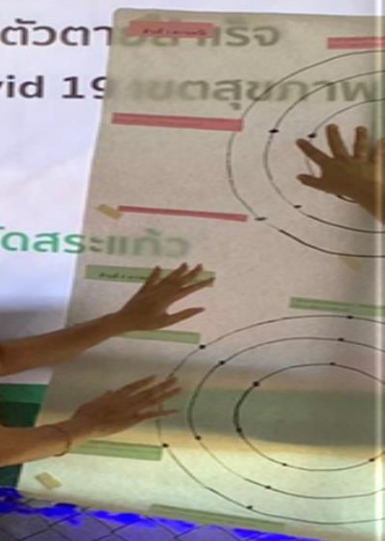




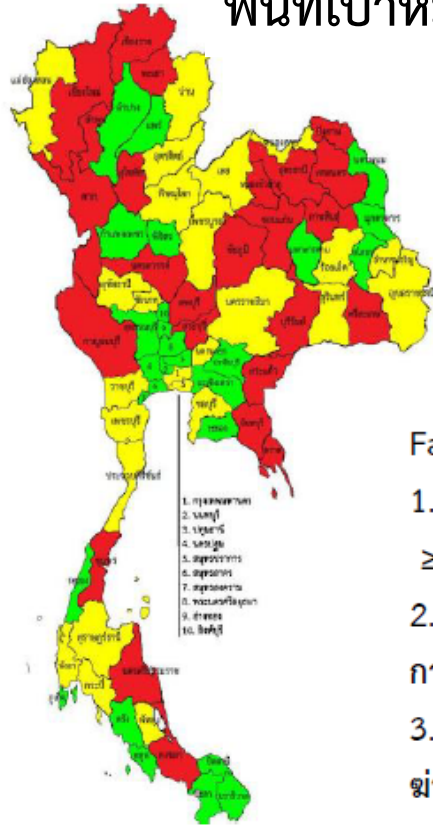
การประชาสัมพันธ์บ้านวัคซีนใจ และการเสริมสร้างวัคซีนใจใน
 เพื่อป้องกันปัญหาการทำร้ายตนเองและฆ่าตัวตาย
 ภายใต้โครงการฟื้นฟูสุขภาพจิตในสถานการณ์ Covid 19

วันที่ 18 มกราคม 2565
 ณ บ้านใจใส หมู่ที่ 13
 ตำบลหนองหัว...



โครงการเฝ้าระวัง ป้องกัน และช่วยเหลือผู้พยายาม
 ฆ่าตัวตายและฆ่าตัวตายสำเร็จ อำเภอเขาฉกรรจ์
 จังหวัดสระแก้ว ปีงบประมาณ 2565

พื้นที่เป้าหมายปี พ.ศ. 2564-2565



Factor :

1. อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ ≥ 8 ต่อประชากรแสนคน
2. จำนวนผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จเพิ่มขึ้นกว่าปีที่ผ่านมา
3. จำนวนผู้ประกอบอาชีพแรงงาน ฆ่าตัวตายสำเร็จเพิ่มขึ้นกว่าปีที่ผ่านมา

■ = 1+2+3
 ■ = 1+2/ 2+3/ 1+3
 ■ = มี 1 Factor

ที่มา โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์

พื้นที่สีเขียว

ลำปาง แพร่ กำแพงเพชร พิจิตร นนทบุรี สิงห์บุรี อ่างทอง ปทุมธานี พระนครศรีอยุธยา สมุทรสาคร นครปฐม สมุทรสงคราม สุพรรณบุรี ปราจีนบุรี ระยอง ฉะเชิงเทรา มหาสารคาม นครพนม มุกดาหาร ยโสธร ระนอง ภูเก็ต ปัตตานี สตูล ตรัง นราธิวาส ยะลา (รวม 27 จังหวัด)

พื้นที่สีเหลือง

แม่ฮ่องสอน น่าน ลำพูน พิชณุโลก เพชรบูรณ์ อุตรดิตถ์ ชัยนาท อุทัยธานี นครนายก ประจวบคีรีขันธ์ เพชรบุรี ราชบุรี ชลบุรี สมุทรปราการ ร้อยเอ็ด กระบี่ กรุงเทพมหานคร หนองคาย เลย นครราชสีมา สุรินทร์ อำนาจเจริญ อุบลราชธานี สุราษฎร์ธานี พังงา พัทลุง (รวม 26 จังหวัด)

พื้นที่สีแดง

เชียงราย เชียงใหม่ พะเยา สุโขทัย ตาก นครสวรรค์ สระบุรี ลพบุรี กาญจนบุรี จันทบุรี ตราด สระแก้ว ภาพสินธุ์ ขอนแก่น บึงกาฬ หนองบัวลำภู อุตรธานี สกลนคร ชัยภูมิ บุรีรัมย์ ศรีสะเกษ นครศรีธรรมราช ชุมพร สงขลา (รวม 24 จังหวัด)

สถานการณ์การฆ่าตัวตาย อ.เขาฉกรรจ์ จ.สระแก้ว ปี 64 - 65



ปีงบประมาณ พ.ศ.	ผู้ฆ่าตัวตาย (ราย)	ผู้พยายามฆ่าตัวตาย (ราย)	รวม
2563	10 ราย (18.1%)	9 ราย	17 ราย
2564	7 ราย (12.7%)	6 ราย	13 ราย
2565	1 ราย (1.8%)	3 ราย	4 ราย

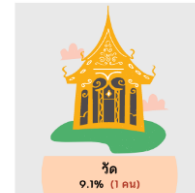
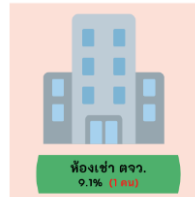
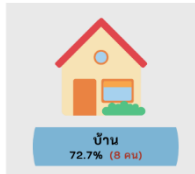
วิเคราะห์ข้อมูลจากการสอบสวนโรค psychological autopsy



สถานที่เกิดเหตุ



เวลาที่ทำร้ายตนเอง



(24.00-06.00 น.)



9.1%
(1 คน)

(06.01-12.00 น.)



54.5%
(6 คน)

(12.01-18.00 น.)



18.2%
(2 คน)

(18.01-23.59 น.)

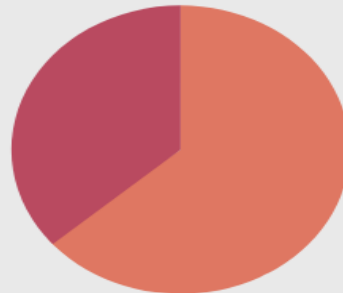


18.2%
(2 คน)



ข้อมูลสัญญาณเตือนทำร้ายตนเอง

ไม่มีสัญญาณเตือน
36.4%
(4 คน)



มีสัญญาณเตือน
63.6%
(7 คน)



วิเคราะห์ข้อมูลจากการสอบสวนโรค psychological autopsy



วิธีการทำร้ายตนเอง



หุ้กค
6 รย

(54.5%)



กินยกำจัดวังพีห
2 รย

(18.2%)



กินยาเกินขนาด
1 รย

(9.1%)



กินยาม่าแมลง
1 รย

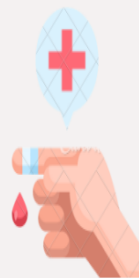
(9.1%)



กินน้ำยาล้างห้องน้ำ
1 รย

(9.1%)

ความรุนแรง ของการบาดเจ็บ



เล็กน้อย (ER)
2 รย

(18.2%)



ปานกลาง (IPD)
4 รย

(36.4%)



รุนแรง
(ICUหรือ เสียชีวิต)
5 รย

(45.5%)

พื้นที่ที่มีการพยายามฆ่าตัวตายและฆ่าตัวตายสำเร็จปี 2564

ตำบล	ผู้ฆ่าตัวตายสำเร็จ	ผู้พยายามฆ่าตัวเอง
เขาฉกรรจ์	0	1 ราย (16.66%)
เขาสามลึบ	1 ราย (14.28%)	0
พระเพลิง	3 ราย (42.85 %)	2 ราย (33.33%)
หนองหว้า	3 ราย (42.85%)	3 ราย (50.0%)
รวม	7 ราย	6 ราย

กระบวนการขับเคลื่อนโครงการเฝ้าระวัง ป้องกันฯ

➔ คำสั่งอำเภออำเภอฉกรรจ์ ที่ 8/2565 ลงวันที่ 14 มกราคม 2564 ประกอบด้วย คณะกรรมการ 5 ชุด

คณะที่ 1 คณะกรรมการอำนวยการ ประกอบด้วย

-ประธานกรรมการ นายอำเภออำเภอฉกรรจ์

-เลขานุการ สาธารณสุขอำเภออำเภอฉกรรจ์

บทบาทหน้าที่ กำหนดนโยบาย /วางแผนงาน/อำนวยการ/สนับสนุนจัดหา

งบประมาณ/กำกับ และติดตามแผนการดำเนินงานของคณะทำงาน

รายงานผลต่อคณะกรรมการระดับจังหวัด และศูนย์สุขภาพจิตที่

คณะที่ 2-6 คณะทำงานเฝ้าระวัง ป้องกัน ช่วยเหลือผู้พยายามฆ่าตัวตายและฆ่าตัวตายสำเร็จระดับตำบล

(ตำบลหนองหว้า /ตำบลพระเพลิง/ตำบลเขาสามลือ/ตำบลเขาฉกรรจ์/เขตเทศบาล)

ประธาน นายกองค้การบริหารส่วนตำบล

เลขานุการ ผอ.รพ.สต.ในเขตตำบลนั้นๆ

บทบาทหน้าที่ ขับเคลื่อนงานเฝ้าระวัง ป้องกัน ระดับตำบล

ประชุมคณะกรรมการระดับอำเภอ



- รับทราบสถานการณ์
- กำหนดนโยบาย ประกาศ (พชอ.)
- มอบหมายงาน
- จัดหางบประมาณ

สอบสวนโรค (13-22 ธันวาคม 64)



ปัญหาที่พบ

1. ความสัมพันธ์ในครอบครัว
 - ขาดการสื่อสาร
 - ความน้อยใจ

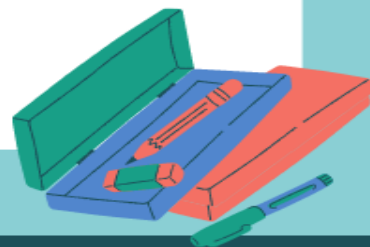
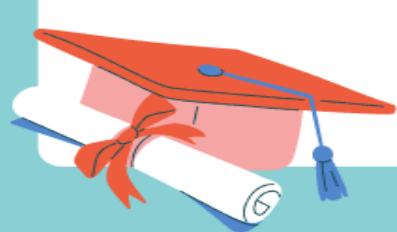
2. โรคทางกาย
 - ป่วยโรคเรื้อรัง/จิตเวช

3. เศรษฐกิจ (ขาดรายได้)



ผลการทำประชาคมหมู่บ้าน การขับเคลื่อนเฝ้าระวังป้องกันและช่วยเหลือ ผู้พยายามฆ่าตัวตายและฆ่าตัวตายสำเร็จ

นำร่อง อำเภอเขาฉกรรจ์ จังหวัดสระแก้ว



กำหนดการทำประชาคมหมู่บ้าน อำเภอเขาฉกรรจ์ จังหวัดสระแก้ว

วันที่	เขตรับผิดชอบ	พื้นที่ดำเนินการ	หมู่	ตำบล	สถานที่จัดประชุม
12 ม.ค. 65	รพ.สต.เขาสามสิบ	บ้านสุขสำราญ	12	เขาฉกรรจ์	ศาลา SME บ้านสุขสำราญ
17 ม.ค. 65	รพ.สต.ซับมะนาว	บ้านเกาะรัง	10	หนองหว้า	วัดเกาะรัง
18 ม.ค. 65	รพ.สต.คลองเจริญ	บ้านหนองโสน	13	หนองหว้า	ศาลา SME บ้านหนองโสน
19 ม.ค. 65	รพ.สต.หนองหว้า	บ้านคลองธรรมชาติ	4	หนองหว้า	ศาลา SME บ้านคลองธรรมชาติ
20 ม.ค. 65	สอ.นาคันหัก	บ้านภูเงิน	5	พระเพลิง	สถานีอนามัยนาคันหัก
24 ม.ค. 65	รพ.สต.เขาฉกรรจ์	บ้านวังรี	1	เขาฉกรรจ์	วัดวังรี
26 ม.ค. 65	รพ.สต.ไทรทอง	บ้านไทรทอง	7	พระเพลิง	รพ.สต.ไทรทอง

วัตถุประสงค์

1 เพื่อวางแผนการเฝ้าระวังและแก้ไขปัญหาผู้พยายามฆ่าตัวตายและฆ่าตัวตายสำเร็จ

2 เพื่อให้ผู้นำชุมชนและครอบครัวมีความรู้ความเข้าใจและสามารถนำความรู้ไปเฝ้าระวัง/ดูแลคนในชุมชนได้

3 เพื่อการบูรณาการการป้องกันการฆ่าตัวตายร่วมกับภาคีเครือข่ายได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 50 คน ประกอบด้วย

1. นายก อบต.
2. กำนันประจำตำบล
3. ผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่บ้าน
4. ประธาน อสม.ประจำตำบล
5. ประธาน อสม.ประจำหมู่บ้าน
6. อสม.ประจำหมู่บ้านทุกคน
7. เจ้าอาวาสวัดในหมู่บ้าน
8. ผอ.รร.ในหมู่บ้าน
9. ประธานเครือข่ายสถานศึกษาระดับตำบล
10. แกนนำครัวเรือน
11. สมาชิกครัวเรือนที่ผู้พยามฆ่าตัวตาย/ฆ่าตัวตสำเร็จ

ประชาคมหมู่บ้านวัดชื่นใจ วันที่ 12-26 มกราคม 2565



การประคมหมู่บ้านวัคซีนใจ

ปัญหาที่พบ

- การสื่อสาร ประชาสัมพันธ์ การดูแลสุขภาพจิต
- ขาดความรู้ ความเข้าใจเรื่องการเฝ้าระวัง-ช่วยเหลือฯ
- ไม่มีผู้ให้คำปรึกษา
- ขาดความร่วมมือจากทุกภาคส่วน
- ไม่มีอาชีพ-รายได้
- มีกลุ่มผู้เสพยา-ยาเสพติด

แนวทาง-มาตรการในชุมชน

- พัฒนาระบบการสื่อสารข้อมูลการเฝ้าระวัง ป้องกัน
- อบรมแกนนำชุมชนเรื่องสัญญาณเตือนการฆ่าตัวตาย
- จัดกลุ่มเฝ้าระวังและเยี่ยมบ้านให้กำลังใจในกลุ่มเปราะบางทางสังคม
- สำรวจข้อมูลพื้นฐาน(กลุ่มผู้เสพยา/ยาเสพติด/ผู้เปราะบาง
- จัดตั้งกลุ่มเพื่อส่งเสริมอาชีพ-รายได้
- การพัฒนาระบบข้อมูล

แผนการขับเคลื่อนงานปีงบประมาณ พ.ศ.2565

ลำดับ	กิจกรรม	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1.	การแต่งตั้งคณะกรรมการเพื่อขับเคลื่อนโครงการฯ	1-7 มกราคม 65	สสอ.เขาฉกรรจ์
2	ประชุมคณะกรรมการอำนวยการ (ปีละ 3 ครั้ง)	20 มกราคม 65 เมษายน 65 สิงหาคม 65	สสอ.เขาฉกรรจ์
3.	ประชุมคณะทำงานเฝ้าระวัง ป้องกันการฆ่าตัวตาย ระดับตำบล	กุมภาพันธ์-มีนาคม 65	อบต.ทุกแห่ง
4	การสอบสวนโรคผู้พยายามตัวฆ่าตายและฆ่าตัวตาย สำเร็จทุกราย (ดำเนินการแล้ว)	22-26 ธันวาคม 65	-รพ.จิตเวชสระแก้วฯ -สสอ.เขาฉกรรจ์

แผนการขับเคลื่อนงานปีงบประมาณ พ.ศ.2565

ลำดับ	กิจกรรม	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
5	-คัดเลือกหมู่บ้านนำร่อง การเฝ้าระวัง การป้องกัน (รพ.สต.ละ 1 แห่ง /เขตเทศบาล 1 หมู่บ้าน) -ประชาคมหมู่บ้านวัคซีนใจ จัดทำแผน การเฝ้าระวัง ป้องกันการฆ่าตัวและผู้พยายามฆ่าตัวตาย	12-17-18-19-20- 24-26 มกราคม65	-รพ.จิตเวชสระแก้วฯ -สสอ.เขาฉกรรจ์
6	จัดทำ-นำเสนอแผน เพื่อขอรับสนับสนุนงบประมาณฯ	กุมภาพันธ์ 65	อบต.ทุกแห่ง
7	จัดทำแผนเฝ้าระวัง –ป้องกัน และช่วยเหลือผู้ พยายามฆ่าตัวตายและฆ่าตัวตายสำเร็จ ระดับอำเภอ (ปี 65-67)	25 กุมภาพันธ์ 65	ศูนย์จิตที่ 6/รพ.จิตเวชฯ สสอ.เขาฉกรรจ์
8	พัฒนาระบบส่งต่อ-การดูแลผู้พยายามฆ่าตัวเองๆ	มีนาคม 2565	รพ./รพ.สต.
9	ดำเนินตามแผนที่ได้รับอนุมัติและจัดสรรงบประมาณ	มีนาคม-สิงหาคม65	อบต.ทุกแห่ง
10	เยี่ยมติดตามผลการดำเนินงาน	ปีละ 2 ครั้ง	คณะกรรมการระดับ



กรมสุขภาพจิต



Thank you

โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์

