

คู่มือการใช้งานระบบ Happinometer (สำหรับสมาชิก)

1. เข้า Internet Browser พิมพ์ happinometer.moph.go.th



2. สมัครสมาชิก โดย คลิกที่ Register

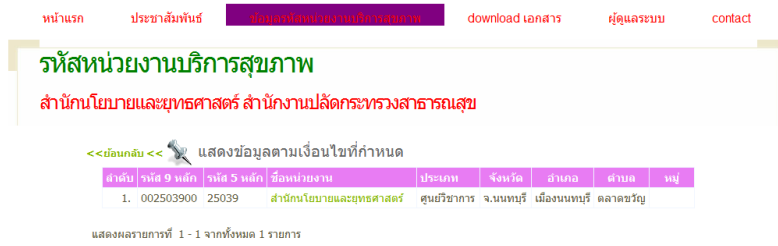
3. กรอกข้อมูลสำหรับการลงทะเบียน

- เลขประจำตัว 13 หลัก ตามด้วย @ และรหัสหน่วยงาน 5 หลัก เช่น

1234567890123@12345

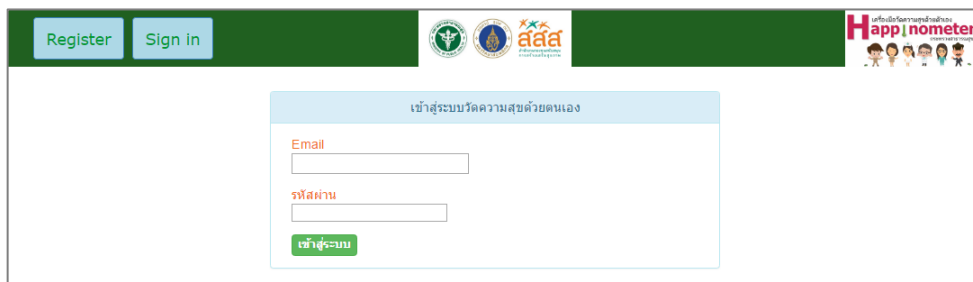
***หากไม่ทราบรหัส 5 หลัก สามารถกดปุ่มค้นหาหน่วยงาน 5 หลัก เพื่อค้นหาได้** โดยคลิกที่ ค้นหารหัสหน่วยงาน 5 หลัก จะปรากฏหน้าต่างตามภาพ

- กรอกข้อมูลที่ต้องการค้นหา แล้วคลิก “ค้นหาข้อมูล” จะปรากฏหน้าต่างข้อมูล ดังนี้

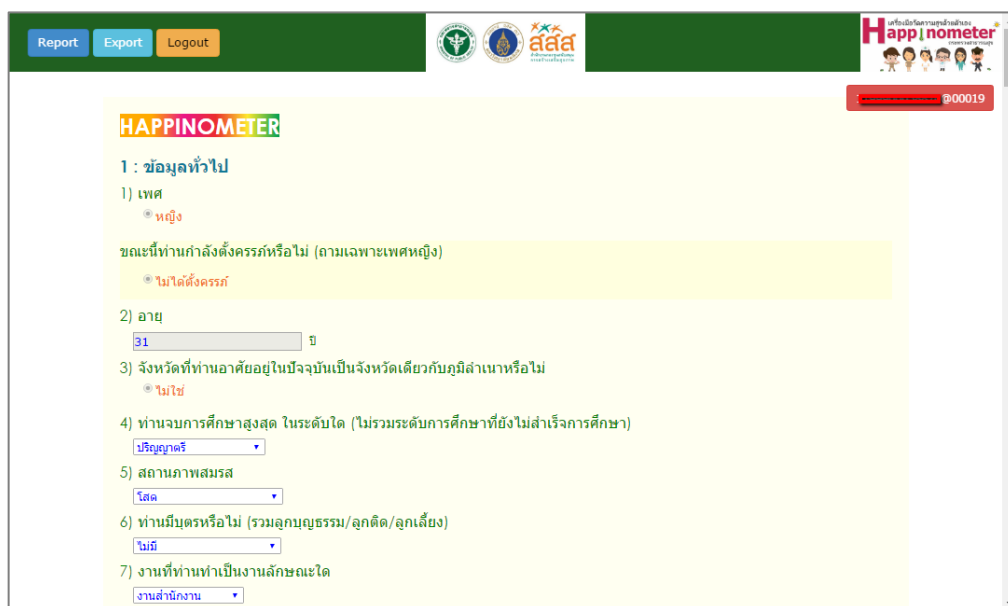


เมื่อได้รหัสนักเรียน 5 หลักแล้ว กลับไปหน้าลงทะเบียน เพื่อดำเนินการลงทะเบียนใช้ระบบ

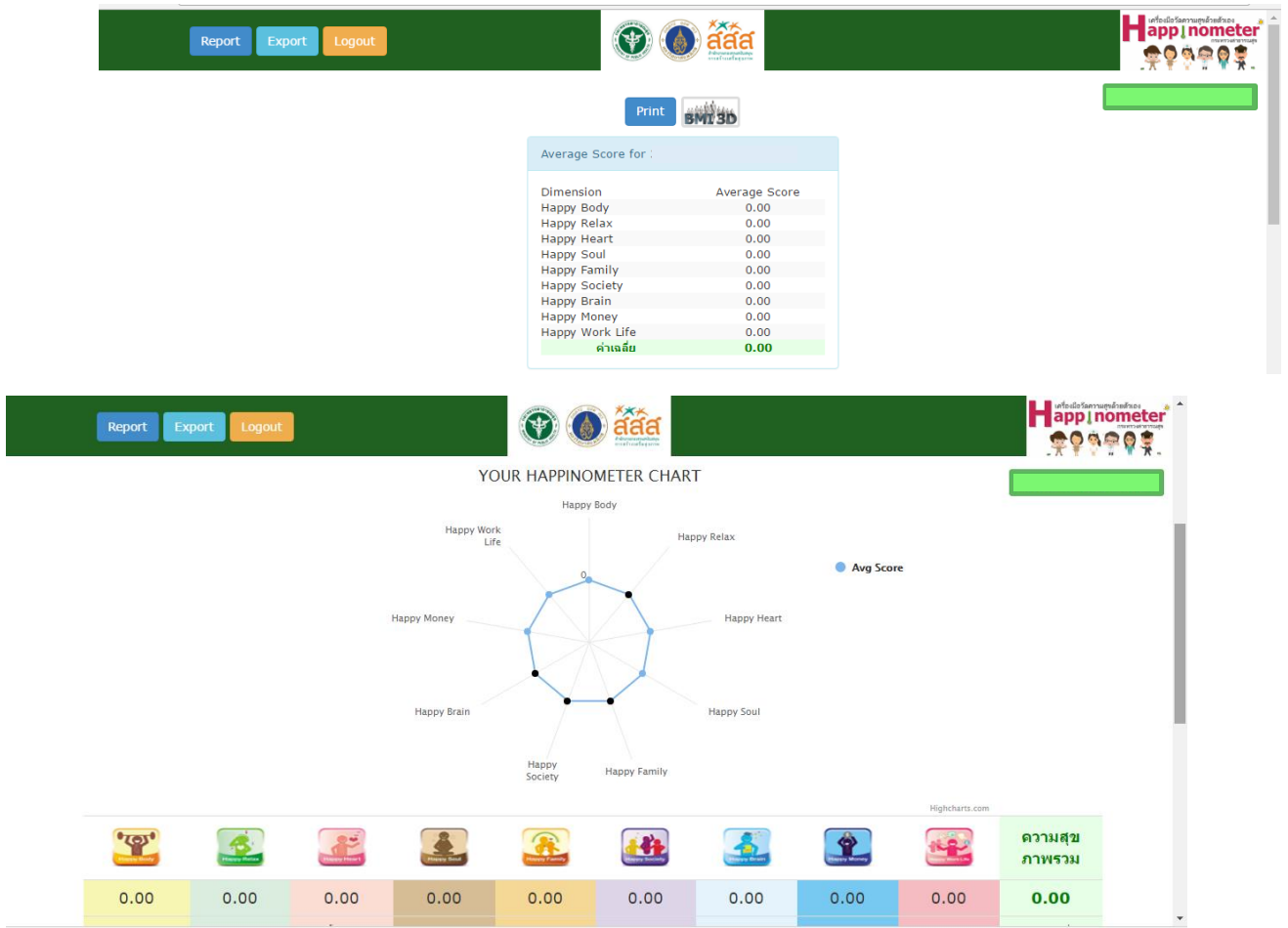
- กำหนดรหัสผ่าน (ตั้งตามความต้องการของสมาชิก)
 - ยืนยันรหัสผ่านอีกครั้ง
4. เข้าสู่ระบบ กรอก Username และ รหัสผ่าน



5. เริ่มทำแบบสอบถาม (ข้อความมีทั้งหมด 69 ข้อ)



6. เมื่อทำแบบสอบถามเสร็จสิ้น จะแสดงผลดังภาพ



ทั้งนี้ สามารถดูภาพรวม BMI แบบ 3 มิติของตนเองได้ด้วยการคลิกที่ ปุ่ม BMI 3D จะปรากฏหน้า คำนวณ BMI ที่กรอกไว้

Body Mass Index Alternatives Calories

BMI Children BMI Table BMI Formula BMI Calculator

BMI Calculator

To use:
Move the height and weight sliders to calculate your BMI value

To calculate goal weight based on an ideal Body Mass Index:
Move the height slider and then the BMI

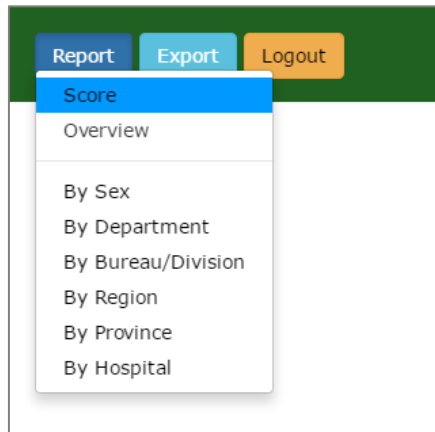
Height: 147,0 Weight: 41,0 BMI: 19,0

Male Female

Ripped Fat

7. ระบบรายงาน

- เมนู “Report” เลือกหัวข้อ “Score” สำหรับดูผลคะแนน รายบุคคล



- เมนู “Report” เลือกหัวข้อ “By Department” สำหรับดูผลคะแนนภาพรวม รายการ
- เมนู “Report” เลือกหัวข้อ “By Bureau/Division” สำหรับดูผลคะแนนภาพรวม สำนัก/กอง
- เมนู “Report” เลือกหัวข้อ “By Region” สำหรับดูผลคะแนนภาพรวม รายเขต
- เมนู “Report” เลือกหัวข้อ “By Province” สำหรับดูผลคะแนนภาพรวม รายจังหวัด
- เมนู “Report” เลือกหัวข้อ “By Hospital” สำหรับดูผลคะแนนภาพรวม รายโรงพยาบาล

ตัวอย่าง รายจังหวัด



The image shows a dashboard titled 'Report HAPPINOMETER By Province'. It features a grid of data for various provinces. Each cell in the grid contains an emoji representing a mood and a numerical score. The provinces listed are Bangkok, Chiang Mai, Nakhon Phanom, Nakhon Phanom, Nakhon Phanom, Nakhon Phanom, Nakhon Phanom, Nakhon Phanom, Nakhon Phanom, and Nakhon Phanom. The scores for Bangkok are: 30.00, 20.00, 60.00, 60.00, 33.33, 29.17, 50.00, 43.75, 26.56, 39.20. All other provinces have a score of 0.00.

จังหวัด	สุขภาพกายดี	ผ่อนคลายดี	น้ำใจดี	จิตวิญญาณดี	ครอบครัวดี	สังคมดี	ใจดี	สุขภาพเงินดี	การงานดี	เฉลี่ย
กรุงเทพมหานคร	30.00	20.00	60.00	60.00	33.33	29.17	50.00	43.75	26.56	39.20
เชียงใหม่	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
น่าน	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ขอนแก่น	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
อุดรธานี	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

- 8. เมื่อต้องการย้อนดูผลคะแนนของตนเอง สามารถ Log in โดยใช้ Username และรหัสผ่านเดิมที่กำหนดไว้ได้