



กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ



1. “ก้าวทำใจ Season 4”



1.พิธีเปิด “ก้าวทำใจ Season 4”

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข กำหนดพิธีเปิดกิจกรรม “ก้าวทำใจ Season 4” ภายใต้ Campaign “ก้าวทำใจ Season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แต้มสุขภาพ”

- Kick off พร้อมกันทั่วประเทศ ในวันศุกร์ที่ 14 มกราคม 2565
- ระยะเวลาสะสมระยะทางและแต้มสุขภาพ (Health Point)

ตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2565 - วันที่ 11 พฤษภาคม 2565

- กลุ่มเป้าหมาย นักเรียน นักศึกษา และสถานประกอบการ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว ขอความร่วมมือผู้อำนวยการโรงพยาบาล และสาธารณสุขอำเภอ

1.เข้าร่วมพิธีเปิดกิจกรรม “ก้าวทำใจ Season 4” ในวันศุกร์ที่ 14 มกราคม 2565 ณ ลานจอดรถด้านข้างสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว

2.จัดกิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์ให้กลุ่มเป้าหมายลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม

2.2 แนวทางการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ Season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ (ต่อ)



กิจกรรมที่แปลงเป็นแด้มสุขภาพ(health point) ในก้าวทำใจ season 4

| เงื่อนไข Health Point | ได้รับ Point |
|---|--------------|
| 1. ผู้ที่สมัครเข้าร่วมกิจกรรม | 5 |
| 2. การเชิญและตอบรับลงทะเบียน | |
| - ผู้เชิญ | 3 / ครั้ง |
| - ผู้เข้าร่วมจากการเชิญ | 3 |
| 3. การเข้าร่วมกลุ่ม (ไม่เกินคนละ 5 กลุ่ม) | 5 / กลุ่ม |
| 4. ผู้ที่บันทึกค่า BMI (ระบบสามารถบันทึกได้ ทุก ๆ 30 วัน) | 5 / ครั้ง |
| 5. พิชิตภารกิจสำเร็จ | 5 / ครั้ง |
| 6. เมื่อมีการส่งผลออกกำลังกาย | 1 / 100 Kcal |
| 7. เมื่อเข้าความรอบรู้สุขภาพ | 5 / เรื่อง |
| 8. เข้าเรียนหลักสูตร DPAC | 20 |

2.2 แนวทางการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ Season 4 วิถีถัดไป พีซีดี 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ (ต่อ)



กิจกรรมที่แปลงเป็นแด้มสุขภาพ (health point) ในก้าวทำใจ season 4

1. ลงทะเบียน

LINE & Web Site

2. ประเมิน BMI

BMI คำนวณจาก (BMI)
20.07 = ปกติ

3. รอบรู้สุขภาพ

4. ส่งผลออกกำลังกาย

6. Badges
ภารกิจความสำเร็จ

ความสำเร็จ

8. สะสม Health Point แลกของรางวัล

รวม 652 แด้ม

แลกที่ใดก็ได้

5. สะสม LEVEL ค่าประสบการณ์

LEVEL

Lv. 50 ค่าประสบการณ์ 1,234 / 1,250 Exp

ค่าประสบการณ์ ใ้ได้อย่างไร?

หน้าหลัก

7. จัดอันดับ RANK

จัดอันดับ RANK

อันดับของคุณ
Ebib : 123456
นายก้าว ทำใจ
1,234 HP

8 THAILAND 5 BANGKOK

ตั้งประเภท

| No. | ลิ. | Name | Ebib | Exp |
|-----|-----|---------|-------|-------|
| 1 | 🇹🇹 | ศุภชาติ | 1236 | 3,765 |
| 2 | 🇹🇹 | ศุภ | 25 | 2,600 |
| 3 | 🇹🇹 | พริ้ง | 534 | 2,100 |
| 4 | 🇹🇹 | นภาพิก | 77598 | 1,900 |
| 5 | 🇹🇹 | นภาพิก | 54423 | 1,850 |

9. หลักสูตรอบรม DPAC

ในรูปแบบ E-Learning

สอบประเมิน

รับ E-Certificate

2.2 แนวทางการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ Season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ (ต่อ)



แนวทางการบริหารจัดการแอดัมสุขภาพ (Health Point)

2.1 รางวัลสำหรับผู้พิชิตแคมเปญ

| ชื่อรางวัล | เงื่อนไข |
|----------------|---|
| ผู้พิชิตแคมเปญ | -ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ที่สะสมครบ 100 แด้มสุขภาพ 1,000 คนแรก |
| | -ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ที่สะสมครบ 100 แด้มสุขภาพ ตามระยะเวลาที่กำหนด 4,000 คน |
| | -จับสลากและประกาศผลภายในเดือนพฤษภาคม 2565 |

2.2 รางวัลจากการแลกแอดัมสุขภาพ

| ชื่อรางวัล | เงื่อนไข |
|---|----------|
| บัตรเงินสดอิเล็กทรอนิกส์ มูลค่า 50 บาท | 100 แด้ม |
| บัตรเงินสดอิเล็กทรอนิกส์ มูลค่า 150 บาท | 200 แด้ม |
| บัตรเงินสดอิเล็กทรอนิกส์ มูลค่า 500 บาท | 500 แด้ม |

2.2 แนวทางการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ Season 4 วิถีถัดไป พีซีต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ (ต่อ)



พร้อมจำหน่าย เดือนธันวาคม 2564

2.2 แนวทางการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ Season 4 วัสดุถัดไป พีซีดี 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ (ต่อ)



โล่รางวัลสำหรับ Season 4

1. ประเภทการแข่งขัน



1. รางวัลเขตสุขภาพที่มีจำนวนผู้สมัครสูงสุด 3 อันดับ
2. รางวัลจังหวัดที่มีจำนวนผู้ร่วมกิจกรรมก้าวทำใจมากที่สุด 3 อันดับ ของแต่ละเขตสุขภาพ รวม 36 รางวัล
3. รางวัลกลุ่ม over all 10 อันดับที่มี EXP* สูงสุด
4. รางวัลกลุ่ม over all 10 อันดับที่มีสมาชิกมากที่สุด
5. รางวัลกลุ่มโรงเรียน 10 อันดับ ที่มี EXP* สูงสุด
6. รางวัลกลุ่มโรงเรียน 10 อันดับ ที่มีสมาชิกมากที่สุด

*EXP(Experience) = ค่าความสามารถและประสบการณ์จากการส่งผลการออกกำลังกายและการเข้าดูองค์ความรู้ในแพลตฟอร์มก้าวทำใจ

2. โล่ประกาศเกียรติคุณสำหรับผู้ให้การสนับสนุน



โล่ประกาศเกียรติคุณสำหรับภาคีเครือข่าย
ภาครัฐและเอกชน ที่ให้การสนับสนุน
ก้าวทำใจ Season 4



ผู้สมัครก้าวทำใจแยกรายอำเภอ จังหวัดสระแก้ว ปี 2564

| อำเภอ | เป้าหมาย | จำนวนผู้สมัครก้าวทำใจ Season 3 แยกประเภท | | | | | ผลงานรวม | ร้อยละ | คงเหลือ |
|--------------|----------|--|-------------------|--------------------|---------------------|-------|----------|--------|---------|
| | | นักเรียน/ นักศึกษา | ประชาชน ทั่วไป | พนักงาน ภาครัฐฯ | พนักงาน ภาคเอกชน | อสม. | | | |
| เมืองสระแก้ว | 12,592 | 15 | 913 | 481 | 9 | 567 | 1,985 | 15.76 | 10,607 |
| คลองหาด | 4,406 | 418 | 3,215 | 229 | 18 | 574 | 4,454 | 101.09 | |
| ตาพระยา | 6,485 | 128 | 692 | 183 | 0 | 585 | 1,588 | 24.49 | 4,897 |
| วังน้ำเย็น | 6,948 | 122 | 438 | 248 | 1 | 315 | 1,124 | 16.18 | 5,824 |
| วัฒนานคร | 9,327 | 1,254 | 7,642 | 551 | 58 | 1,118 | 10,623 | 113.90 | |
| อรัญประเทศ | 10,315 | 232 | 4,710 | 508 | 16 | 1,377 | 6,843 | 66.34 | 3,472 |
| เขาฉกรรจ์ | 6,312 | 83 | 880 | 173 | 2 | 585 | 1,723 | 27.30 | 4,589 |
| โคกสูง | 3,086 | 16 | 1,146 | 102 | 0 | 419 | 1,683 | 54.54 | 1,403 |
| วังสมบูรณ์ | 4,091 | 35 | 194 | 105 | 2 | 268 | 604 | 14.76 | 3,487 |
| รวม | 63,562 | 2303 | 19830 | 2580 | 106 | 5808 | 30,627 | 48.18 | 32,935 |

ข้อมูล ณ วันที่ 9 พฤศจิกายน 2564 จากรายงานก้าวทำใจ SS3



เป้าหมายผู้สมัครก้าวทันใจรายอำเภอ จังหวัดสระแก้ว ปี 2565



| อำเภอ | เป้าหมายปี 2565 |
|--------------|-----------------|
| เมืองสระแก้ว | 10,607 |
| คลองหาด | 1,514 |
| ตาพระยา | 4,897 |
| วังน้ำเย็น | 5,824 |
| วัฒนานคร | 4,405 |
| อรัญประเทศ | 6,877 |
| เขาฉกรรจ์ | 4,589 |
| โคกสูง | 2,058 |
| วังสมบูรณ์ | 3,487 |
| รวม | 44,258 |



จำนวนผู้สมัครก้าวทำใจ แบ่งตามรายจังหวัด



| เขตสุขภาพ | เป้าหมายปี 2565 | ผลงาน | ร้อยละ | ลำดับเขตสุขภาพที่ 6 |
|--------------|-----------------|---------|--------|---------------------|
| ตราด | 17,264 | 22,839 | 132.29 | 1 |
| ฉะเชิงเทรา | 54,446 | 67,468 | 123.92 | 2 |
| สระแก้ว | 42,374 | 30,695 | 72.44 | 3 |
| ปราจีนบุรี | 37,294 | 12,994 | 34.84 | 4 |
| จันทบุรี | 40,458 | 13,999 | 34.60 | 5 |
| ชลบุรี | 118,369 | 39,498 | 33.37 | 6 |
| ระยอง | 56,018 | 14,007 | 25.00 | 7 |
| สมุทรปราการ | 102,096 | 16,968 | 16.62 | 8 |
| ผลรวมทั้งหมด | 468,319 | 218,468 | 46.65 | |

ข้อมูล ณ วันที่ 22 ธันวาคม 2564 เวลา 8.30 น. จากรายงานก้าวทำใจ SS3



2.แผนปฏิบัติงาน หน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว. จังหวัดสระแก้ว ประจำเดือนมกราคม พ.ศ.2565

| ลำดับที่ | วัน เดือน ปี | สถานที่ |
|----------|-------------------------------|--|
| 1 | วันพฤหัสบดีที่ 20 มกราคม 2565 | โรงเรียนบ้านคลองทราย หมู่ 8 บ้านคลองทราย ตำบลวังสมบูรณ์ อำเภอวังสมบูรณ์ จังหวัดสระแก้ว (จังหวัดเคลื่อนที่) |
| 2 | วันศุกร์ที่ 21 มกราคม 2565 | ศาลากลางบ้านระเบาะหูกวาง หมู่ 6 บ้านระเบาะหูกวาง ตำบลช่องกุ่ม อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว |
| 3 | วันพฤหัสบดีที่ 27 มกราคม 2565 | วัดเนินดินแดง หมู่ 14 บ้านเนินดินแดง ตำบลบ้านแก้ง อำเภอเมืองสระแก้ว จังหวัดสระแก้ว |





มาตรการจัดหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว. จังหวัดสระแก้ว ในช่วงสถานการณ์ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

- การจัดให้บริการสุขภาพ ประกอบด้วย บริการตรวจรักษาโรคทั่วไป บริการทันตกรรม และบริการแพทย์แผนไทยตรวจรักษาและให้คำปรึกษา
- ประชาสัมพันธ์ให้ผู้ที่จะมารับบริการสวมหน้ากากผ้าทุกคน ถ้าไม่มีให้จัดหาหน้ากากแจกให้ผู้มารับบริการทุกคน
- กำหนดเส้นทางเข้า-ออกให้ชัดเจน
- มีจุดตรวจคัดกรองผู้มารับบริการก่อนเข้าหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว.
- จัดให้มีจุดบริการ แอลกอฮอล์เจลหรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค
- กำหนดจุดโต๊ะ เก้าอี้ เว้นระยะนั่งหรือยืนห่างอย่างน้อย 1 เมตร
- ให้ความสำคัญจำนวนผู้มารับบริการมิให้แออัด



ขอบคุณครับ

