

วาระประชุม คปสจ.  
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ  
30 พ.ย. 2563



# ๑.การตรวจคัดกรองสุขภาพพระสงฆ์

โครงการขับเคลื่อน “ธรรมนุญสุขภาพพระสงฆ์”

โดยมีกิจกรรม

- 1)การอบรมพระคิลานุปัฏฐาก
- 2)วัดส่งเสริมสุขภาพที่มีโครงสร้างพื้นฐานด้านการดูแลสุขภาพพระสงฆ์
- 3)การตรวจคัดกรองสุขภาพพระสงฆ์ในวัดทุกรูป
- 4)การจัดทำฐานข้อมูลพระสงฆ์ในวัด และพระในวัดทำบัตรประจำตัวประชาชน
- 5)วัดร่วมพัฒนาชุมชนคุณธรรมด้วยพลังบวร.



มติที่ประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อน “ธรรมนุญสุขภาพพระสงฆ์ จังหวัดสระแก้ว” กำหนดให้ตรวจคัดกรองสุขภาพพระสงฆ์ทุกวัดทุกรูป ในช่วงเดือนธันวาคม 2563

ขอความร่วมมือโรงพยาบาล และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ทุกแห่ง ตรวจคัดกรองสุขภาพพระสงฆ์ในเขตรับผิดชอบ ภายในเดือนธันวาคม 2563 และส่งรายงานที่กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ เพื่อสรุปผลการตรวจสุขภาพพระสงฆ์เข้าที่ประชุมฯ “ธรรมนุญสุขภาพพระสงฆ์” ต่อไป

# กิจกรรม ปี ๒๕๖๔



- 1.ประชุมขับเคลื่อน “ธรรมนุญสุขภาพพระสงฆ์” (ม.ค. 64, มี.ค. 64)
- 2.ตรวจสุขภาพพระสงฆ์ (1 ธ.ค. – 31 ธ.ค. 2563)
- 3.ผ่าตัดตาในพระสงฆ์ (ธ.ค. 2563 – ม.ค. 2564)
- 4.ประเมินวัดส่งเสริมสุขภาพ และวัดส่งเสริมสู่วัดรอบรู้  
(11 – 15 ม.ค. 2564)
- 5.อบรมพระคิลานุปัฏฐาก (มี.ค. 64 ณ วัดเหล่าอ้อย)
- 6.วัดร่วมพัฒนาชุมชน (บวร.) (พ.ค. – ก.ค. 2564)

## ๒. การขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกาย

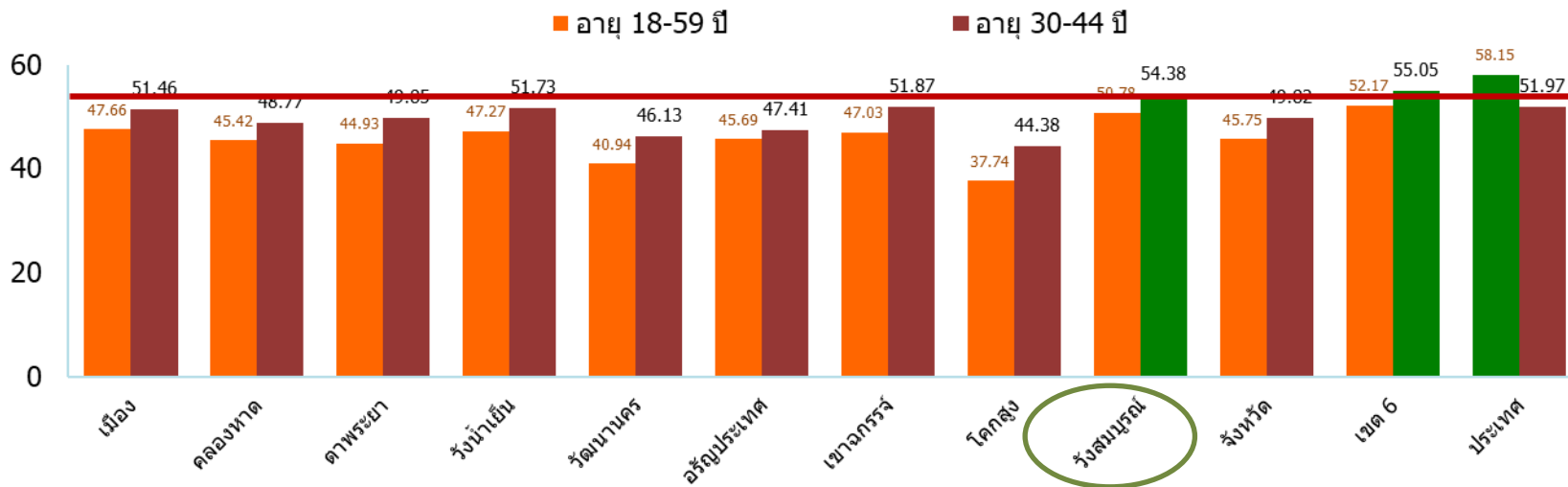
### โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกาย

#### เป้าหมาย

1. วัยทำงาน อายุ 18 – 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 50
2. วัยทำงาน อายุ 25 – 59 ปี ที่มีการเตรียมการยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยมีพฤติกรรมการออกกำลังกายที่พึงประสงค์ ร้อยละ 40

# ร้อยละของประชาชนวัยทำงานมีค่า BMI ปกติ (ร้อยละ 54)

เปรียบเทียบค่าดัชนีมวลกายของประชาชนวัยทำงาน ปี 2563 ใน 2 ช่วงอายุ



## เป้าหมายการลงทะเบียนการออกกำลังกาย จังหวัดสระแก้ว

จังหวัด	จำนวนครอบครัว	เป้าหมายปี 2563	เป้าหมายปี 2564	เป้าหมายปี 2565
สระแก้ว	177,916	9,048	<u>45,242</u>	90,484

# ผลงานลงทะเบียนครอบครัวไทยออกกำลังกาย ปี 2563

อำเภอ	เป้าหมาย	จำนวนสมาชิก 10 ล้าน ครอบครัวไทย	จำนวนสมาชิก ก้าวหัวใจ 1+2	จำนวน อสม. ก้าวหัวใจ 1+2
วัฒนานคร	1,000	2,014 (201 %)	1,474	951
คลองหาด	1,000	1,918 (192%)	544	329
เมืองสระแก้ว	1,500	1,774 (118%)	1,428	469
เขาฉกรรจ์	1,000	1,100 (110%)	325	150
อรัญประเทศ	1,500	1,440 (96 %)	705	197
โคกสูง	1,000	937 (93.7%)	442	89
ตาพระยา	1,000	726 (72.6%)	516	298
วังน้ำเย็น	1,000	685 (68.5%)	299	114
วังสมบูรณ์	1,000	430 (43 %)	336	147
<b>รวมจังหวัด</b>	<b>10,000</b>	<b>11,024 (110.2 %)</b>	<b>6,069</b>	<b>2,744</b>

# 10 PACKAGES

## ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุข ในสถานประกอบการ



หุ่นดี สุขภาพดี  
Smart and  
Healthy Worker



ครอบครัวสดใส ใส่ใจดูแล  
Smart and Healthy family



เตรียมเกษียณอย่างมีคุณภาพ  
พาว์ชาวยืนยาว  
Preretirement and  
Longevity Planning



สถานประกอบการก้าวไกล  
ต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ  
Happy and Healthy  
Foreigner Worker



โรงอาหารปลอดภัย  
ใส่ใจสุขภาพ  
Healthy Canteen



จิตสดใส ใจเป็นสุข  
Happy Working  
with Life Balance



สุดยอดคุณแม่  
Smart Mom



พิชิตออฟฟิศซินโดรม

Office Syndrome  
Management



สถานประกอบการดี ชีวิตดี  
ไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่  
Tobacco and Alcohol  
Free Living



สถานประกอบการปลอดภัย  
สิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิต  
Safety and Good Environmental  
Workplace and Happy for Life







1. ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนางานส่งเสริมการออกกำลังกาย  
และ ปลูก ฟัน คีนซีพ DPAC Plus NCD (ม.ค. 2564)
2. ขับเคลื่อน 10 PACKAGES
  - 2.1 สถานประกอบการ 7 แห่ง
  - 2.2 สสจ., สสอ., รพ., รพ.สต. ทุกแห่ง
  - 2.3 หน่วยงานราชการ

# ๓.การแข่งขันกีฬาสาธารณสุขสระแก้วสัมพันธ์ ครั้งที่ ๑๘

## ๑. กำหนดการแข่งขัน

รอบแรก ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๓ (ช่วงบ่าย)

รอบชิงชนะเลิศ วันเสาร์ที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๓

## ๒. สถานที่จัดการแข่งขัน

รอบแรก สนามฟุตบอลหญ้าเทียมพุทธศิลป์, โรงเรียนสระแก้ว (บาสเกตบอล),

โรงเรียนท่าเกษมพิทยา (วอลเลย์บอล)

รอบชิงชนะเลิศ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระแก้ว



# ๓.การแข่งขันกีฬาสาธารณสุขสระแก้วสัมพันธ์ ครั้งที่ ๑๘

## ๓. ทีมที่ร่วมการแข่งขัน

ทีมที่ ๑ คปสอ.เขานกรรจ์

สีประจำทีม สีเขียว-ขาว

ทีมที่ ๒ คปสอ.คลองหาด

สีประจำทีม สีชมพูเทา

ทีมที่ ๓ คปสอ.ตาพระยา

สีประจำทีม สีเสด(ส้ม)

ทีมที่ ๔ คปสอ.เมืองสระแก้ว

สีประจำทีม สีฟ้า

ทีมที่ ๕ คปสอ.วังน้ำเย็น

สีประจำทีม สีแดง

ทีมที่ ๖ คปสอ.วัฒนานคร

สีประจำทีม สีนํ้าเงิน

ทีมที่ ๗ คปสอ.อรัญประเทศ

สีประจำทีม สีม่วง

ทีมที่ ๘ คปสอ.วังสมบูรณ์

สีประจำทีม ขาวแดง

ทีมที่ ๙ คปสอ.โคกสูง

สีประจำทีม ขาว

ทีมที่ ๑๐ โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์ + ศตม.

สีประจำทีม สีเหลือง-เขียว

ทีมที่ ๑๑ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว

สีประจำทีม สีทอง

# ๓.การแข่งขันกีฬาสาธารณสุขสระแก้วสัมพันธ์ ครั้งที่ ๑๘

## ๔. ประเภทกีฬาที่จัดการแข่งขัน

๑. ฟุตบอลชาย ๘ คน
๒. วอลเลย์บอลชาย-หญิง
๓. เปตอง ๓ ประเภท ได้แก่
  - (1) ทีมชาย 3 คน
  - (๒) ทีมหญิง ๓ คน
  - (๓) ทีมผสม (ชาย ๑ หญิง ๒)
๔. บาสเกตบอลชาย-หญิง
๕. ขบวนพาเหรด
๖. กีฬาผู้บริหาร (ฟุตบอล ๗ คน ๒ ทีม) ทีมในเมือง VS ทีมชายแดน
๗. กีฬามหาสนุก



# ๓.การแข่งขันกีฬาสาธารณสุขสระแก้วสัมพันธ์ ครั้งที่ ๑๘

## ๕. คุณสมบัตินักกีฬาและระเบียบการแข่งขัน

ต้องเป็นข้าราชการ/พนักงานราชการ/ลูกจ้างประจำ/ลูกจ้างชั่วคราว  
รายเดือน รายวัน ในสังกัดหน่วยงานในกระทรวงสาธารณสุข

## ๖.เจ้าภาพครั้งต่อไป

ผู้บริหารจะไปคุยกันอีกครั้ง



ขอบคุณ

