

การขับเคลื่อนการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ ในสถานศึกษาจังหวัดสระแก้ว



Timeline

ปฏิทินขับเคลื่อนโครงการบูรณาการความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ในสถานศึกษา จังหวัดสระแก้ว ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566



ประชุมร่างครั้งที่ 1
แนวทางสร้างความรู้ด้านสุขภาพ
ในสถานศึกษาจังหวัดสระแก้ว

การประชุมครั้งที่ 2
ทบทวนแนวทางสร้างความรู้
ด้านสุขภาพในสถานศึกษาจังหวัดสระแก้ว

การประเมินความรอบรู้
ก่อนจัดการเรียนการสอน (Pre test)

สถานศึกษาขับเคลื่อนความรู้
ด้านสุขภาพในสถานศึกษา

การประเมินความรอบรู้หลังจัดการ
เรียนการสอน (Post test)

ม.ค. 66

ก.พ. 66

เม.ย. 66

พ.ค. 66

มิ.ย.- ก.ค. 66

ส.ค. 66

แต่งตั้งคณะทำงานขับเคลื่อนการ
สร้างความรู้ด้านสุขภาพใน
สถานศึกษาจังหวัดสระแก้ว

พิธีลงนามความร่วมมือ
(MOU) สร้างความรู้ด้านสุขภาพ
ในสถานศึกษาจังหวัดสระแก้ว

ประชุมชี้แจงโรงเรียนนำร่อง
ผ่านระบบ Zoom สร้างกลุ่ม Line
การประสานงาน

การเยี่ยมชมพลัง
สถานศึกษานำร่อง

สรุปผลการประเมิน
พัฒนาผ่านระบบ online

แผนการสอนการสร้างความรู้ (Health Literacy) ในสถานศึกษาจังหวัดสระแก้ว ปีงบประมาณ 2566 ที่ควรปรับปรุง

ช่วงชั้นเรียน	ประเด็นปัญหา	แผนการสอนเรื่อง	คำถาม/ข้อเสนอแนะ/แก้ไข			ผู้รับผิดชอบ
			ระยะเวลา	เนื้อหา	ข้อสอบ	
1. ปฐมวัย 5 ประเด็น (หลัก 3 รอง 2)	ประเด็นหลัก					
	1. โรคมือ เท้า ปาก	1) โรคมือเท้าปาก	ไม่กำหนด	/	/	CDC
	2. เด็กอ้วน	2) กินกอดเล่นเล่า	1 ชม.	/	/	ส่งเสริมฯ
	3. ปัญหาสุขภาพช่องปาก	3) การแปรงฟัน 2-2-2	1 ชม.	/	/	ทันตะ
	ประเด็นรอง					
	1. หนองพยาธิ	1) ความรู้ในการป้องกันและควบคุมโรค หนองพยาธิ	1 ชม.	/	/	CDC
	2. ดูแลสุขภาพด้วยภูมิปัญญาไทย	2) กำจัดเหาด้วยสมุนไพรใบน้อยหน้า และน้ำสมุนไพร	ไม่กำหนด	ขาดเนื้อหา ความรู้ในการ สอน	/	แผนไทย

ช่วงชั้นเรียน	ประเด็นปัญหา	แผนการสอนเรื่อง	คำถาม/ข้อเสนอแนะ/แก้ไข			ผู้รับผิดชอบ
			ระยะเวลา	เนื้อหา	ข้อสอบ	
2. ประถม (หลัก 3 รong 7)	ประเด็นหลัก					
	1. อุบัติเหตุจากการจมน้ำ	1) การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน	ไม่กำหนด	- ใช้แผน เดียวกันทั้ง ประถม+มัธยม - ปรับความ คมชัด	/	NCD
	2. สุขภาพจิตและยาเสพติด (การบูลี่ สื่อออนไลน์ บุหรี่ สุรา กัญชา และกระท่อม)	2) สุขภาพจิต	1.30 ชม.	- ใช้แผน เดียวกันทั้ง ประถม+มัธยม - เพิ่มเนื้อหา ความรู้ในการ สอน	ยังไม่มีข้อสอบ	สุขภาพจิตฯ
	ประเด็นรอง					
	1. เด็กอ้วน	1) โภชนาการ (ป.1-ป.3)	1 ชม.	/	ก่อน 5 หลัง 5	ส่งเสริมฯ
		2) โภชนาการ (ป.4-ป.6)	1 ชม.	/	ก่อน 5 หลัง 5	ส่งเสริมฯ
	2. Teenage Pregnancy / โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์(STI)	3) เพศวิถีศึกษา (พฤติกรรมทางเพศ ที่เหมาะสม)	1 ชม.	/	ก่อน 5 หลัง 5	ส่งเสริมฯ

ช่วงชั้นเรียน	ประเด็นปัญหา	แผนการสอนเรื่อง	คำถาม/ข้อเสนอแนะ/แก้ไข			ผู้รับผิดชอบ
			ระยะเวลา	เนื้อหา	ข้อสอบ	
	ประเด็นรอง					
	3. ปัญหาสุขภาพช่องปาก	4) การแปรงฟัน 2-2-2	1 ชม.	/	/	ทันตะ
	4. หนองพยาธิ	5) ความรู้ในการป้องกันและควบคุมโรคหนองพยาธิ	1 ชม.	/	/	CDC
	5. การป้องกันโรค	6) กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ	ไม่กำหนด	/	ยังไม่มีข้อสอบ	อนามัยฯ
	6. การใช้ประโยชน์จากภูมิปัญญาไทย	7) การทำลูกประคบและน้ำมันไพล	ไม่กำหนด	/	/	แผนไทย



ช่วงชั้นเรียน	ประเด็นปัญหา	แผนการสอนเรื่อง	คำถาม/ข้อเสนอแนะ/แก้ไข			ผู้รับผิดชอบ
			ระยะเวลา	เนื้อหา	ข้อสอบ	
3. มัธยม / อาชีวศึกษา (หลัก 6 รong 3)	ประเด็นหลัก					
	1. Teenage Pregnancy / โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์(STI)	1) เพศวิถีศึกษา (การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายของเพศชายและเพศหญิง) (ม.1 - ม.3)	1 ชม.	/	/	ส่งเสริมฯ
		2) เพศวิถีศึกษา (เพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย) (ม.4 - ม.6)	1 ชม.	/	ก่อน 5 หลัง 5	ส่งเสริมฯ
		3) โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	7 ชม.	เพิ่มเนื้อหาความรู้ในการสอน	ยังไม่มีข้อสอบ	CDC
	2. สุขภาพจิตและยาเสพติด (ป้องกันการฆ่าตัวตาย บุหรี่ไฟฟ้า สุรา กัญชา และกระท่อม)	4) สุขภาพจิต	1.30 ชม.	- ใช้แผนเดียวกันทั้ง ประถม+มัธยม - เพิ่มเนื้อหาความรู้ในการสอน	ยังไม่มีข้อสอบ	สุขภาพจิตฯ
		5) อันตรายจากบุหรี่ไฟฟ้าและ สุรา	ไม่กำหนด	/	ก่อน 5 หลัง 5	สุขภาพจิตฯ
3. อุบัติเหตุจราจร การช่วยฟื้น คืนชีพ	6) การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน	ไม่กำหนด	ใช้แผนเดียวกันทั้ง ประถม+มัธยม	/	NCD	

ช่วงชั้นเรียน	ประเด็นปัญหา	แผนการสอนเรื่อง	คำถาม/ข้อเสนอแนะ/แก้ไข			ผู้รับผิดชอบ
			ระยะเวลา	เนื้อหา	ข้อสอบ	
	ประเด็นรอง					
	1. โรคไม่ติดต่อเรื้อรังภาวะอ้วน	1) โภชนาการ(โภชนาการในเด็กวัยเรียน) (ม.1 - ม.3)	1 ชม.	/	ก่อน 5 หลัง 5	ส่งเสริมฯ
	2. กินอาหารอย่างไร ห่างไกลโรค NCD	2) โรคอ้วนสู่โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	ไม่กำหนด	/	ยังไม่มีข้อสอบ	NCD
	3. ท้นตสาธารณสุข	3) จัดฟันแพชั่น	1 ชม.	ควรเพิ่มเติม	ยังไม่มีข้อสอบ	ทันตะ

