

ตัวชี้วัดตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ ประจำปี งบประมาณ 2566

สำนักงานสาธารณสุขอำเภออรัญประเทศ

รอบ 1 (1 ต.ค. 2565 – 31 มี.ค. 2566 ; รอบ 6 เดือนแรก)

รอบ 2 (1 เม.ย. 2566 – 30 ก.ย. 2566 ; รอบ 6 เดือนหลัง)

น้ำหนักตัวชี้วัด ร้อยละ 10

ชื่อตัวชี้วัด : ระดับความสำเร็จของหน่วยงานในการดำเนินงาน องค์กรไร้พุง Happy Body For Life

ประเภทตัวชี้วัด	ตัวชี้วัดแบบผสม (Hybrid)(Milestone+เชิงปริมาณ)
คำนิยาม	ระดับความสำเร็จของหน่วยงานในการดำเนินงาน องค์กรไร้พุง Happy Body For Life หมายถึง หน่วยงานมีผู้รับผิดชอบงานหรือคณะทำงานที่ขับเคลื่อนงานด้านสุขภาพดี โดยมีขั้นตอนในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ตลอดทั้งการดูแลรักษาสุขภาพ ประกอบด้วยกิจกรรมดังนี้ ๑.การตรวจคัดกรองสุขภาพประจำปี และการตรวจคัดกรองโรคจากการทำงาน/โรคที่พบบ่อยในวัยทำงาน ๒.การส่งเสริมสุขภาพทางกาย ได้แก่ การทดสอบสมรรถภาพทางกาย การส่งเสริมออกกำลังกาย การส่งเสริมโภชนาการ ๓.การดูแลสุขภาพจิต ได้แก่ การคัดกรองปัญหาสุขภาพจิต การจัดการปัญหาสุขภาพจิต โดยกำหนดให้มีการประเมินผลลัพธ์จากการดำเนินงานทุก ๖ เดือน
เกณฑ์เป้าหมาย	บุคลากรทุกคน ในสำนักงานสาธารณสุขอำเภออรัญประเทศ มีการดำเนินงาน องค์กรไร้พุง Happy Body For Life ตามเกณฑ์ที่กำหนด
วัตถุประสงค์	เพื่อให้หน่วยงานมีการพัฒนาบุคลากร รวมถึงสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี องค์กรผู้นำด้านสุขภาพ เพื่อสร้างเสริมสุขภาพแก่บุคลากร สามารถมีสุขภาพดี แข็งแรง เจ็บป่วยได้รับการดูแลรักษา มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี เสริมสร้างประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการทำงานให้บรรลุเป้าหมายร่วมขององค์กร “สุขภาพกาย จิต ดี ชีวีปลอดภัย”
กลุ่มเป้าหมาย	บุคลากรทุกคน ในสำนักงานสาธารณสุขอำเภออรัญประเทศ
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	รวบรวมจากเอกสารรายงานการดำเนินงานองค์กรไร้พุง Happy Body For Life โดย กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขอำเภออรัญประเทศ ประสานรวบรวม รอบ 6 เดือนแรก ส่งภายในวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2566 รอบ 6 เดือนหลัง ส่งภายในวันที่ 20 สิงหาคม 2566
แหล่งข้อมูล	1. เอกสารรายงานผลการดำเนินงาน 2. แผนงานต้นแบบไร้พุงอำเภออรัญประเทศภายใต้โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต5กลุ่มวัยอรัญประเทศ 3. ภาพถ่าย/เอกสารหลักฐานการดำเนินงาน
รายการข้อมูล 1	A = จำนวนกิจกรรมที่ดำเนินการแล้วเสร็จตามห้วงเวลาที่กำหนด
รายการข้อมูล 2	B = จำนวนกิจกรรมทั้งหมดตามแผนงาน/โครงการของหน่วยงาน
สูตรการคำนวณ	$(A/B)*100$

ระยะเวลาการ	รอบ 1 (1 ต.ค. 2565 – 31 มี.ค. 2566 ; รอบ 6 เดือนแรก)														
ประเมินผล	รอบ 2 (1 เม.ย. 2565 – 30 ก.ย. 2566 ; รอบ 6 เดือนหลัง)														
เกณฑ์การ	สาธารณสุขอำเภอรัฐประเทศ														
ประเมินผล	บุคลากร ในสำนักงานสาธารณสุขอำเภอรัฐประเทศ														
	การประเมินรอบ 6 เดือน และ 12 เดือน														
	ประเด็นกิจกรรม	คะแนนเต็ม	กลุ่มงานที่รับผิดชอบ												
	<p>1. ร้อยละ 100 ของบุคลากรกลุ่มงาน/งาน* มีการตรวจคัดกรองสุขภาพ</p> <p>1.1 การตรวจสุขภาพประจำปี (10 คะแนน)</p> <p>1.2 การทดสอบสมรรถภาพทางกาย (10 คะแนน)</p> <p>1.3 การคัดกรองสุขภาพจิต (5 คะแนน)</p> <p>*เกณฑ์พิจารณาจำนวนบุคลากร</p> <table border="1" data-bbox="308 745 874 857"> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>60</td> <td>70</td> <td>80</td> <td>90</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table>	ร้อยละ	60	70	80	90	100	คะแนน	1	2	3	4	5	30	กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
ร้อยละ	60	70	80	90	100										
คะแนน	1	2	3	4	5										
	<p>2. ร้อยละ 100 ของบุคลากร</p> <p>2.1 สมัครเป็นสมาชิกก้าวทำใจ และเข้าร่วมกลุ่ม Challenge สาธารณสุขอำเภอรัฐประเทศ (10 คะแนน)</p> <p>2.2 ออกกำลังกายสะสมแคลอรี อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วันๆ ละ 30 นาที หรืออย่างน้อย 100 นาที ต่อสัปดาห์ (10 คะแนน)</p> <p>*เกณฑ์พิจารณาจำนวนบุคลากร</p> <table border="1" data-bbox="308 1216 890 1328"> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>60</td> <td>70</td> <td>80</td> <td>90</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>คะแนน2.1</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> </tr> </table>	ร้อยละ	60	70	80	90	100	คะแนน2.1	6	7	8	9	10	30	กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
ร้อยละ	60	70	80	90	100										
คะแนน2.1	6	7	8	9	10										
	<p>3. ร้อยละ 100 ของบุคลากรมีผลลัพธ์ทางสุขภาพดี และผู้มีปัญหาสุขภาพได้รับการแก้ไข ดังนี้</p> <p>3.1 ปัญหาสุขภาพกาย (20 คะแนน)</p> <ul style="list-style-type: none"> -กลุ่มป่วย NCD Control ได้ -กลุ่มเสี่ยง มีพฤติกรรมสุขภาพดี น้ำหนักตัวหรือ/และรอบเอวลดลงจากเดิม และไม่เป็นกลุ่มป่วย - กลุ่มปกติ ดูแลน้ำหนักตัว BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ และรอบเอวให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ <p>ชายน้อยกว่า 90 cm หญิงน้อยกว่า 80 cm</p> <p>3.2 สุขภาพจิตดีขึ้นหรือปกติดี (10 คะแนน)</p>	30	กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ												

	<p>*เกณฑ์พิจารณาจำนวนบุคลากรที่มีปัญหาในกลุ่มงาน/งาน</p> <table border="1" data-bbox="311 152 874 257"> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>60</td> <td>70</td> <td>80</td> <td>90</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> </tr> </table>	ร้อยละ	60	70	80	90	100	คะแนน	6	7	8	9	10		
ร้อยละ	60	70	80	90	100										
คะแนน	6	7	8	9	10										
	<p>4.บุคลากรทุกคน มีส่วนร่วมในการสนับสนุนและขับเคลื่อนกิจกรรมด้านสุขภาพดี (10 คะแนน)</p> <p>4.1 บุคลากรทุกคน เข้าร่วมเป็นคณะกรรมการขับเคลื่อนและประเมินผลกิจกรรม (5 คะแนน)</p> <p>4.2 ทุก รพ.สต.มีกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การขับเคลื่อนการดำเนินงานด้านสุขภาพดี และการติดตามผล อย่างน้อย 2 ครั้ง ต่อปี (5 คะแนน)</p>	10	กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ												
	<p>หมายเหตุ</p> <p>รอบ 6 เดือน ประเมินผลการปฏิบัติตามขั้นตอนที่ 1-2 (ขั้นตอนที่ 1 = 2. คะแนน , ขั้นตอนที่ 2 = 3 คะแนน , รวม 5 คะแนนเต็ม)</p> <p>รอบ 12 เดือน ประเมินผลการปฏิบัติตามขั้นตอนที่ 1-4 (ขั้นตอนที่ 1 = 1 คะแนน , ขั้นตอนที่ 2 = 1 คะแนน ,ขั้นตอนที่ 3 = 1 คะแนน ,ขั้นตอนที่ 4 = 2 คะแนน, รวม 5 คะแนนเต็ม)</p>														
<p>วิธีการประเมินผล</p>	<p>ประเมินจาก</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ตรวจสอบจากแผนงาน/โครงการ 2. ตรวจสอบเอกสารรายงานผลการดำเนินงาน ภาพถ่าย 3. ตรวจสอบหลักฐานการเข้าร่วมนำเสนอผลการดำเนินงาน 4. สอบถาม/ดูหลักฐานเชิงประจักษ์ 														
<p>เอกสารสนับสนุน :</p>	<p>รายงานผลการดำเนินงานกิจกรรม ภาพถ่าย /ภาพประกอบกิจกรรมการดำเนินงาน</p>														
<p>ผู้กำกับดูแลตัวชี้วัด</p>	<p>นายอดุลย์ หาญชิงชัย สาธารณสุขอำเภออรัญประเทศ</p>														
<p>ผู้จัดเก็บข้อมูล</p>	<p>นางสุพัตรา ทองทศ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ</p>														
<p>หน่วยงาน</p>	<p>สำนักงานสาธารณสุขอำเภออรัญประเทศ</p>														
<p>โทรศัพท์สำนักงาน</p>	<p>0 37231- 926</p>														
<p>ความถี่ในการจัดเก็บข้อมูล</p>	<p>รายงานผลการดำเนินงานทุก 6 เดือน</p>														