูลการคัดกรองพัฒนาการเด็กใน **Health Information System (HIS)** และส่งออก 43 แฟ้ม เข้าสู่ระบบ **HDC** ของจังหวัด
- CPM** จังหวัดตรวจสอบข้อมูลใน **HDC** จังหวัด และแก้ไขภายในวันที่ 31 กรกฎาคม 2563 เวลา 24.00 น.
- ติดตามกลุ่มเด็กที่พบสงสัยพัฒนาการล่าช้า และได้รับการกระตุ้นส่งเสริมพัฒนาการ จากพ่อ แม่ ผู้ดูแลเด็ก ทุก 2 สัปดาห์ ภายใน 1 เดือน และบันทึกข้อมูลผลการคัดกรองซ้ำ และส่งเข้า **HDC** จังหวัด ภายในวันที่ 31 สิงหาคม 2563 เวลา 24.00 น.

# เป้าหมายคัดกรองพัฒนาการเด็กตามกลุ่มอายุ สัปดาห์รณรงค์ 13-17 กรกฎาคม 2563

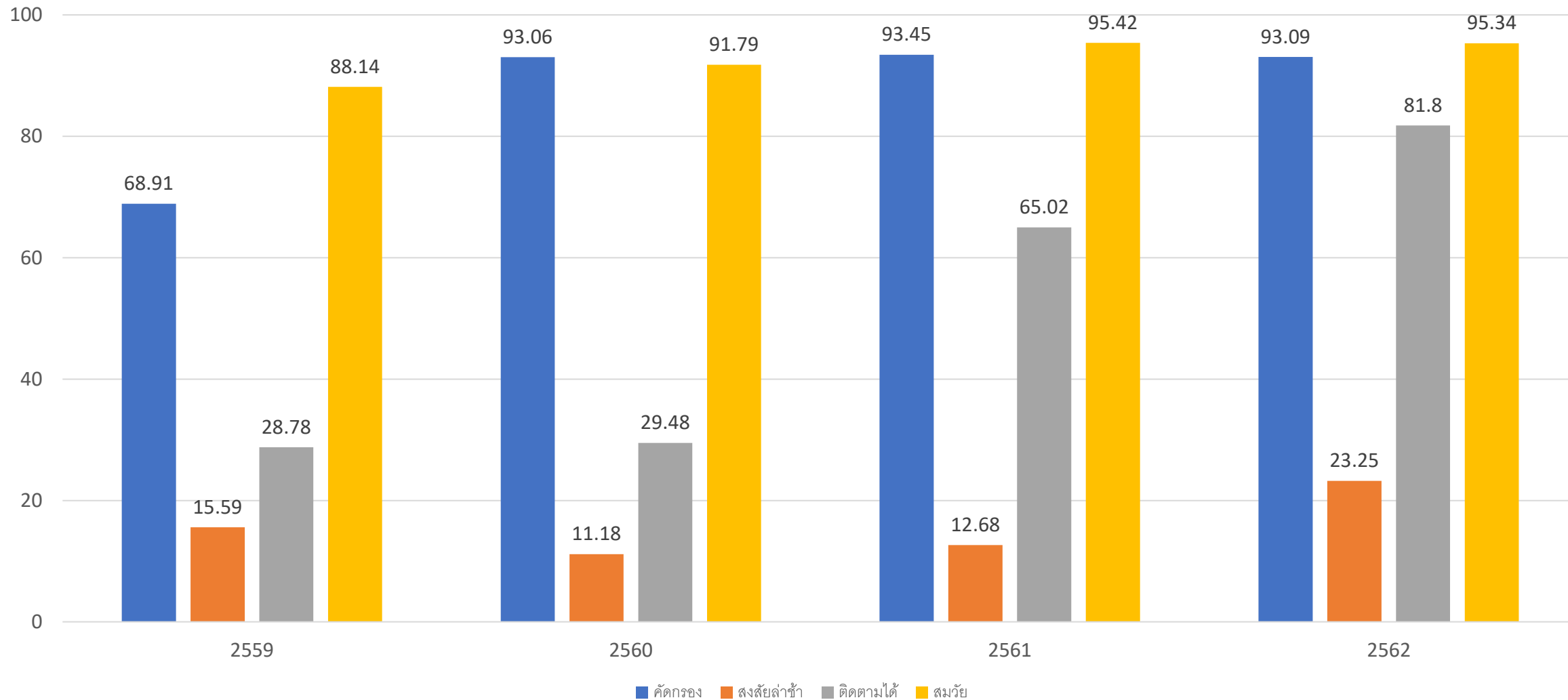


อำเภอ	เมือง	อรัญ ประเทศ	วัฒนานคร	วังน้ำเย็น	ตาพระยา	คลอง หาด	เขา ฉกรรจ์	วัง สมบูรณ์	โคกสูง
จำนวน (คน)	372	367	280	192	248	162	198	97	133

เป้าหมายจังหวัดสระแก้ว  
ทั้งหมด 2,059 คน

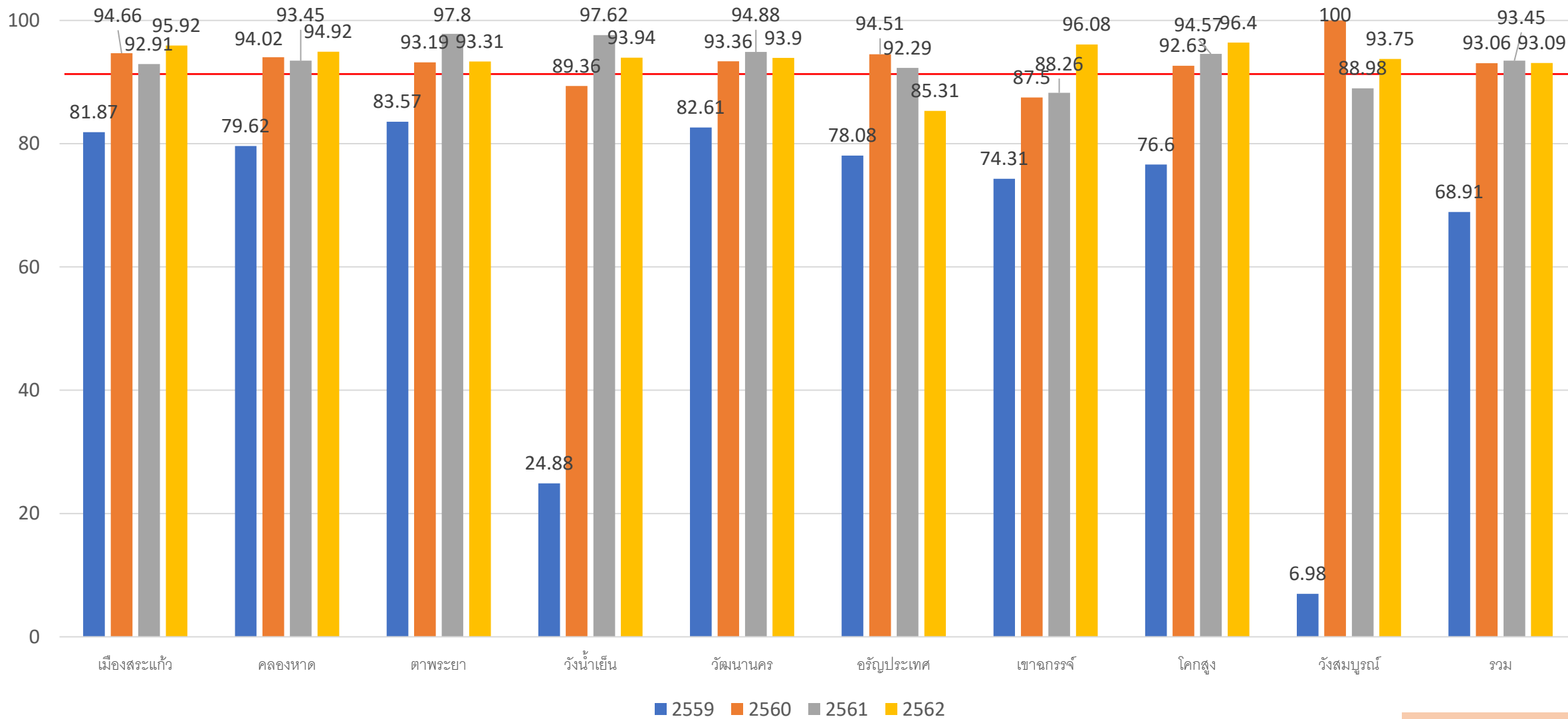


# ผลการดำเนินการคัดกรองพัฒนาการเด็กตามกลุ่มอายุ specialpp ช่วงรณรงค์ ปี 2559-2562



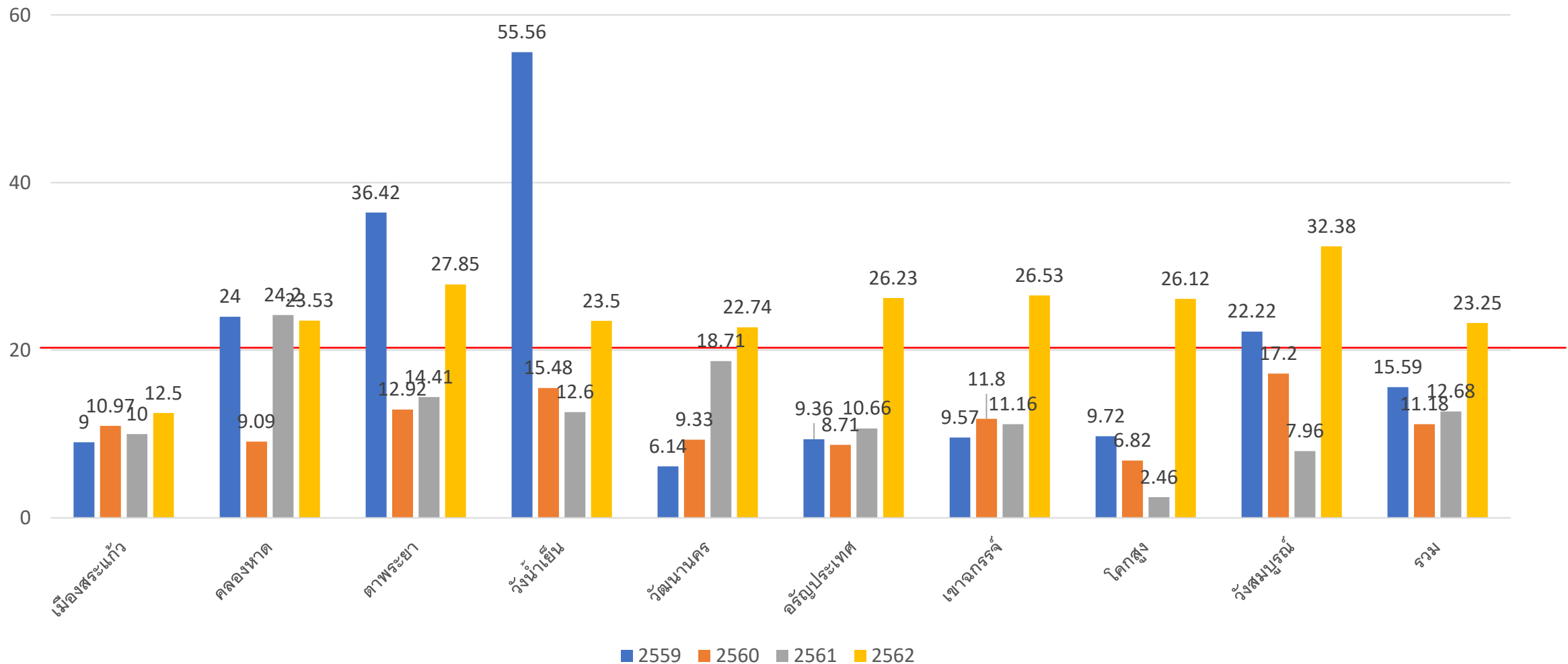
# ผลการดำเนินการคัดกรองพัฒนาการเด็กตามกลุ่มอายุ specialpp ช่วงรณรงค์ ปี 2559-2562

## ร้อยละคัดกรองพัฒนาการเด็ก (>90%)



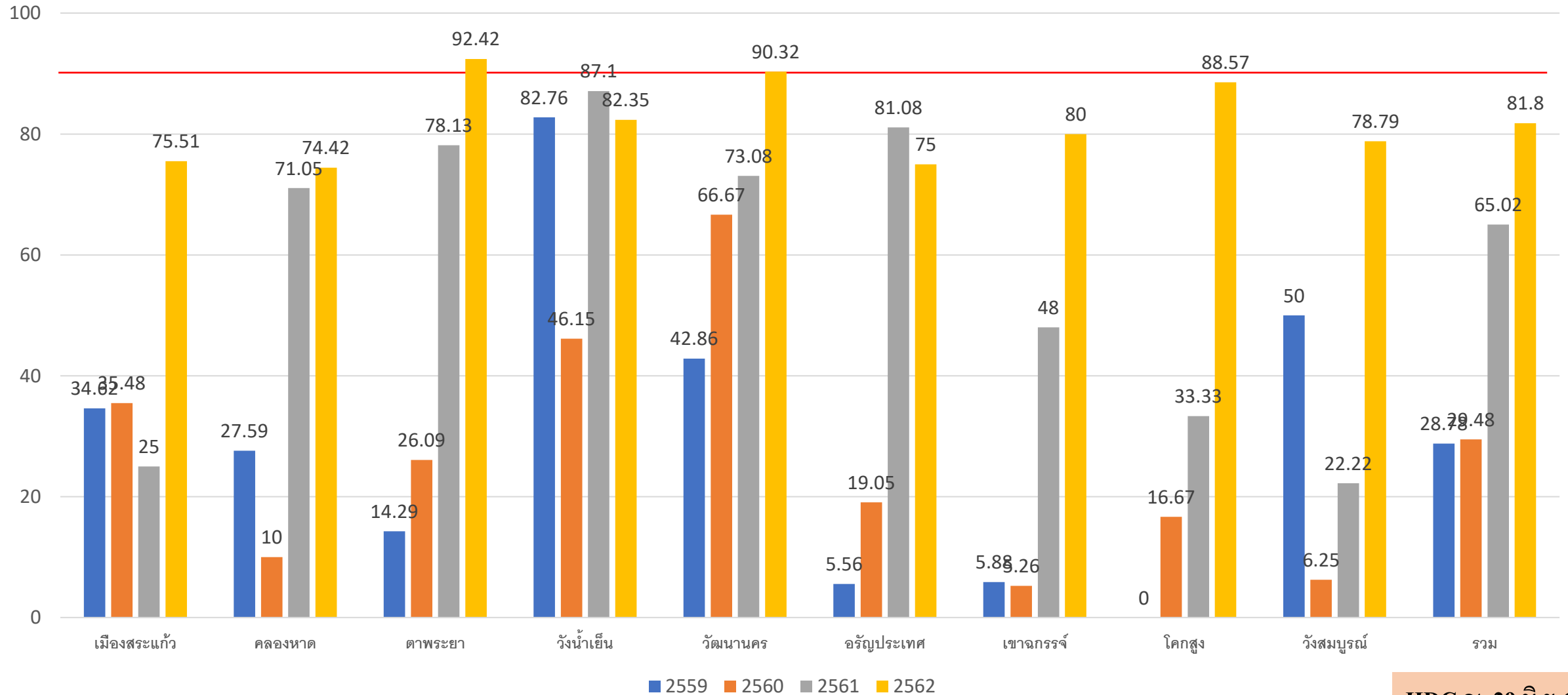
# ผลการดำเนินการคัดกรองพัฒนาการเด็กตามกลุ่มอายุ specialpp ช่วงรณรงค์ ปี 2559-2562

## ร้อยละของเด็กพัฒนาการสงสัยล่าช้า (>20%)



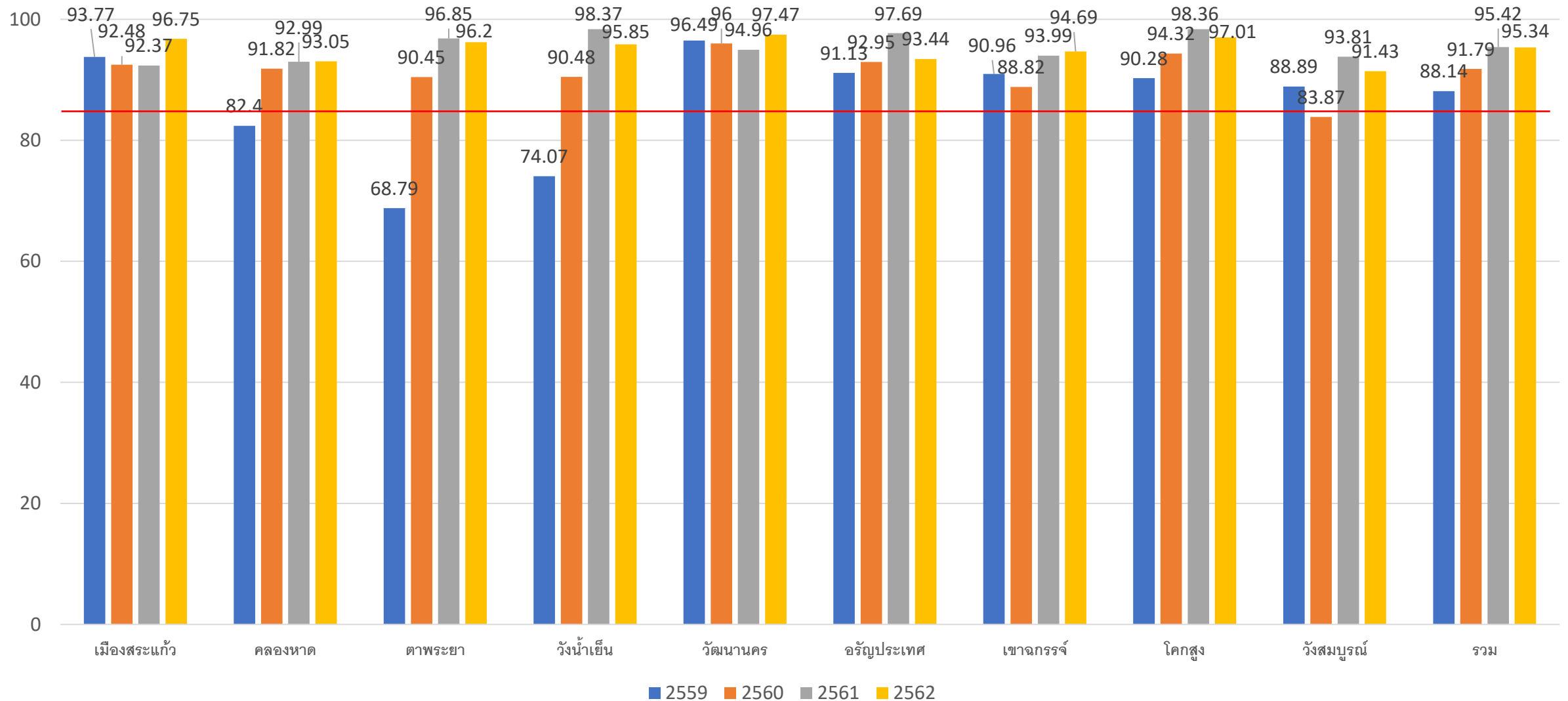
# ผลการดำเนินการการคัดกรองพัฒนาการเด็กตามกลุ่มอายุ specialpp ช่วงรณรงค์ ปี 2559-2562

## ร้อยละของเด็กพัฒนาการสงสัยล่าช้า ได้รับการติดตาม (>90%)



# ผลการดำเนินการการคัดกรองพัฒนาการเด็กตามกลุ่มอายุ specialpp ช่วงรณรงค์ ปี 2559-2562

## ร้อยละของเด็กพัฒนาการสมวัย(>85%)







# การเตรียมความพร้อมป้องกันควบคุมโรคโควิด-19 ในสถานศึกษา





# แนวทางเตรียมความพร้อม ของสถานศึกษา การเปิดภาคเรียน

ป้องกัน Covid-19



ข้อมูลโดย : กรมอนามัย

จัดทำเมื่อ 11 พฤษภาคม 2563

1422  
สายด่วน



ISBN 978-616-11-4284-1

แบบประเมินตนเองสำหรับสถานศึกษาในการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน  
เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19

\*\*\*\*\*

สถานศึกษา.....สังกัด.....  
จำนวนนักเรียน.....คน ครู.....คน รวมทั้งสิ้น.....คน  
ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....  
โทรศัพท์.....

เกณฑ์การประเมิน

ข้อ	ประเด็น	มี	ไม่มี	หมายเหตุ
<b>มิติที่ 1 ความปลอดภัยจากการลดการแพร่เชื้อโรค</b>				
1	มีมาตรการคัดกรองวัดไข้ ให้กับนักเรียน ครู และผู้เข้ามาติดต่อ ทุกคน ก่อนเข้าสถานศึกษา หรือไม่			
2	มีมาตรการสังเกตอาการเสี่ยงโควิด 19 เช่น ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ เหนื่อยหอบ หายใจลำบาก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส พร้อมบันทึกผล สำหรับนักเรียน ครู และผู้เข้ามาติดต่อ ทุกคน ก่อนเข้าสถานศึกษา หรือไม่			
3	มีนโยบายกำหนดให้นักเรียน ครู และผู้เข้ามาในสถานศึกษาทุกคน ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หรือไม่			
4	มีการจัดเตรียมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย สำรองไว้ให้กับนักเรียน ร้องขอ หรือผู้ที่ไม่หน้ากากเข้ามาในสถานศึกษา หรือไม่			
5	มีจุดล้างมือด้วยสบู่ อย่างเพียงพอ หรือไม่			
6	มีการจัดวางเจลแอลกอฮอล์สำหรับใช้ทำความสะอาดมือ บริเวณทางเข้า อาคารเรียน หน้าประตูห้องเรียน ทางเข้าโรงอาหาร อย่างเพียงพอ หรือไม่			
7	มีการจัดโต๊ะเรียน เก้าอี้เรียน ที่นั่งในโรงอาหาร ที่นั่งพัก โดยจัดเว้น ระยะห่างระหว่างกัน อย่างน้อย 1-2 เมตร (ยึดหลัก Social distancing) หรือไม่			
8	มีการทำสัญลักษณ์แสดงจุดตำแหน่งชัดเจนในการจัดเว้นระยะห่าง ระหว่างกัน หรือไม่			
9	กรณีห้องเรียนไม่สามารถจัดเว้นระยะห่างตามที่กำหนดได้ มีการการสลับ วันเรียนของแต่ละชั้นเรียนหรือการแบ่งจำนวนนักเรียน หรือไม่			
10	มีการทำความสะอาดห้องเรียน ห้องต่าง ๆ และอุปกรณ์ที่ใช้ในการเรียน การสอน ก่อนและหลังใช้งานทุกครั้ง เช่น ห้องคอมพิวเตอร์ ห้องดนตรี อุปกรณ์กีฬา หรือไม่			
11	มีการทำความสะอาดบริเวณจุดสัมผัสเสี่ยงร่วม ทุกวัน เช่น โต๊ะ เก้าอี้ ราว บันได ลิฟต์ กลอนประตู มือจับประตู - หน้าต่าง หรือไม่			
12	มีถังขยะแบบมีฝาปิดในห้องเรียน หรือไม่			



ข้อ	ประเด็น	มี	ไม่มี	หมายเหตุ
13	มีการปรับปรุงซ่อมแซมประตู หน้าต่าง และพัดลมของห้องเรียน ให้มี สภาพการใช้งานได้ดี สำหรับใช้ปิด - เปิดให้อากาศถ่ายเทสะดวก หรือไม่			
14	มีการแบ่งกลุ่มย่อยนักเรียนในห้องเรียนในการทำกิจกรรม หรือไม่			
15	มีการปรับลดเวลาในการทำกิจกรรมประชาสัมพันธ์ ภายหลังจากเข้าแถว เคารพธงชาติหน้าเสาธง หรือไม่			
16	มีการจัดเวลาทำกิจกรรมนักเรียน เหลือเวลากินอาหารกลางวัน หรือไม่			
17	มีมาตรการให้เว้นระยะห่างการเข้าแถวทำกิจกรรม หรือไม่			
18	มีการกำหนดให้ใช้ของใช้ส่วนตัว ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ช้อน ส้อม แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า หรือไม่			
19	มีห้องพยาบาลหรือพื้นที่สำหรับแยกผู้มีอาการเสี่ยงทางระบบทางเดิน หายใจ หรือไม่			
20	มีนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ จัดอาสา เป็นอาสาสมัคร ในการช่วยดูแล สุขภาพเพื่อนนักเรียนด้วยกันหรือดูแลรุ่นน้อง หรือไม่			
<b>มิติที่ 2 การเรียนรู้</b>				
21	มีการติดป้ายประชาสัมพันธ์แนะนำการปฏิบัติเพื่อสุขอนามัยที่ดี เช่น วิธีล้างมือที่ถูกต้อง การสวมหน้ากากอนามัย การเว้นระยะห่างระหว่าง บุคคล เป็นต้น หรืออื่น ๆ ที่เกี่ยวกับโรคโควิด 19 หรือไม่			
22	มีการเตรียมความพร้อมการจัดการเรียนการสอนโดยคำนึงถึงการเรียนรู้ ตามวัยและสอดคล้องกับพัฒนาการด้านสังคม อารมณ์ และสติปัญญา หรือไม่			
23	มีมาตรการกำหนดระยะเวลาในการใช้สื่อออนไลน์ในสถานศึกษา ในเด็กเล็ก (ประถม) ไม่เกิน 1 ชั่วโมงต่อวัน และ ในเด็กโต (มัธยม) ไม่เกิน 2 ชั่วโมงต่อวัน หรือไม่			
24	มีการใช้สื่อหรือรู้ด้านสุขภาพผ่านช่องทาง Social media เช่น Website , Facebook , Line , QR Code , E-mail หรือไม่			
<b>มิติที่ 3 การครอบคลุมถึงเด็กด้อยโอกาส</b>				
25	มีการเตรียมหน้ากากผ้า สำรองสำหรับเด็กเล็ก หรือไม่			
26	มีการปรับรูปแบบการเรียนการสอนให้สอดคล้องกับบริบทการเข้าถึงการ เรียนรู้ในสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด19 หรือไม่			
27	มีมาตรการส่งเสริมให้นักเรียนได้รับการสุขภาพขั้นพื้นฐานอย่างทั่วถึง หรือไม่			
28	มีมาตรการการทำความสะอาดและจัดสภาพแวดล้อมที่พักและเรียน นอนให้ถูกสุขลักษณะ พร้อมมีตารางเวรทุกวัน หรือไม่ (กรณีมีที่พักและเรียนนอน)			
29	มีมาตรการการทำความสะอาดและจัดสภาพแวดล้อมให้สอดคล้องกับ ข้อบัญญัติการปฏิบัติด้านศาสนกิจ พร้อมมีตารางเวรทุกวัน หรือไม่ (กรณีมีสถานที่ปฏิบัติศาสนกิจ)			

ข้อ	ประเด็น	มี	ไม่มี	หมายเหตุ
30	มีมาตรการดูแลนักเรียนที่มีความบกพร่องด้านพัฒนาการ การเรียนรู้ หรือด้านพฤติกรรมอารมณ์ รวมถึงภาวะสมาธิสั้น และเด็กออทิสติก ที่สามารถเรียนร่วมกับเด็กปกติ หรือไม่			
<b>มิติที่ 4 สวัสดิภาพและการคุ้มครอง</b>				
31	มีการจัดเตรียมแผนรองรับการจัดการเรียนการสอนสำหรับนักเรียนป่วยกักตัว หรือกรณีปิดโรงเรียน หรือไม่			
32	มีการจัดเตรียมแนวปฏิบัติการสื่อสารเพื่อลดการรังเกียจและการตีตราทางสังคม (Social stigma) หรือไม่			
33	มีการจัดเตรียมแนวปฏิบัติด้านการจัดการความเครียดของครูและบุคลากรของสถานศึกษา หรือไม่			
34	มีการตรวจสอบประวัติเสี่ยงของนักเรียนและบุคลากร รวมทั้งตรวจสอบเรื่องการกักตัวให้ครบ 14 วัน ก่อนมาทำการเรียนการสอนตามปกติ และทุกวันเปิดเรียน หรือไม่			
35	มีการกำหนดแนวทางปฏิบัติตามระเบียบสำหรับนักเรียน ครู และบุคลากรที่สงสัยติดเชื้อหรือป่วยด้วยโรคโควิด 19 โดยไม่ถือเป็นวันลาหรือวันหยุดเรียน หรือไม่			
<b>มิติที่ 5 นโยบาย</b>				
36	มีการสื่อสารประชาสัมพันธ์ความรู้การป้องกันโรคโควิด 19 แก่นักเรียน ครู บุคลากร และผู้ปกครอง โดยการประชุมชี้แจงหรือผ่านช่องทางต่าง ๆ อย่างน้อย 1 ครั้ง ก่อนหรือวันแรกของการเปิดเรียน หรือไม่			
37	มีนโยบายและแนวทางการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ของ สถานศึกษา อย่างเป็นลายลักษณ์หรือมีหลักฐานชัดเจน หรือไม่			
38	มีการประชุมคณะกรรมการสถานศึกษา หรือไม่			
39	มีการแต่งตั้งคณะทำงานป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 และกำหนดบทบาทหน้าที่อย่างชัดเจน หรือไม่			
40	มีมาตรการจัดการความสะอาดบนรถรับ-ส่งนักเรียน เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล จัดที่นั่งบนรถหรือมีสัญลักษณ์จุดตำแหน่งชัดเจน หรือไม่ (กรณีมีรถรับ ส่งนักเรียน)			
<b>มิติที่ 6 การบริหารการเงิน</b>				
41	มีแผนการใช้งบประมาณในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ตามความจำเป็นและเหมาะสม หรือไม่			
42	มีการจัดหาซื้อวัสดุอุปกรณ์ป้องกันโรคโควิด 19 สำหรับนักเรียนและบุคลากรในสถานศึกษา เช่น หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ สบู่ หรือไม่			
43	มีการประสานแสวงหาแหล่งทุนสนับสนุนจากหน่วยงาน องค์กร หรือเอกชน เช่น หอถุน บริษัทห้างร้าน NGO เป็นต้น เพื่อดำเนินกิจกรรมการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 หรือไม่			
44	มีการจัดหาบุคลากรเพิ่มเติมในการดูแลนักเรียนและการจัดการสิ่งแวดล้อมในสถานศึกษา หรือไม่			

## ผลการประเมิน

Ranking	เกณฑ์ประเมิน
สีเขียว	ผ่านทั้งหมด 44 ข้อ
สีเหลือง	ผ่านข้อ 1 - 20 ทุกข้อ แต่ไม่ผ่าน ข้อ 21 - 44 ข้อใดข้อหนึ่ง
สีแดง	ไม่ผ่านข้อ 1 - 20 ข้อใดข้อหนึ่ง

## การแปลผล

- สีเขียว หมายถึง โรงเรียนสามารถเปิดเรียนได้
- สีเหลือง หมายถึง โรงเรียนสามารถเปิดเรียนได้ แต่ต้องดำเนินการปรับปรุงให้เป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนด
- สีแดง หมายถึง โรงเรียนไม่สามารถเปิดเรียนได้ ต้องดำเนินการปรับปรุงให้เป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนด และ/หรือประเมินตนเองซ้ำ

ลงชื่อ ผู้ประเมิน .....

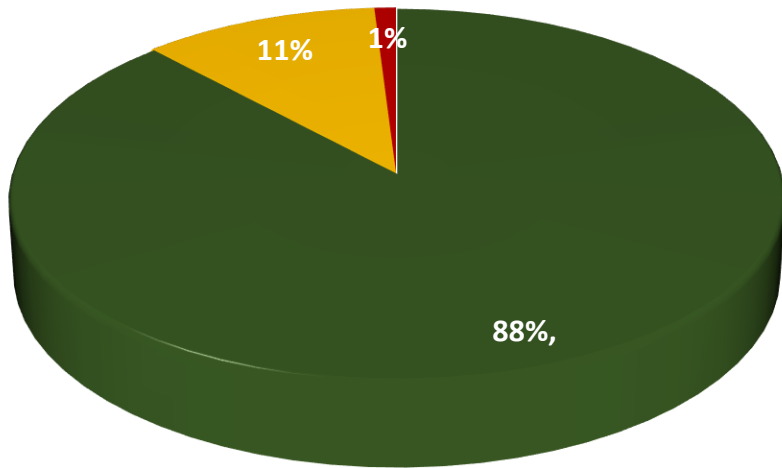
วันที่ประเมิน .....

หมายเหตุ : สถานศึกษาประเมินตนเองผ่านระบบออนไลน์ตามลิงค์ <https://stopcovid.anamai.moph.go.th/>



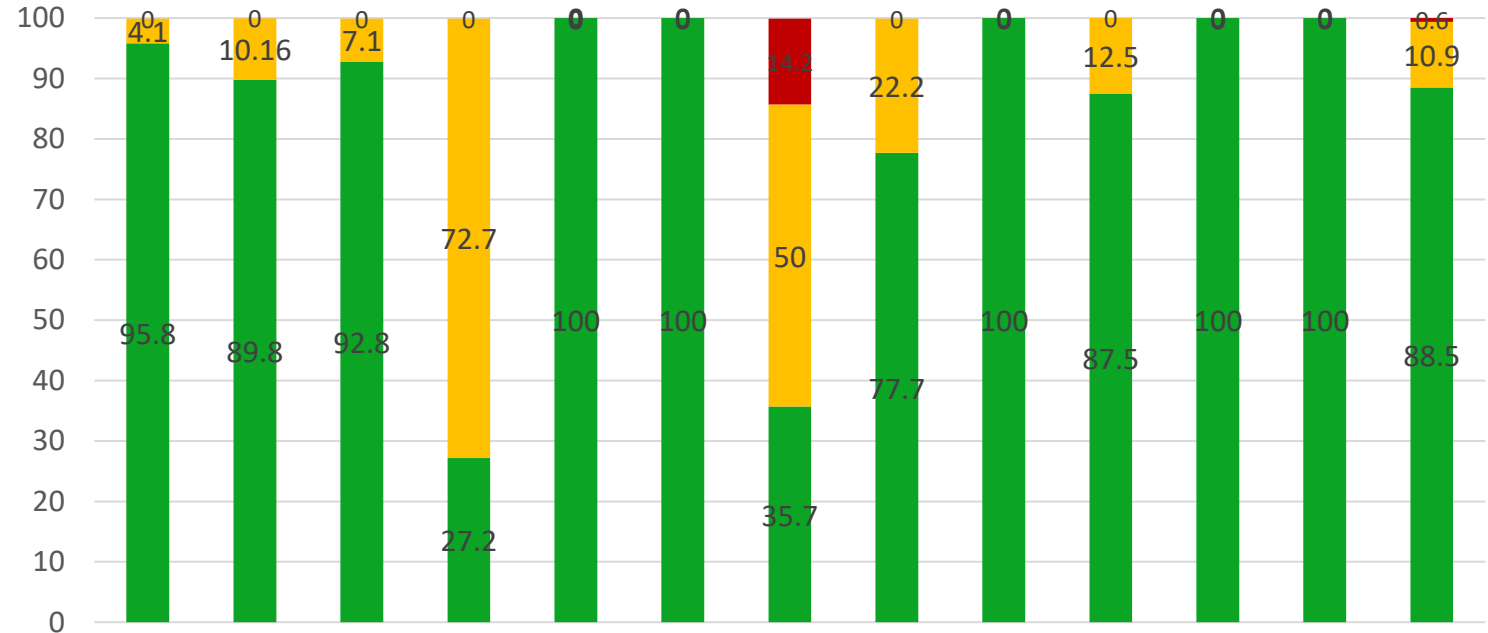
# การประเมินตนเองของสถานศึกษาในระบบ Thai Stop COVID :TSC จังหวัดสระแก้ว

ร้อยละของสถานศึกษาที่ประเมินตนเองจังหวัดสระแก้ว



■ เปิดได้ ■ เปิดได้ แต่ควรปรับปรุง ■ เปิดไม่ได้

สีเขียว	ผ่านทุกข้อ (44 ข้อ)
สีเหลือง	ผ่าน 1-20 ทุกข้อ แต่ไม่ผ่านข้อ 21-44 ข้อใดข้อหนึ่ง
สีแดง	ไม่ผ่าน 1-20 ข้อใดข้อหนึ่ง



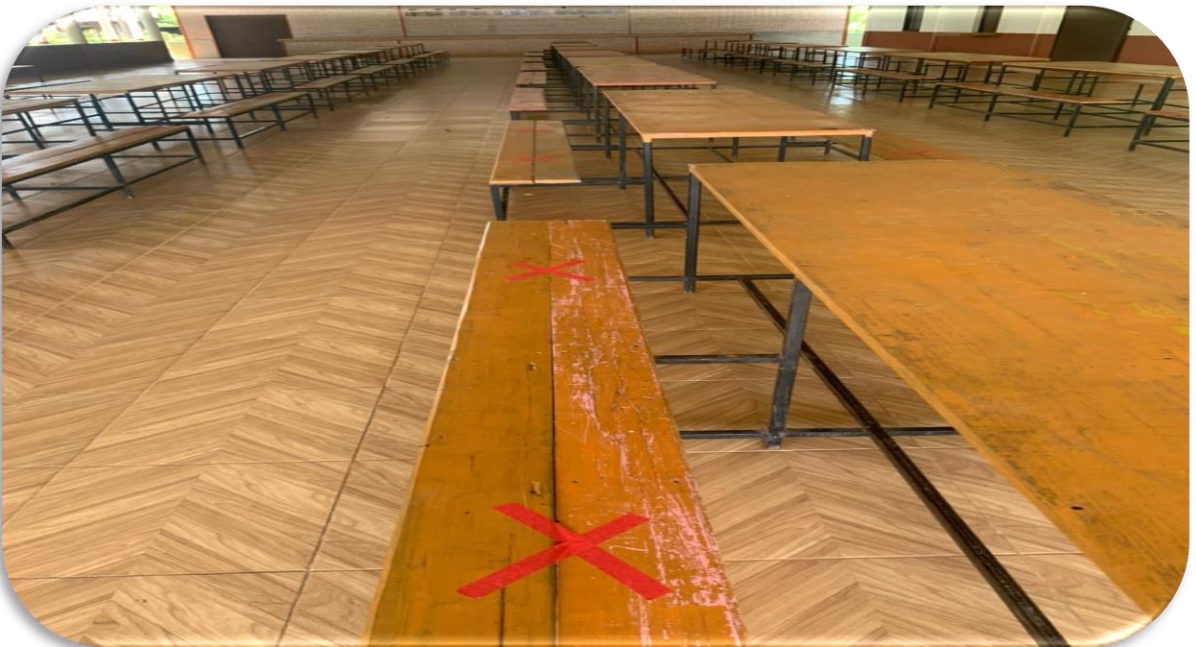
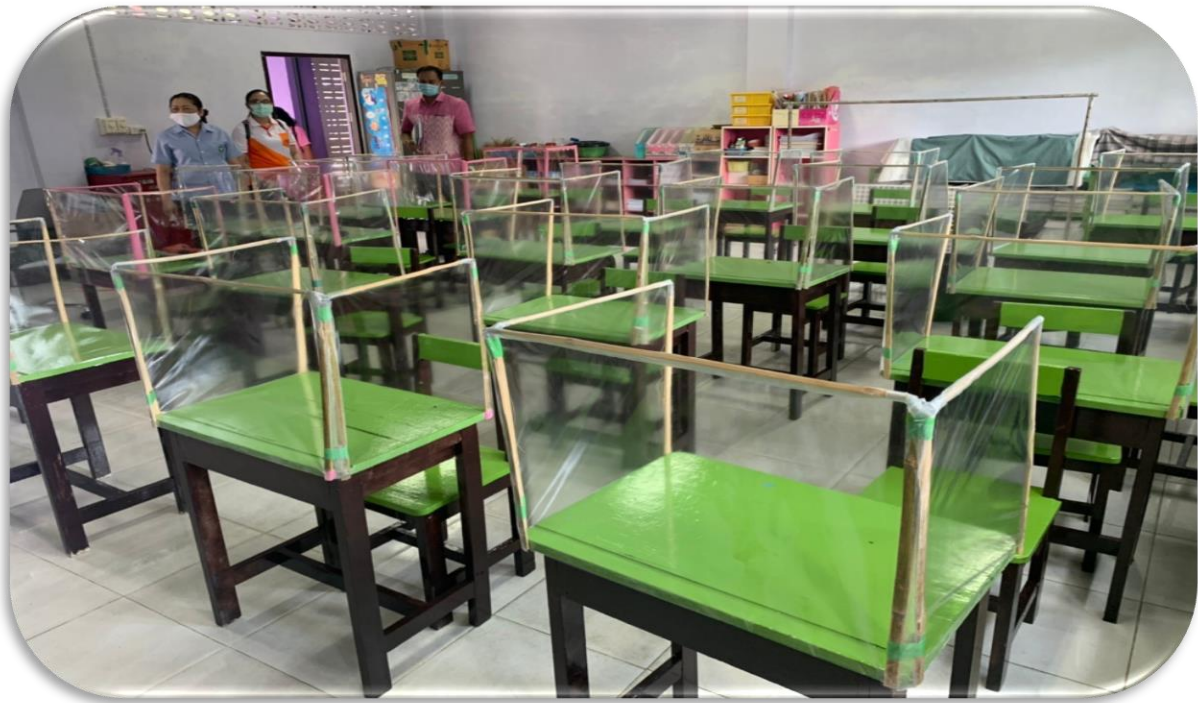
สังกัด	สพ.เขต1	สพ.เขต2	สพ.เขต7	อบจ.สระแก้ว	อาชีวศึกษา	ดชด	ศธจ.สระแก้ว	กศน.	สถาบันอุดมศึกษา	เทศบาล(เมือง+อรัญประเทศ+วังน้ำเย็น+พากหญ้า)	สำนักงานพระพุทธศาสนา	ศูนย์การศึกษาพิเศษ	รวมทั้งสิ้น (แห่ง)
โรงเรียนทั้งหมด (แห่ง)	145	118	14	11	6	8	14	9	3	8	1	1	338
เขียว	139	106	13	3	6	8	5	7	3	7	1	1	299
เหลือง	6	12	1	8	0	0	7	2	0	1	0	0	37
แดง	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2

\*\*หมายเหตุ: มิติที่เป็นประเด็นปัญหาส่วนใหญ่ได้แก่ มิติด้านสวัสดิการและการคุ้มครอง มิติด้านการบริหารการเงิน

ที่มา: ศึกษาธิการจังหวัดสระแก้ว (29 มิ.ย.2563)

**สรุปผลเยี่ยมติดตามสถานศึกษาในการเตรียมความพร้อม  
ก่อนเปิดภาคเรียนเพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19  
ระหว่างวันที่ 23-26 มิถุนายน 2563 โดย สสจ.+ศชจ.**

อำเภอ	สำรวจทั้งหมด (แห่ง)	ผลการประเมินตนเองของโรงเรียน			สรุปผลจากการเยี่ยมติดตาม		
		เขียว	เหลือง	แดง	เขียว	เหลือง	แดง
โคกสูง	2	1	1		2		
ตาพระยา	2	2			2		
คลองหาด	2	2			2		
วัฒนานคร	2	1	1		2		
วังสมบูรณ์	2	2			2		
วังน้ำเย็น	2	2			2		
อรัญประเทศ	2	2			2		
เขาฉกรรจ์	2	2			2		
เมืองสระแก้ว	1	1			1		
<b>รวม</b>	<b>17</b>	<b>15 (88%)</b>	<b>2 (11.8%)</b>	<b>0</b>	<b>17 (100%)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>





สำนักงานสาธารณสุข

จังหวัดสระแก้ว

SAKAEO PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

ติดตามการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน

เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรค COVID-19



24 มิถุนายน 2563 กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว ร่วมกับ ศึกษานิเทศก์จังหวัดสระแก้ว ออกติดตามการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ณ โรงเรียนอนุบาลคลองหาด โรงเรียนบ้านหินกอง ในเขตพื้นที่ อำเภอกองหาด และโรงเรียนท่าเกวียน โรงเรียนศรีวัฒนาวิทยา เขตพื้นที่ อำเภอวัฒนานคร



สำนักงานสาธารณสุข

จังหวัดสระแก้ว

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

การติดตามเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน เพื่อเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019



วันที่ 25 มิถุนายน 2563 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว ร่วมกับ ศึกษานิเทศก์จังหวัดสระแก้ว ออกติดตามการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน เพื่อเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ณ โรงเรียนบ้านวังใหม่ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนวังศรีทอง ในเขตพื้นที่วังสมบูรณ์ และโรงเรียนวังหลังวิทยา โรงเรียนอนุบาลวังน้ำเย็นมิตรภาพ เขตพื้นที่วังน้ำเย็น ทั้งนี้ พบว่าทั้ง 4 โรงเรียน มีความพร้อมและดำเนินการตามมาตรการควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อโควิด 19 ได้เป็นอย่างดี





**ก้าว**

ก้าวเริ่มสิ่งใหม่ด้วยการมาออกกำลังกาย

**ทำ**

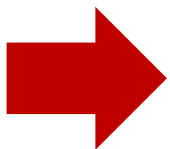
ชวนคนไทยร่วมกิจกรรมเพื่อสุขภาพที่ดี

ชวนคนไทยร่วมแก้ปัญหา NCDs และโควิด 19

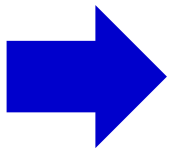
**ใจ**

ใช้ใจเริ่ม ในการออกกำลังกาย

และมีใจออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง



รัฐบาลผลักดัน การส่งเสริมการออกกำลังกายให้เป็นมหกรรมระดับชาติ โดยยกระดับการส่งเสริมการออกกำลังกายที่หลากหลายผ่านเทคโนโลยี



กลุ่มเป้าหมาย 1. เจ้าหน้าที่ สร. 2. อสม. 3. ประชาชนทั่วไป



ภาคีเครือข่ายร่วมขับเคลื่อน

# ก้าว 2

ทำใจ SEASON 2

ต้านภัยโควิด19

พิชิต 60 วัน

6,000 แคลอรี

มาร่วมออกกำลังกาย  
พร้อมลุ้นรับรางวัลไปด้วยกัน  
เริ่มวันที่ 1 ก.ค. - 29 ส.ค. 63

ดร.ราเชิด ปิตาเดช  
รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข

# Kick off

15 มิถุนายน นี้



สมัครฟรี  
ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป



ข้อมูลเพิ่มเติมที่  
กองกิจกรรมทางเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย  
โทร 02-590-443 E-Mail: active@ganamai.mail.go.th



# ก้าว 2

ทำใจ SEASON 2

ต้านภัยโควิด19

พิชิต 60 วัน 6,000 แคลอรี

## เปิดรับสมัคร

15 มิถุนายน 63 เป็นต้นไป

เปิดตัวกิจกรรม 15 มิถุนายน 2563

ประกาศผล และมอบรางวัล กันยายน 2563

ระยะเวลา  
1 ก.ค. -  
29 ส.ค. 63

### วิธีการสมัคร

- 1 สำหรับผู้ที่อยู่ในโครงการ "10 ล้านครอบครัวไทย"  
ให้เข้าไปที่หน้าเว็บไซต์ แล้วทำการ Log in ผ่าน Line
- 2 สำหรับผู้ที่เคยเข้าร่วมโครงการ "ก้าวทำใจ SS1"  
ให้ Add Line "ก้าวทำใจ SS2" แล้วทำการสมัคร
- 3 สำหรับบุคคลทั่วไป  
ให้ Add Line "ก้าวทำใจ SS2" แล้วทำการสมัคร



ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติม ได้ในวันที่ 15 มิ.ย. 63 ผ่านการ Live Stream จากกรมอนามัย

# การออกกำลังกาย 6 รูปแบบ



วิ่ง



แอโรบิก



คีตะมวยไทย



จักรยาน



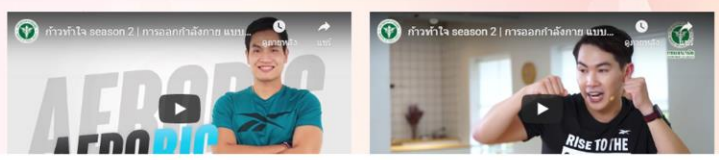
โยคะ



เวทเทรนนิ่ง



กิจกรรมการออกกำลังกาย



ระยะเวลาดำเนินการ

กิจกรรม	กรอบเวลาดำเนินการ
Teleconference กับ สสจ.ทั่วประเทศ	10 มิถุนายน 2563
งานเปิดตัวกิจกรรม	15 มิถุนายน 2563
เปิดลงทะเบียน	15 มิถุนายน - 29 สิงหาคม 2563
ทดลองส่งผลออกกำลังกาย	15 มิถุนายน - 30 มิถุนายน 2563
เริ่มนับผลการออกกำลังกายจริง	1 กรกฎาคม - 29 สิงหาคม 2563 (60 วัน)
ประกาศผล และมอบรางวัล	ระหว่างดำเนินกิจกรรม (กรกฎาคม-สิงหาคม 2563) และหลังจบกิจกรรม (สิงหาคม-กันยายน 2563)

เป้าหมาย ภายใน 60 วัน

1) สะสมระยะเวลาการออกกำลังกาย	800 นาที
2) สะสมระยะทางเดิน-วิ่ง	80 กิโลเมตร
3) สะสมระยะทางปั่นจักรยาน	300 กิโลเมตร
4) สะสมการเผาผลาญพลังงาน	6,000 กิโลแคลอรี

# ของรางวัลสุดพิเศษ !

รางวัลกิจกรรมใน Facebook Fanpage

สมัครเข้าร่วมโครงการได้รับ  
**E-Certificate**



## โล่รางวัล

(สำหรับจังหวัดที่มีจำนวนผู้เข้าร่วมมากที่สุด)  
**จำนวน 20 รางวัล**



ลุ้นรับ นาฬิกา Smart Watch  
**จำนวน 200 รางวัล**



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว..ทำชวน..เครือข่ายบริการสุขภาพ ทุกแห่ง ประชาชนชาวจังหวัดสระแก้ว ทุกท่าน  
**ก้าว ทำใจ ... Kick off พร้อมกัน ในวันพุธที่ 1 ก.ค. 2563**



โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว

**ก้าว ทำใจ SEASON 2**  
**ต้านภัยโควิด**  
 มาร่วมออกกำลังกาย  
 พร้อมคืนรับรางวัลไปด้วยกัน  
 เริ่มวันที่ 1 กค.- 29 สค.63

**Kick off**  
 22 มิถุนายน 2563

เบียด 60 วัน  
 6,000 แคลอรี

.....ไปชมคอนเสิร์ตฟรีกันนะ  
 ชมคอนเสิร์ตตั้งแต่ต้นปีนี้ได้เลย!



ภาคีเครือข่ายร่วมขับเคลื่อน

**ก้าว ทำใจ SEASON 2**  
 ต้านภัยโควิด19

**พิชิต 60 วัน**  
**6,000 แคลอรี**

มาร่วมออกกำลังกาย  
 พร้อมคืนรับรางวัลไปด้วยกัน  
 เริ่มวันที่ 1 กค. - 29 สค. 63

ดร.วิชาติ ปิตาตย์  
 รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข

**Kick off**  
 15 มิถุนายน นี้

สมัครฟรี  
 ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป

บัญชีเฟสบุ๊ก  
 กองกิจกรรมทางสังคมสุขภาพ กรมอนามัย  
 โทร : 02-590-4433 E-Mail : activetamp@gmail.com

**ก้าว ทำใจ SEASON 2**  
 ต้านภัยโควิด19

มาร่วมออกกำลังกาย  
 พร้อมคืนรับรางวัลไปด้วยกัน  
 เริ่มวันที่ 1 กค. - 29 สค. 63

# การรับสมัครผู้ป่วยโรคพาร์กินสัน เพื่อรับมอบ “ไม้เท้าเลเซอร์พระราชทาน”

ที่มา สภากาชาดไทย โดยศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์โรคพาร์กินสันฯ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ได้พัฒนาไม้เท้าเพื่อช่วยแก้ไขอาการเดินติดขัด ตามโครงการไม้เท้าเลเซอร์ช่วยเดินพระราชทาน เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ฯ โดยสมเด็จพระเทพฯ พระราชทานนามไม้เท้านี้ว่า “ไม้เท้าเลเซอร์พระราชทาน”

สสจ.สระแก้ว ขอความร่วมมือ โรงพยาบาล และ รพ.สต. ประชาสัมพันธ์ และเปิดรับสมัครผู้ป่วยพาร์กินสัน ที่ประสงค์ ขอรับ “ไม้เท้าเลเซอร์พระราชทาน” ระหว่างวันที่ ๑ - ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๓ และรวบรวมส่ง กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ ภายในวันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๓

## คุณสมบัติ

๑. มีภูมิลำเนาอยู่ในทะเบียนบ้านในจังหวัดสระแก้วไม่น้อยกว่า ๖ เดือน
๒. มีสัญชาติไทย เชื้อชาติไทย
๓. มีรายได้สุทธิของครอบครัวต่อคน/ต่อปี ไม่เกิน ๓๐,๐๐๐ บาท
๔. มีใบรับรองแพทย์ว่าป่วยเป็นโรคพาร์กินสัน ที่ออกให้โดยแพทย์ของ รพ.รัฐ
๕. ยินยอมให้ความร่วมมือกับศูนย์พาร์กินสันฯ ในการประเมินอาการเดินติด ก้าวขาไม่ออก เมื่อได้รับการร้องขอ



ลำดับ	อำเภอ	จำนวนผู้ป่วย
1	เมืองสระแก้ว	86
2	คลองหาด	32
3	ตาพระยา	39
4	วังน้ำเย็น	37
5	วัฒนานคร	59
6	อรัญประเทศ	80
7	เขาฉกรรจ์	33
8	โคกสูง	23
9	วังสมบูรณ์	21
รวม		410



# แผนปฏิบัติงาน หน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว. จังหวัดสระแก้ว ประจำเดือน กรกฎาคม 2563

ลำดับที่	วัน เดือน ปี	สถานที่ปฏิบัติงาน
1	วันพุธที่ 15 มกราคม 2563	ศาลากลางบ้านคลองเจริญสุข หมู่ 2 บ้านคลองเจริญสุข ตำบลวังทอง อำเภอวังสมบูรณ์ จังหวัดสระแก้ว
2	วันศุกร์ที่ 17 มกราคม 2563	วัดบ้านใหม่ไทยพัฒนา หมู่ 6 บ้านใหม่ไทยพัฒนา ตำบลหนองตะเคียนบอน อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว
3	วันอังคารที่ 28 มกราคม 2563	ศาลากลางบ้านคลองใหญ่ หมู่ 9 บ้านคลองใหญ่พัฒนา ตำบลคลองไก่อ่เดือน อำเภอกองหาด จังหวัดสระแก้ว
4	วันศุกร์ที่ 31 มกราคม 2563	ศาลากลางบ้านโนนสมพร หมู่ 17 บ้านโนนสมพร ตำบลพระเพลิง อำเภอเขาฉกรรจ์ จังหวัดสระแก้ว
5	วันพฤหัสบดีที่ 6 กุมภาพันธ์ 2563	วัดคลองหว้า หมู่ที่ 4 บ้านคลองหว้า ตำบลทับพริก อำเภออรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว
6	วันพฤหัสบดีที่ 13 กุมภาพันธ์ 2563	โรงเรียนบ้านตะโก หมู่ 3 บ้านตะโก ตำบลตาพระยา อำเภอตาพระยา จังหวัดสระแก้ว
7	วันพฤหัสบดีที่ 20 กุมภาพันธ์ 2563	ศาลากลางบ้านวังไทร หมู่ 6 บ้านวังไทร ตำบลตาหลักใน อำเภอวังน้ำเย็น จังหวัดสระแก้ว
8	วันศุกร์ที่ 21 กุมภาพันธ์ 2563	วัดโคกสูง หมู่ 1 บ้านโคกสูง ตำบลโคกสูง อำเภอโคกสูง จังหวัดสระแก้ว
9	วันพุธที่ 27 พฤษภาคม 2563	ศาลากลางบ้านซันเม็ก หมู่ 3 บ้านซันเม็ก ตำบลโคกลาน อำเภอตาพระยา จังหวัดสระแก้ว
10	วันพฤหัสบดีที่ 28 พฤษภาคม 2563	วัดทุ่งมหาเจริญ หมู่ 17 บ้านทุ่งมหาเจริญ ตำบลทุ่งมหาเจริญ อำเภอวังน้ำเย็น จังหวัดสระแก้ว
11	วันศุกร์ที่ 29 พฤษภาคม 2563	วัดลุมมะค่า หมู่ 11 บ้านลุมมะค่า ตำบลเขาฉกรรจ์ อำเภอเขาฉกรรจ์ จังหวัดสระแก้ว
12	วันศุกร์ที่ 12 มิถุนายน 2563	วัดโคกสว่าง หมู่ 5 บ้านโคกสว่าง ตำบลหนองม่วง อำเภอโคกสูง จังหวัดสระแก้ว
13	วันอังคารที่ 23 มิถุนายน 2563	วัดไทรเดี่ยว หมู่ 4 บ้านไทรเดี่ยว ตำบลไทรทอง อำเภอกองหาด จังหวัดสระแก้ว
14	วันพุธที่ 24 มิถุนายน 2563	โรงเรียนบ้านโคกน้อย หมู่ 4 บ้านโคกน้อย ตำบลวังทอง อำเภอวังสมบูรณ์ จังหวัดสระแก้ว
15	วันพฤหัสบดีที่ 9 กรกฎาคม 2563	วัดคลองคันฉอ หมู่ 10 บ้านคลองคันฉอ ตำบลสระขวัญ อำเภอเมืองสระแก้ว จังหวัดสระแก้ว
16	วันศุกร์ที่ 17 กรกฎาคม 2563	วัดหนองเรือ หมู่ 1 บ้านหนองเรือ ตำบลหนองน้ำใส อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว
17	วันพฤหัสบดีที่ 6 สิงหาคม 2563	โรงเรียนคลองอุดมสุข หมู่ 5 บ้านคลองอุดมสุข ตำบลท่าเกษม อำเภอเมืองสระแก้ว จังหวัดสระแก้ว
18	วันศุกร์ที่ 7 สิงหาคม 2563	วัดทับพริก หมู่ 6 บ้านทับพริก ตำบลทับพริก อำเภออรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว